

旧金山湾区 海岸岸钓手册

先观察地形与水层，再选择钓法

36个岸线地点 · 44个独立物种 · 8段岸钓视频全文阅读

中文教材 / 105处地点地图与导航 / 鱼种习性 / 潮流与海况 / 装备钓组 / 打结与抛投 / 来源记录

研究资料核查：2026年10月7日；中文与地点定位修订：2026年10月8日；Pillar Point / Johnson港区同日补查。

范围限于允许垂钓的岸边、公共码头、防波堤和海滩。

历史钓获不能证明当前鱼量；出行当天须复核法规、海洋保护区、通行条件、潮汐与海浪。

钓组与区域图作为教学示意；授权照片保留署名，完整图鉴链接官方原件。

正文地名可点击查看网页地图；各章末尾另有Google与Apple地图链接。

打开stevenguan.com/fishing/交互地图与完整教材

目录

00 · 怎样使用这本湾区岸钓教材	3
01 · 潮汐、潮流、涌浪、月相与时段	5
02 · 2026年法规、保护区与留鱼规则	9
03 · 安全、起鱼、放流与食用	13
04 北湾：Sonoma 与 Marin 岸钓	15
05 旧金山与半岛岸钓	19
05a · San Mateo 南段公共海岸	23
06 南湾延伸：Santa Cruz 到 Monterey	25
07 · 群游的 Rockfish：先找鱼所在的水层	28
08 · 贴底、岩缝与不同颜色的 Rockfish	31
09 · Greenling、Cabezon 与 Lingcod	34
10 · Surfperch 与 Seaperch：分别钓沙滩和岩岸	36
11 · Ocean Striper、Salmon，以及沙底和上层鱼	39
12 竿、轮、线和五种岸钓钓组	42
13 认识假饵、真饵及其使用位置	46
14 六个结：连接主线、子线、钩与支线	50
14a 抛投、收线、咬口与抄鱼	54
15 YouTube 全片字幕证据：钓获、未钓获与局限	57
16 · 把手册变成现场动作：练习、试钓与记录	60
17 · 图鉴与图示怎么使用	62
18 · 四张区域地图与选点顺序	64
19 · 其他近岸鱼：相似外形也要分别辨认	70
附录 · 全部地点与地图导航	73

00 · 怎样使用这本湾区岸钓教材

这本手册讨论的是：人在陆地上，如何在允许钓鱼、能够安全返回的岸线上选择目标鱼并开展垂钓。范围包括湾口、外海沙滩、岩礁海岸、港口防波堤和公共码头。Sonoma、Santa Cruz 和 Monterey 属于延伸区域，不宜全部视为旧金山近郊。资料核查日期为2026-10-07。

先选目标鱼，再选合适的钓点

- 希望较快体验鱼咬钩：用小钩在岸边钓 Perch 或 Jacksmelt，通常比专攻 Lingcod 或 Salmon 更现实。沙滩可以先找近岸第一道水下沟槽，码头可以先试桩基附近。饵料不宜过大，挂饵后应露出钩尖。单段视频无法证明当地鱼多，也无法用来计算钓获率。
- 希望钓 Rockfish：先确认可以合法抛投和收线的水域，再寻找礁石、块石或海带边缘。Blue Rockfish 和 Black Rockfish 可能出现在中层，Brown Rockfish、Grass Rockfish、Gopher Rockfish 等则更依赖岩石和海带等藏身环境。站在公路边能看见海，不等于钩饵能够到达它们的栖息地。
- 希望钓 Cabezon、Greenling：先练习在近处垂直放线，把饵保持在岩缝附近，同时减少挂底。只顾向远处抛投，反而可能错过脚下的藏鱼处。
- 希望钓 Lingcod：优先观察突出的礁石边缘、深浅水交界和饵鱼活动。岸边遇到 Lingcod 的机会有限，出钓前还应准备好把鱼安全接上岸的方法。不要为了寻找大鱼，走到浪能够打到的地方。
- 希望钓 Ocean Striper：春夏季可以沿沙滩寻找饵鱼群、泡沫边缘和水下沟槽。它的活动范围比岩栖鱼更大，同一地点今天没有钓获、数日后却出现鱼群，并不矛盾。
- 希望钓 Salmon：这是高度依赖合法开放期、冷水中的饵鱼，以及岸边能否到达较深水层的机会性目标。Pacifica 码头过去的钓获记录，不代表现在允许前往；鱼季开放也不代表岸边容易钓到。CDFW 海滩教材、当年 Salmon 规则

鱼名相似，不一定属于同一类

湾区中文里常称为“石斑鱼”的 Rockfish，主要是 Sebastes 属的鲈鱼，并不是热带的 Grouper。Kelp Greenling 和 Lingcod 属于六线鱼科 (Hexagrammidae)，Cabezon 则是大型杜父鱼类。本手册中的 Perch 主要指胎生海鲫科的 Surfperch；Pacific Ocean Perch 实际上属于 Rockfish。Kelp Rockfish 也不等于 Kelp Bass。下文保留英文鱼名和学名，便于对照法规及识别图。部分中文名称只用于教学，不能单凭译名鉴定鱼种。

“Ocean Striper”与湾内、河流中的 Striped Bass 是同一物种 *Morone saxatilis*，只是在不同阶段利用不同栖息地。Chinook 和禁止保留的 Coho 则是不同鱼种，必须分清。CDFW 鱼类识别入口

怎样判断资料的证据强度

手册将资料分为以下几类：

- 法规与通行事实：以核查时的加州鱼类及野生动物局 (CDFW)、港务处、市政府和公园公告为依据。
- 生态研究：用于解释鱼的栖息地和食性，不能直接证明某种路亚更容易上鱼。
- 岸钓记录：证明某位作者曾在某个地点、时段钓到某种鱼，不能证明那里长期鱼多。
- 经验与起始方法：提供可供现场调整的试钓方式，并没有统计结果保证成功。
- 证据尚未建立：表示本次未找到足够的、直接针对湾区该鱼种的资料。

文中的“较有机会”，是依据栖息地、岸边可达性和可追溯的岸钓记录作出的定性判断。点赞数、船钓渔获、论坛传闻和视频剪辑，都没有被换算成“上鱼概率”。现有公开资料也不足以在相同季节、相同垂钓投入下，公平比较各钓点的鱼类丰度。

建议的阅读顺序

1. 先读01章潮汐与天气、02章法规和03章安全。每次出行前，重新查询这三方面的官方信息。
2. 在地图中按鱼种和地形筛选地点，再查看各点的通行状态、海洋保护区（MPA）限制和历史资料来源。
3. 阅读07-11章及19章的鱼种介绍，确定目标水层和季节。
4. 阅读12-14章的装备、饵料与操作说明，先选一套简单钓组，熟练后再调整装备。
5. 阅读15章的字幕证据，通过时间链接复习过程；结合16章练习并记录结果，没有钓获的出行也应记录。

地图坐标只是公共入口或岸线区域附近的近似位置，不代表私人通道、精确岩台、当天的安全保证或保护区边界。即使钓鱼者站在保护区外，也可能把钩饵抛入禁钓水域。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Santa Cruz市（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Sonoma Coast（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

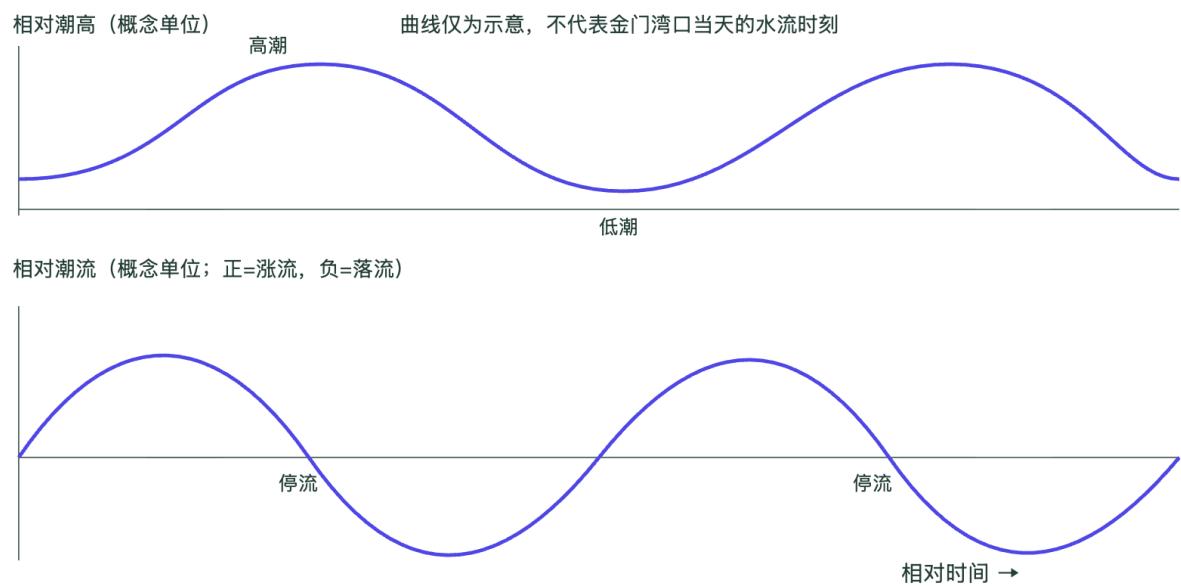
[Pacifica市（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

01 · 潮汐、潮流、涌浪、月相与时段

分别判断潮高、潮流、浪和光照

潮高决定哪些礁石和沙滩会被水覆盖、沟槽有多深，以及返回岸上的路径是否会被淹没。潮流影响饵鱼和食物的输送，也决定钓组怎样漂移。涌浪与风浪影响破浪、浑浊程度、钩饵控制和人身安全。光照则影响鱼的警觉性，以及钓鱼者观察周围环境的能力。这四个方面必须分别判断，不能概括为一句“涨潮好钓”。

水位与潮流分别查询：高潮、低潮与停流不一定重合



作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

潮高与潮流：两者的变化时点可以不同

图中横轴表示相对时间，纵轴分别表示相对潮高和相对流速。这只是概念示意，不是任何具体地点的预报，两条曲线不能用来安排出行。

涨潮、落潮、高潮、低潮和停流有什么不同

词语	描述的现象	与钓鱼的关系
涨潮 / rising tide	水位正在上升	浅沟、岩石之间和海带边缘逐渐被水覆盖，鱼可以利用的进食空间可能增加。
落潮 / falling tide	水位正在下降	沟槽和湾口会向外输送水与食物；有些鱼会停留在退水边缘，但有些钓位可能变得太浅。
高潮 / high water	潮高达到一个局部峰值	较高水位不代表此刻停流，也不保证鱼突然开始咬钩或岸台安全。
低潮 / low water	潮高达到一个局部谷值	可以从安全位置观察水下地形；部分钓位仍有足够水深，另一些则完全太浅。还须判断随后涨潮是否会淹没返回路径。
涨流 / flood、落流 / ebb	水水平流向湾内或湾外	流向与当地水位变化有关，但流向转变和高低潮不一定同时发生。
停流 / slack	潮流接近零，并在前后转向	较容易把饵送到底部，但食物输送也会减少。鱼仍可能咬钩，不能认定停流一定最好钓。

美国国家海洋和大气管理局（NOAA）明确指出，“高低潮就是停流”的口诀在多数地点不成立；湾口和湾内的潮高、潮流变化时点也可能不同。查询 [Golden Gate](#) 附近时，应分别查看9414290站的潮高，以及 NOAA Current Predictions 中当地潮流站的预报。不要用 [San Francisco](#) 的潮高表代替 [Bodega](#)、[Pillar Point](#) 或 [Santa Cruz](#) 的当地预报。[NOAA潮与流FAQ](#)

不同地形怎样利用潮位

沙滩 Perch： 官方海滩教材建议从涨潮、接近较高水位，以及仍能控制钓组的小至中等破浪条件开始尝试。涨水会覆盖近岸沟槽和沙蟹活动区，但鱼并非只在高潮的那一分钟咬钩。落潮时，如果沟内仍有足够水深、食物正被冲出，也值得试钓。CDFW 的南加州网捕研究甚至观察到，部分 Surfperch 在较高水位的落潮阶段捕获率更高。网捕结果不能直接等同于湾区钩钓，却足以说明“落潮没鱼”不是通用结论。[CDFW海滩教材](#)、[Surf Zone研究](#)

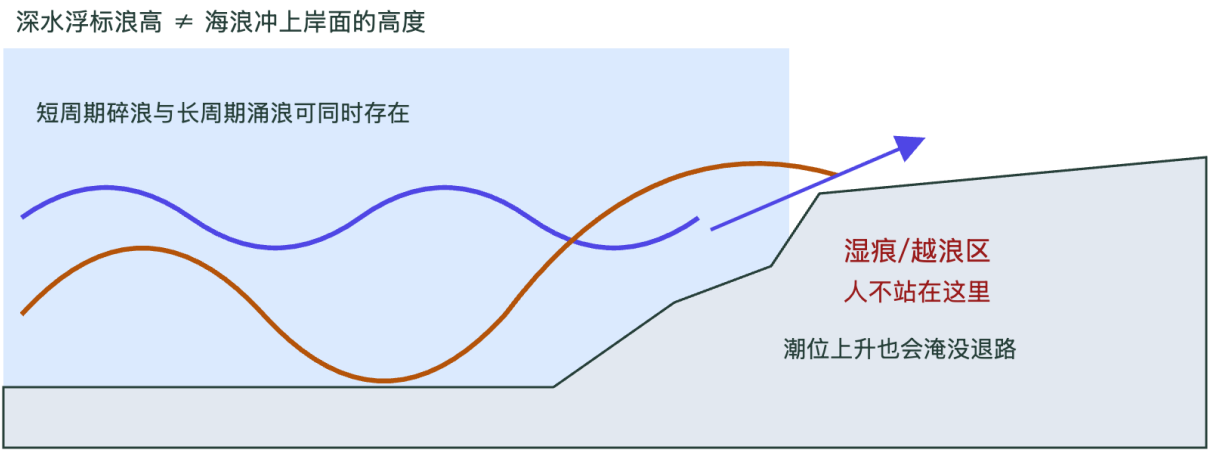
岩礁 Rockfish、Greenling 和 Cabezon： 首先判断能否把饵保持在岩石或海带边缘，以及鱼的藏身处是否仍有水覆盖。涨潮和落潮都可能钓到鱼；低水位时观察地形、稍高水位时试钓，是一种起始方法。Blue、Black 类 Rockfish 也可能在中层活动，不必把所有饵都沉到底。潮流越强，把饵送入目标水层、避免挂底和安全返回就越困难。

湾口与码头： 能够控制钓组的中等潮流，往往比几乎不流动的水更容易形成食物集中的带状区域。水流较强时，可以寻找桩基或岩石后方，以及回流水域中的缓流处。根据鱼线在水中的角度、铅坠是否持续被拖走来调整，而不是只靠加重铅坠。若流速过快，饵始终到不了目标水层，就等水流转向前后减弱，或改到较有遮蔽的内侧水域。

Striper： 是否有饵鱼，以及是否有便于捕猎的沟槽，往往比“涨潮还是落潮”更能解释钓获。涨流可能把鱼带近岸边，落流可能把饵鱼集中到出口，两种情况都可能有效，需要在同一沙滩多次观察并记录。**Salmon：** 合法开放期、水温、饵鱼，以及鱼是否进入岸边可以触及的水层更为重要。本次资料不足以确定湾区岸钓 Salmon 通用的最佳潮汐阶段。

涌浪：除了高度，还要看周期、方向和组合

浪高、周期、方向、潮位与岸形共同影响岸边风险



即使预报浪高较小，长周期浪也可能越过岸台；本图不提供通用安全浪高

作者原创意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

同样浪高，长周期浪仍可能越过岸台

涌浪（Swell）来自远处；**风浪（Wind wave）**则主要由当地风形成，通常较短促、零碎。先查看主要和次要涌浪各自的高度、周期（秒）与方向，再结合阵风和潮高判断。同样的深水浪高，长周期浪在岸边可能造成更强冲刷，并爬升到更高的位置。岸线朝向、海底坡度和礁石对波浪的折射，都会改变实际破浪情况。浮标报告的显著浪高既不是单个最大浪的高度，也不是钓鱼者站位将遇到的水位。

美国国家气象局 (NWS) 提醒, 即使海面看似平静、常见浪较小, 也可能突然出现远大于前面浪头的“突袭浪” (Sneaker Waves)。浪的周期和岸形会影响风险, 无法用一个浪高数值概括。因此, 本手册不会把“低于若干英尺”写成可以登礁的许可。[NWS安全说明](#)、[NWS北加海滩安全手册](#)

适度的破浪白水可以翻起甲壳类, 为 Perch 提供食物, 但海面平静不代表没有鱼, 大浪也不代表鱼更多。依靠视觉捕食的鱼需要能发现路亚; 轻微浑浊可能降低鱼的警觉性, 过度浑浊、大片漂浮海带, 以及风浪使鱼线大幅弯曲, 都可能妨碍有效操饵。在岩岸, 大浪首先意味着应当撤离。对 Greenling 和 Cabezon, 把饵稳定地保持在近底水层, 通常比寻找更大的浪更有用。

月相、天气与光线

新月和满月前后通常潮差较大, 上弦、下弦附近潮差较小。不过, 当地最大潮差可能晚于对应月相, 具体日期应查实际预报, 不能用月历代替潮汐表。大潮可能让鱼更容易接近潮间带食物, 也可能带来更强水流、被淹的通道和更多挂底; 小潮则可能更方便控制钩饵。月光、云层和水的透明度还会共同影响夜间照度。[NOAA潮汐术语](#)

研究中的月相效应会随鱼种、渔具和环境而变化。墨西哥湾船钓礁鱼或淡水鳟鱼 (Trout) 的研究结果, 不能直接移用于湾区 Rockfish 岸钓。本次没有找到足够资料, 支持“每种鱼都在满月最好钓”, 或证明应用程序的五星日期能够预测本地钓获。月相可以记录, 但选择出钓条件时, 应先考虑是否合法、能否到达目标栖息地、是否有饵鱼、能否控制钩饵, 以及是否安全。[NOAA收录的礁鱼月相研究](#)、[Solunar表验证研究](#)

晨昏光线较弱, 可以优先尝试 Stripper 和部分在离底水层活动的 Rockfish。清晨常常风较小, 但并非每天如此。正午的深水、阴影和海带, 以及阴天或稍浑浊的水, 都可能为鱼提供掩护, 因此白天同样可能有钓获。部分鱼会在夜间进食, 却不代表值得在陌生岩岸摸黑垂钓。Kelp Rockfish 有夜间觅食的研究, 但不能据此认定所有底栖鱼都是“夜行鱼”。黎明前或日落后, 只考虑熟悉、合法开放, 并有可靠护栏和返回路径的场所。

气压升降不能单独保证当地鱼会咬钩。风向首先影响抛投、鱼线弯曲、漂浮杂物和海水交换; 水温与上升流会影响饵鱼及生态, 却不宜凭空设定一个通用的最佳水温。雾会减弱光照, 也会妨碍人判断浪况和返回路径。

出行前怎样查询官方信息

1. 查看 [NWS Bay Area](#) 的海滩危险提示 (Beach Hazards)、大浪警报 (High Surf) 及海岸预报。海上区域预报不能证明某块岩台安全。
2. 在 [NOAA潮高站选择](#) 页面选择当地站点, 确认LST/LDT或PDT/PST时区、英尺或米的单位, 以及平均低低潮位 (MLLW) 基准。负潮高不等于水深为负数。
3. 在 [NOAA潮流站](#) 页面选择当前有效的站点和对应深度, 分清预报与实测。[Golden Gate](#) 可参考SFB1202附近资料, 但站点流速不等于岸边局部涡流。
4. 查询美国国家数据浮标中心的站点: [NDBC 46013 Bodega](#)、[46026 SF外海](#)、[46012 HMB外海](#), 确认数据时间; 停报或旧读数不能当作当前海况。
5. 到场后, 从高处观察多组浪, 检查湿痕、漂木和返回路径。实际情况不符合预期就换点; 不能认定“观察20分钟后便一定安全”。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位; 也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置, 具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Golden Gate湾口 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bodega Bay地区 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point Harbor \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[NOAA 9414290潮高站 \(监测站 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[NDBC 46013浮标 \(外海浮标 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[NDBC 46026浮标 \(外海浮标 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[NDBC 46012浮标 \(外海浮标 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[NOAA SFB1202潮流站 \(监测站 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

02 · 2026年法规、保护区与留鱼规则

资料核查日期为2026-10-07。本章提供带来源的法规阅读方法和速查信息，不代表永久有效的全年规则。官方网页可能在鱼季中途更新。每次出行前，应打开 [Ocean Sport Fishing官方入口](#) 和 [CDFW官方交互地图](#)，核对钩饵实际落水的位置、鱼种、日期、渔具要求及通行状态。

岸钓和船钓的区别

CDFW 对岸钓者 (shore-based anglers) 设置了底栖鱼类 (groundfish) 的季节与深度豁免，适用地点包括海滩、岸边、码头、防波堤等与陆地相连的设施。符合这些条件的岸钓者，可全年垂钓允许捕捞的 Groundfish。不能借助船、皮艇或其他水上载具捕捞、运输或持有这些鱼，再声称适用岸钓豁免。禁留鱼种、数量限额、钩线限制和海洋保护区 (MPA) 规定仍然适用；这项豁免也不意味着 Salmon 全年开放。[Groundfish Summary脚注2](#)

两种常见误读都应避免：看到2026年船钓表中的1-3月关闭，就认定岸钓也关闭；或者把“岸钓全年开放”套用到 Salmon、湾内 Perch 的季节限制及保护区。

钓鱼执照与公共码头

通常，16岁及以上钓鱼者须持有效的加州休闲钓鱼执照 (California sport fishing license)，官方免费钓鱼日等情况另有例外。本手册涉及的湾区海岸位于 [Point Arguello](#) 以北，不需南加州海洋资源增殖附加许可 (Southern California Ocean Enhancement Validation)。

公共码头免执照规定，只适用于法定公共码头 (Public Pier)：免费且不受限制地向公众开放、与岸连接、主要用于钓鱼的码头，或符合定义的港口最外侧保护性公共防波堤 (jetty/breakwater)。并非所有码头、海墙、岩石海堤 (rock wall)，或常有人钓鱼的地方都免执照。在免证码头上钓鱼，也不代表下到沙滩接鱼时仍可免证。[CDFW Pier FAQ与名单](#)

公共码头一般允许最多两套竿线，但目标鱼种有更严格规定时，须遵守后者。钓 Rockfish、Cabezon、Greenling 或 Lingcod，按一条线最多两钩安排；已经持有相关鱼时，也不能随意改用多线、多钩。普通J形钩、双钩和三本钩在法规中的计数方式，与 Salmon 的单尖钩 (single-point) 要求不同。本手册教学优先采用单钩，以减少挂底及放流伤害。[2026法规册pp.13-14、渔具条文28.65](#)

主要鱼种速查：不要沿用视频中的旧尺寸

在 [San Francisco Bay](#) 和 [San Pablo Bay](#)，通常从非公共码头地点钓鱼时，限制为一条线最多三钩；已持有受相关规定限制的 Groundfish 时，仍限一线两钩，Salmon 的限制还更严格。[Pigeon Point](#) 以南的岸钓，以及平均高潮线1000yd以内的垂钓，禁止使用金属线或金属前导线；钩内部最宽处不得超过1.5in (3.81cm)。此限制也包含码头和防波堤，不只适用于沙滩。[§28.65\(a\)\(c\)\(d\)](#)

鱼种	2026年本区域的数量与尺寸重点
Rockfish + Cabezon + Greenlings (RCG)	每人合计最多10尾，不是每种分别10尾。
Copper Rockfish	计入RCG，每人最多1尾。
Vermilion / Sunset Rockfish	本手册涉及的SF及Central区，两种合计最多2尾，计入RCG。
Canary Rockfish	最多2尾，计入RCG。
其他可留Rockfish	无最低尺寸，但仍受RCG总数和禁留鱼种规定限制。

鱼种	2026年本区域的数量与尺寸重点
Cabazon、Kelp/Rock Greenling	2026年核查时的官方表无最低尺寸，计入RCG；旧15in/12in要求不能当作现行法律。
Lingcod	最多2尾；全长至少22in（55.9cm），另受有鳍鱼类总体限额约束。
Striped Bass，湾区	最多2尾；全长至少18in（45.7cm）。
California Halibut，Point Sur以北	最多2尾；全长至少22in（55.9cm）。
Surfperch，外海	除Shiner外合计最多20尾，每种最多10尾；Redtail至少10½in（26.7cm）。
Surfperch，SF Bay District	2026-08-01至2027-03-31开放期合计最多5尾；一般4/1-7/31关闭，Shiner另有例外。
Shiner Perch	单独限额20尾，不受上述Perch季节关闭限制；保留作活饵也须符合规则。
Jacksmelt、Starry Flounder	列入§27.60(b)无数量限制名单，但仍受渔具和区域规定约束；Surf Smelt不是Jacksmelt。
Chinook Salmon	仅在合法开放的区域和日期可钓；2026秋季摘要为2尾、至少20in（50.8cm）；渔具要求见下文。

RCG 数量和无最低尺寸的规定，已与2026-07-17版法规册§28.28、§28.29交叉核对，不能用过去的15in/12in要求代替当期条文。一般有鳍鱼类（finfish）还有合计20尾、单种10尾的基础规则及具体例外。混合保留多种鱼时，不能直接把表中各项最大数量全部相加。[Groundfish Summary](#)、[SF外海摘要](#)、[湾内摘要](#)、[2026法规册](#)

禁止保留的Rockfish：结合多个特征辨认，不能只看颜色

Yelloweye

黄眼、眼上粗脊；幼鱼有白色纵带

禁止保留；对照官方图鉴，无法确认时安全放流

Quillback

背鳍硬棘很高，棘间鳍膜深切
前部橙黄，后部深色

禁止保留；对照官方图鉴，无法确认时安全放流

Cowcod

背鳍深缺口、大口；仅凭红橙体色无法确认

禁止保留；对照官方图鉴，无法确认时安全放流

Bronzespotted

铜棕色小斑、深色鳍膜；通常深水

禁止保留；对照官方图鉴，无法确认时安全放流

作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

禁留Rockfish：用官方识别特征复核，不能只看颜色

禁止保留的 Rockfish 为 Yelloweye、Quillback、Cowcod 和 Bronzespotted。红色的鱼不一定是 Vermilion，黑黄相间的鱼也不一定是 China。Coho Salmon 和海中的 Steelhead 同样不得保留。不确定鱼种时，不应先装袋再回家查询，而应尽量让鱼留在水中，尽快安全放流。

岸边极浅水钓起的鱼，通常不属于深水上升造成的减压伤害案例。如果确实从深水钓起，鱼出现眼球突出、胃部翻出等症状，应采用适当的回放减压方法，不能刺破器官。法规针对船钓所要求的回放减压装置（descending device），也不应误写成同一条文强制所有岸钓者携带。[CDFW禁留与设备说明](#)

Salmon：额外的鱼季与钩型要求

截至核查时，2026年秋季官方页面列明：38°02'N ([Point Reyes](#)附近) 至 [Pigeon Point](#) 计划9/1-10/31开放；若达到20,000尾秋季捕获指导限额 (harvest guideline)，则可能提前关闭。[Pigeon Point](#) 以南的秋季开放期只到9/30。截至2026-10-07，[Santa Cruz](#) 和 [Monterey](#) 所属的 Central 区已关闭 Salmon；北侧 [Bodega](#) 也不能套用 SF 南侧的开放期。湾内位于38°02'N以北、受海洋法规管理的水域，包括部分 [San Pablo Bay](#)，同样有关闭提示。出发当天应查看最新季中公告。[CDFW Salmon](#)、[Central区当前关闭](#)、[SF Bay特别提示](#)

[Point Conception](#) 以北钓 Salmon 时，每人只能用一竿，最多两个单尖、单钩柄 (single-point、single-shank) 的无倒刺钩 (barbless)。本手册地点所在的 [Cape Mendocino-Point Conception](#) 区域，使用天然饵且不是拖钓 (trolling) 时，必须使用无倒刺圆钩 (barbless circle hooks)。两钩须永久固定在线上；从上钩钩眼顶部到下钩弯曲部内侧底端的间距，不得超过5in (12.7cm)。

从岸上抛饵、收线，不属于法规所定义的船动拖钓。因此，普通挂鱿鱼的J形钩、装有三本钩的亮片，以及可任意滑动的双钩，都不能直接用于 Salmon 教学。使用路亚 (lure) 时，仍须按合法单尖无倒刺钩的要求装配。[Salmon渔具条文](#)

保护区：站在哪里、钩落在哪里都要核对

州海洋保护区 (State Marine Reserve，SMR) 一般禁止取用资源；州海洋保育区 (State Marine Conservation Area，SMCA) 也不是全部允许钓鱼，而是只允许法规明确列出的物种和方法。法规中的取用 (take) 包括尝试垂钓、捕捞和采集，所以禁钓水域不能以“钓后放生”为理由垂钓。饵料、沙蟹、海带和贻贝的采集，也必须分别符合规定。

[Montara SMR](#)、[Fitzgerald](#) 区域、[Point Lobos](#) 和 [Asilomar](#) 等地点的保护区边界，容易在普通钓点攻略中被忽略。[Pillar Point SMCA](#) 对中层鱼类 (pelagic finfish) 的拖钓例外，不等于允许 [Rockfish](#) 底钓。地图只提供公共入口附近的坐标，不能据此划出所谓“合法绿色带”。到各点前，应打开 CDFW 的实际保护区图形和法定坐标，核对钩饵从抛投、沉降到回收的完整路径；风和水流可能把钩饵带过边界。[CDFW MPA目录](#)、[Montara/Pillar Point规定](#)

怎样量鱼、接鱼和计算保留数量

全长应在鱼闭嘴的状态下，从吻端直线量至最长尾瓣。请携带硬尺，不要凭“约两手掌”估计。尚未确定尺寸或鱼种是否合法时，用网托住鱼，不要用搭钩 (gaff) 钩伤它，也不能靠鱼竿把大鱼吊上高岸。

保留数量包括依法持有的活饵和实际已留下的鱼。不能另藏一袋，也不能送出鱼后按“袋子空了”重新计算当天限额。[Salmon](#) 在带到岸上之前不得切成鱼柳 (fillet)。运输保留鱼时，使鱼保持完整、可识别的状态，最便于接受查验。[量鱼/落鱼条文](#)

鱼季开放与公园、码头开放是两回事。当地夜间关门时间、许可钓区、抛投标牌、施工围挡和商业作业限制都须遵守。旧攻略中的“全年24小时”不能代替现场公告。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Fitzgerald Marine Reserve / Moss Beach](#) (禁止垂钓) (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pigeon Point](#) 公共海岸入口 (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Montara SMR](#) (保护区) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point SMCA](#) (保护区) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Lobos](#) (保护区背景) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Asilomar SMR](#) (保护区) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Reyes海岬 \(地理背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Pablo Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bodega Bay地区 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point Harbor \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Sur \(法规分区背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Arguello \(法规分区背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Conception \(法规分区背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Cape Mendocino \(法规分区背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

03 · 安全、起鱼、放流与食用

在岩岸垂钓前，先决定何时撤离

如果浪已经打到站位、必须跨过湿滑巨石、返回路径只在低潮时露出、头顶陡崖有落石风险、港口入口水流过急，或雾中看不清成组到来的浪，就应换点。本手册没有适用于所有岩岸的安全浪高或周期阈值。浮标读数、救生衣，以及观察了若干分钟，都不能证明某个站位安全。

防波堤石缝可能卡住脚，湿苔可能使人滑倒，低处即使看似平静，也可能被下一组浪扫过。美国国家气象局（NWS）提醒，高潮可能淹没绕过海岬的路径，浪也可能越过高岩和防波堤。应穿合适的防滑鞋和救生衣，结伴出行，携带手机、哨子，并告知他人地点及预计返回时间。不要把独自在外侧礁石夜钓当作值得推荐的选择；学习时尽量从有护栏的场所开始。[NWS海岸安全](#)

沙滩同样有危险。不要追着退水走入沟槽，不要穿着涉水装备横穿离岸流，也不要背对海面。有人落水时，先呼叫911，报告地名和明显的定位参照，不要跳入水中成为第二名受害者。发生地震、收到海啸警报或撤离指示时，应立即向高处或内陆撤离，不要留在潮池或港口。[NOAA Wave Safe](#)

抛投、处理挂底与把鱼接上岸

每次抛投前，检查身后、两侧，以及鱼线和钓组可能摆动的范围。鱼钩和配重都会伤人。只有在空旷且允许抛投的地方，才使用可控的过头抛投（overhead）或侧抛（sidearm）。拥挤的公共码头以垂直放线为主。[Monterey Wharf II](#) 有禁止过头抛投的规定或指引，应核对现场标牌及城市现行法典（code）。不要在人群旁模仿海滩远投动作。

挂底后，先略微放松鱼线、改变拉线角度，再轻轻抖动或从相反方向尝试收回。不要把鱼竿弯到极限，再朝有人站立的方向反复硬弹。必须拉断鱼线时，让鱼竿沿鱼线方向指向挂住的位置，用合适的断线工具保护手，并避开钓组可能反弹的路径。编织线不能缠在裸手上。加重铅坠或加大力气，并不一定能解决挂底。

抛投前就应选好接鱼位置，并备好工具。在沙滩，可从能够站在干地上的一侧，把鱼引向浅水，再用网托住。码头应准备足够长的抄网，或符合当地规定、能从高处垂直放下的提鱼网（drop net），并确认网绳能承受鱼重。在岩岸，不要为了跟随鱼移动而走进浪能够打到的区域。

鱼来到脚下时，不要把竿尖举得过高，使鱼竿以过大的弯曲角度承重；这种容易折竿的动作称为 high-sticking。也不要抓住主线悬吊过重的鱼。如果无法安全接鱼，宁可让鱼脱钩，也不要追到危险处。

及时识别鱼种，并尽量减少放流伤害

处理鱼前先湿手、湿网，尽量在水中操作，托住腹部，避免挤压鳃部和内脏。Rockfish 的背棘、Cabezon 的头部棘，以及 Lingcod 的牙齿和鳃盖都可能伤人。使用钳子取钩，不要把手伸进大鱼嘴里。

鱼把钩吞得过深时，应以尽量减少伤害为目标，不要为了取出一枚钩而撕裂器官。禁留鱼和不准备保留的小鱼，应尽快放流。无法识别的红色或黑黄相间 Rockfish，不能只凭颜色留下。

即使是海岸浅水钓获，放流后的存活也会受到水温、挂钩部位和离水时间影响；“鱼游走了”不代表没有死亡风险。采用较少的钩、减少提鱼离水、缩短拍照时间，并减少反复钓获后放流，比复杂摆拍更有益。不要刺穿翻出的胃，也不要用刀或针给鱼“放气”；发现减压伤害时，应查阅 CDFW 推荐的处理方法。[CDFW Descending Devices](#)

保鲜与食用：合法保留，不代表可以不限量吃

决定保留的合法鱼，应尽快人道处理并冰镇，避免鱼肉长时间暴露在日晒或炎热车内。不要用受污染的码头水冲洗处理好的鱼肉。食用频率应按实际捕获水域、鱼种，以及食用者的年龄和妊娠相关类别，查询加州环境健康危害评估办公室（OEHHA）的建议；不能笼统地以“海鱼健康”作为依据。

OEHHA 的 [SF Bay](#) 页面列有湾内鱼类的汞和多氯联苯 (PCB) 食用建议；[Lauritzen Channel](#) 的鱼贝不应食用。Striped Bass、Chinook 等洄游鱼，应另查洄游鱼食用建议 (Advisory for Fish that Migrate)，该建议适用于 California 河口与沿海。对18-49岁女性及1-17岁儿童，建议不食用 Striped Bass；其他成人的食用频率另有规定。Shiner、Topsmelt 等湾内小鱼也不能一概视为适合食用。本手册不另行推算份量，直接提供带中文海报的官方资料。[湾内建议/中文海报](#)、[洄游鱼建议/中文海报](#)

去皮、去脂可能减少部分污染物，但煮熟不能消除汞，不能把加热当作去除所有毒素的方法。Cabezon 的卵有毒，不应食用其鱼卵或内脏。Lingcod、Cabezon 的鱼肉有时呈蓝色或绿色 (Blue/Green flesh)，这种颜色不能用来判断鱼卵是否安全。新鲜鱼也可能带有寄生虫；家庭生食岸钓鱼，需要符合相应的专业冷冻控制要求，普通冰镇并不等于完成控制。实用的默认做法是彻底煮熟，并遵循捕获水域的食用建议。[OEHHA鱼处理与食用建议](#)

2026-09-11新增的本地毒素限制：[Monterey Bay \(Pigeon Point至Point Lobos \)](#) 休闲捕获的 Northern Anchovy 只可作饵，不得采捕供人食用，原因是软骨藻酸 (Domoic acid) 污染。当天看见大量鱼群，也不代表这些鱼可以食用。[CDFW Central区2026-10-01摘要](#)

出钓前核对清单

- 核对日期、钩饵落水位置、MPA限制、鱼种规则、钩线要求、钓鱼执照，以及公园和码头的开放时间。
- 查看天气警报、涌浪高度、周期和方向，判断潮高是否会淹没返回路径，并确认当地潮流及数据更新时间。
- 确认鱼竿标注的适用抛投重量 (rated lure weight) 能承受“铅坠、饵料和钓组”的总重量；检查钩尖、线结、鱼线磨损和卷线器泄力 (drag)。
- 备好接鱼用网、硬尺、钳子、眼睛和手部防护、冰、垃圾袋，以及紧急求助时可报告的定位信息。
- 与同伴说清当天的撤离条件。发现危险变化就结束垂钓，不为“最后一尾鱼”继续冒险。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Pigeon Point 公共海岸入口 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Wharf II / Commercial Wharf \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Point Lobos \(保护区背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Lauritzen Channel \(食用限制背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

04 北湾：Sonoma 与 Marin 岸钓

核查日期：2026-10-07。地图坐标只标示公共停车区或入口附近的位置，不能用于逐米导航，也不代表具体站位、可钓水域或海洋保护区（MPA）边界。各点的完整条件见 [地点数据](#)。下文的“优先”，是综合入口条件、鱼的栖息环境和岸钓证据作出的定性比较，不能换算成上鱼率。

怎样选择第一站。第一次学习钓岩栖鱼，可以优先考虑 [Fort Baker Pier](#)。已有防波堤垂钓经验、海况平稳时，可以考虑 [Doran South Jetty](#)。目标是 Surfperch 时，可以先试 [Doran 沙滩](#)或 [Stinson Beach](#)。[Salt Point](#) 过去有丰富鱼种的记录，不等于那里安全、容易钓，更不等于 [Gerstle Cove](#) 内允许钓鱼。这些入口的 Salmon 资料主要是历史偶遇记录，合法开放期须另查法规章。

在沙滩，可先趁低水位观察沟槽，再在能够保持钩饵接触底部的水流中，依次尝试不同沟槽。涨潮后半段可以作为起始试钓时段，但不能因此认定落潮没有鱼。在码头和岩岸，先判断能否控制鱼线及钓组。现有资料不足以支持某点“满月必好钓”或“最高潮必好钓”。浪的方向、周期、风和站位共同影响风险，岩岸不存在通用的安全浪高。

[San Francisco Bay District](#)（包括 [Fort Baker](#)、[Fort Point](#) 码头附近的相关湾内水域）除 Shiner 外的 Perch，4/1-7/31 关闭。“冬春适合尝试”也只指合法月份；8/1-3/31 开放期合计限额为 5 尾。实际下钩处属于哪个法规水域，仍须核实。

CDFW 湾内摘要

N01 Salt Point：Gerstle Cove 外的合法岩岸

条件开放，适合已有岩岸经验者。公园明确区分允许休闲捕捞有鳍鱼（recreational finfish）的 [Salt Point SMCA](#)，与禁止取用资源的 [Gerstle Cove SMR](#)。停车可选择开放的 [Gerstle 日间游览区](#)；[Fisk Mill 日间游览区](#) 目前关闭。停车位置不能当作允许下钩的位置。[州立公园现况](#)、[MPA 规则](#)

先核实保护区边界，再从安全的高处向岩缝或海带边缘短距离抛投。可以用单钩挂鱿鱼条或虾，让饵在略高于底部的位置小幅移动；Blue、Black 类 Rockfish 也可以尝试中层。只在白天、海况平稳且有完整返回路径时考虑此处。长期地区资料支持 Rockfish、Greenling、Cabezon 和 Lingcod 在附近栖息，但本次未找到能估计此入口近期鱼类丰度的标准化岸钓调查，因此不将其评为“鱼最多”的地点。

N02 Doran South Jetty

条件开放，是岩栖鱼候选地点。县公园官方地图标有日间游览区 [Jetty Day Use Area](#)，海岸警卫队站不向公众开放。靠港内的一侧较容易控制钓组，但防波堤仍有湿滑、石缝卡脚和浪越过堤面的风险。[官方地图](#)

2014 年一则明确标注“non-kayak”的讨论，记录了约 24 英寸的 Lingcod，并提到 Black Rockfish 和软饵；这是实际岸钓个案，不代表每次都能钓到大鱼。可以用单钩虾或鱿鱼探钓岩缝，也可以轻提软饵后让它短距离下落。先从短投开始，避免让铅坠长时间拖过乱石。涨潮和落潮都可以尝试，优先选择能够控制钓组的中等潮流。不要为了在低光时段钓鱼而摸黑攀石。[原始岸钓帖](#)

N03 Doran 沙滩

开放，可作为 Surfperch 入门地点。相比 [Sonoma](#) 外海的许多海滩，这里较有遮蔽，但仍可能出现回流、强风和较大涌浪。主要目标是 Surfperch，并非底栖 Rockfish。海带碎屑或鸟群最多只能提示附近可能有饵鱼，不保证有 Striper。[县公园](#)

站在干燥、能够向后撤离的沙滩上，用卡罗莱纳钓组（Carolina rig）配小软虫或合法购买的饵料，斜向抛入近岸沟槽，慢慢收线并穿插停顿。用虾饵搭配高低钩钓组，即把两枚钩安排在不同高度，也可以探查鱼群。涨潮重新覆盖近岸沟槽时，可先尝试这些沟槽；落潮时再寻找仍有水深的沟槽。白天使用的停车区仍须按现场开放时间通行，不能因为露营者可进入，就认定普通游客可以凌晨入园。

N04 Bodega North Jetty / Campbell Cove 方向

通行条件待核实，暂不推荐为首次出行地点。可以到达公共入口，不等于能合法走完整段防波堤。本次未取得管理方对完整步行路线和许可钓区的明确现况。[Bodega Head](#) 周边还有 SMR 和 SMCA，普通岸边抛投、底钓不属于 SMCA 对中层有鳍鱼拖钓 (pelagic finfish trolling) 的例外。[CDFW 边界与例外](#)

历史钓友对两侧防波堤的比较，不能解决当前通行许可和钩饵是否落入保护区的问题。地图保留入口供参考，避免导航软件把人直接带向海岬岩台。如果管理方不能明确确认路线、落点和返回条件，就改去 Doran，不自行到海岬西侧寻找岩钓位置。

N05 North Salmon Creek Beach

沙滩开放，但海况风险较高。名字中有 Salmon，不代表这里适合岸钓 Salmon。主要目标是 Surfperch，发现饵鱼靠岸时才尝试 Striper。河口、泻湖和海滩属于不同水域，不能凭海钓许可进入淡水段捕鱼。[Sonoma Coast 官方入口](#)

先观察沙滩沟槽和缓坡上的破浪白水边缘。小软虫可以贴底缓慢拖动，虾饵高低钩则适合在固定位置试钓、比较结果。可优先考虑春季，以及无风、浪较小的时段；全年鱼群是否出现仍受海况影响。只在干岸操作，不涉水追随沟槽。旧地区资料有岸钓记录，但缺少此入口近期逐日钓获样本，不能据此排名鱼量。

N06 Stinson Beach

开放，Surfperch 的岸钓证据较扎实。美国国家公园管理局 (NPS) 管理的停车场入口通常9:00才开放，不能据此安排在停车场凌晨开始垂钓。[Easkoot Creek](#) 禁止捕鱼，须避开；也要遵守游泳区和临时标牌的限制。[NPS 入口与时间、禁钓水域](#)

2005年的第一人称岸钓帖记录了 Barred、Walleye 和小型 Redtail Surfperch，使用方法是让软虫贴底、非常缓慢地收回。记录说明当时确有这些钓获，不能沿用其中的旧数量或限额。可以先试砂砾与沙底交界、近岸沟槽；涨潮和落潮都值得观察。当破浪白水适中、仍能控制鱼线和钩饵时，较方便操作。[原帖](#)

N07 Muir Beach

条件开放，仅考虑公共海滩。停车后沿公共桥进入沙滩。[Redwood Creek](#)、泻湖及相关潮水段禁钓，不能穿过溪口栖息地抄近路。这里没有救生员，[Rocky Point](#) 崖边也不是本手册推荐的站位。[NPS 当前入口](#)

主要目标为 Surfperch；夏季有饵鱼靠岸时，可以尝试 Striper。岩栖鱼只有地区层面的历史依据，不能保证从沙滩稳定钓到 Rockfish。可以用小软虫或虾探钓近岸沟槽；钓 Striper 时，可选择能在当时水流中保持正常泳姿的仿小鱼硬饵 (minnow) 或金属勺形亮片 (spoon)。先在平稳海况下白天熟悉地形，傍晚只有在能看清危险、入口仍允许通行时才继续。

N08 Rodeo Beach

条件开放，海滩与泻湖水域须分清。[Rodeo Lagoon](#) 和 [Rodeo Lake](#) 禁钓，公众沙滩则有长期岸钓记录。不要把溪口或泻湖里的鱼当作海钓目标；南北两端岩崖即使靠近停车场，也不代表安全。[NPS 禁钓清单、泻湖保护](#)

主要目标为 Surfperch，Striper 则随饵鱼迁移。可用小软虫在砂砾沟槽中缓慢收线。这里浪形较陡、涌浪较强，只有在浪较小、钓组能够稳定控制时才适合试钓。本次未取得附近岩岸可靠的近期鱼种清单，不把难以到达的岩岬称为“Lingcod 热点”。

N09 Fort Baker Pier / Moore Road Pier

开放，可作为北湾学习岩栖鱼的优先入口。NPS 允许公众在码头钓鱼，附近有停车场和厕所。码头开放时，符合公共海码头免执照条件，但数量、尺寸和季节限制仍然适用。[NPS 官方](#)

专业岸钓作者记录过 Blue、Black、Brown、Gopher Rockfish、Kelp Greenling 和 Cabezon；不少鱼体型较小，Lingcod 只是偶遇。可先在桩基旁用小钩挂虾垂直探底，或尝试轻型小软饵。冬春在合法月份留意 Perch，夏秋可以尝试 Rockfish。中等潮流较方便控制钓组，高潮本身不保证鱼咬钩。Salmon 和 Striper 虽有历史记录，仍是不确定性较高的目标。[岸钓专篇](#)

N10 Fort Baker Jetty / Satterlee Breakwater

条件开放，难度高于旁边的码头。NPS 明确将 [Fort Baker jetty](#) 列入可钓设施，但钓鱼许可不能消除湿石、石缝和突然来浪的风险。第一次前往时，优先选择码头。[NPS 官方许可](#)

这里的岩缝适合 Rockfish、Greenling 和 Cabezon 藏身，但不能把N09记录的每一种鱼都当作这里已经确认的钓获。只从安全、向公众开放的通行段，向港内侧岩缝短投单钩虾或鱿鱼。让饵保持在近底位置，需要移动或收回钓组时及时脱离石缝；海带边缘可尝试软饵。本次未找到独立、近期、逐种记录的岸钓样本，因此只按栖息环境将此处列为候选。

北湾地区过去有岸钓活动的补充依据见 NOAA 《[Anglers' Guide](#)》1977。这份旧指南不能用来判断2026年的法规、通行现况或鱼群丰度。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Salt Point : Gerstle Cove 外合法岩岸入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Doran South Jetty \(日用入口\) \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Doran 沙滩公共日用入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bodega North Jetty / Campbell Cove 方向参考入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[North Salmon Creek Beach 公共入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Stinson Beach 公共沙滩 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Muir Beach 公共桥与沙滩 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Rodeo Beach 公共沙滩 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker Pier / Moore Road Pier \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker Jetty / Satterlee Breakwater \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Torpedo Wharf / Fort Point Pier \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Gerstle Cove保护区 \(保护区\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Salt Point SMCA \(保护区\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fisk Mill Cove日用区 \(关闭地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Campbell Cove \(地理背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bodega Head海岬与保护区 \(保护区\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Easkoot Creek河口附近 \(禁钓背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Redwood Creek河口附近 \(禁钓背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Rocky Point海岬 \(风险背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Rodeo Lagoon \(禁钓背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Rodeo Lake \(禁钓背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker与Horseshoe Cove \(地理背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Marin County \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Sonoma Coast \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

05 旧金山与半岛岸钓

核查日期：2026-10-07。地图点位标示公共入口附近或地址参考位置，不是具体站位或海洋保护区（MPA）边界，详见[地点数据](#)。入门可以先在 Fort Point Pier、Pillar Point 港内专用钓鱼码头尝试 Perch 和 Smelt 类小鱼；想钓 Rockfish，再考虑确认合法的防波堤水域。沙滩主要目标为 Surfperch，以及随饵鱼活动的 Striper。船钓大红鱼的渔获，不能用来排名岸钓地点。

有三项现况必须先核对：[Pacifica Municipal Pier](#) 自2026-06-04起关闭，8月市政府仍在安排勘察与稳定工程；[Fitzgerald](#) 所在的 [Montara SMR](#) 禁止取用资源；[Mavericks/Pillar Point SMCA](#) 的有鳍鱼例外只适用于拖钓（trolling），普通岸边抛投不属于拖钓。[Pacifica 市政府](#)、[CDFW Montara/Pillar Point](#)

[San Francisco Bay District](#)（包括 Fort Baker、Fort Point 码头附近的相关湾内水域）除 Shiner 外的 Perch，4/1-7/31关闭。“冬春适合尝试”也只指合法月份；8/1-3/31开放期合计限额为5尾。实际下钩处属于哪个法规水域，仍须核实。

[CDFW湾内摘要](#)

P01 Fort Point / Torpedo Wharf

开放，可优先选择码头练习。美国国家公园管理局（NPS）允许公众钓鱼。冬春的合法月份，可以在桩基旁寻找 Perch。历史岸钓记录还包括小型 Blue Rockfish、Cabezon，以及夏季的 Striper 和 Halibut。Salmon 只是历史偶遇目标。[官方许可](#)、[岸钓记录](#)

用小钩挂虾，沿桩基垂直放线。钓 Striper 时，可以让仿小鱼硬饵（minnow）、软体泳饵（swimbait）或毛尾铅头钩（bucktail）横穿水流边缘。[Golden Gate](#) 水流较强时，先改到内侧；仍控制不了钓组，就等水流减弱。2009年涨潮（incoming tide）的钓获记录，只能证明当时涨潮曾有钓获，不能证明落潮无效。

P02 Baker Beach

开放，是 Perch 和 Striper 的沙滩候选地点。NPS 允许沙滩及岩岸捕鱼，同时明确警告大浪和回流风险。本手册只推荐从公共沙滩操作，不建议到海岬崖下攀石。[NPS](#)

在近岸沟槽，可以用卡罗莱纳钓组（Carolina rig）配小软虫慢收。有饵鱼、浪涌仍可控制时，再用金属勺形亮片（spoon）或 minnow 尝试 Striper，晨昏值得观察。2025年一名钓友报告在日落前后岸钓到两尾 Striper；这只是单次记录，不能推断每天黄昏都有鱼。[原始记录](#)

P03 Ocean Beach

开放，但海况风险较高。这片长沙滩的主要目标是 Surfperch 和季节性 Striper，栖息环境不同于岩栖 Rockfish。大浪并非好钓的必要条件；能看清沟槽、控制钓组，并在不涉水的条件下操作，才值得试钓。[NPS 海况与保护提示](#)

低潮时从干岸观察近岸深沟，涨潮和落潮时都可依次尝试。小软虫可以慢收，合法饵料可搭配高低钩钓组；钓 Striper 时，选择外形与当时饵鱼相近的 minnow 或 spoon。历史报道确有大规模岸钓 Striper 鱼群出现，但不能把它当作2026年的常态。[1998 年历史报道](#)

P04 Pacifica Municipal Pier

关闭，应从当前出行候选中移除。码头于2026-06-04关闭，截至8月21日仍处于紧急勘察和稳定工程阶段，本次未查到重开公告。相邻沙滩也有紧急关闭命令，不能沿封锁区改到旁边垂钓。旧资料中的4:00-22:00开放时间，以及著名的 Salmon 钓获历史，都不能改变当前关闭状态。[市政府现况](#)、[游客局关闭说明](#)

地图保留此点并标记为排除，用于解释旧资料，不提供当前钓法或潮汐推荐。重开后须重新核查码头及邻近海滩的开放范围。

P05 Sharp Park 海滩 (封锁区之外)

条件开放，必须先确认现场开放范围。市政府列有公共海滩，但 Municipal Pier 紧急关闭命令涉及相邻海滩，本次未从文字页面取得准确的封锁边界。只考虑现场明确开放、远离围挡的区域，不能根据地图圆点自行推算“离码头多远就合法”。
市政府海滩入口、关闭命令入口

主要目标为 Surfperch，夏季有饵鱼时可尝试 Striper，方法可参考 [Ocean Beach](#)。若不能确认合法开放段，就改去 [Rockaway Beach](#) 或 [Linda Mar](#)。旧码头记录的鱼种和数量，不能用来预测这片沙滩的钓获。

P06 Rockaway Beach

开放，有实际 Perch 钓获与无效尝试的对照记录。2019年岸钓报告提到，在中小涌浪和较低潮位时，用2英寸迷彩色 (camo) 的 Gulp 软饵搭配 Carolina rig 钓到 Walleye Surfperch；下一次浪更乱，钓组难以保持稳定，效果较差。这说明沟槽和钓组控制的重要性，不能据此把一个预报浪高套用于所有浪向。[原始岸钓帖](#)、[公共入口](#)

从公共沙滩斜向抛入沟槽，用小软虫慢收并穿插停顿。钓近岸鱼不必追求极远抛投。南北两端岩岬的潮水通行路线，不纳入入门推荐。

P07 Linda Mar / Pacifica State Beach

开放，但只考虑公共沙滩。Perch 适合练习辨认沟槽，夏季 Striper 则随饵鱼出现。游客局将 [Pedro Point](#) 的秋季岩栖鱼列为一种机会，但这不代表允许进入私人地段、封闭区域或危险崖岸。[市政府](#)、[游客局鱼类提示](#)

可以用小软虫或虾贴底慢收，浪涌可控时再试 minnow 或 spoon。选择与冲浪者分开的空旷区域；有人在鱼线附近入水时，立即收线。涨潮和落潮都可能有效，鱼群、浪向和现场人流，比恰好在高潮时到场更值得关注。

P08 Montara State Beach 北段

条件开放，必须先精确确认保护区之外的水域。[Montara SMR](#) 北界纬度37°32.700'N (37.545°N) 横切海滩，南侧水域禁止取用资源。地图标的是北侧公共入口，圆点本身不代表合法垂钓范围。州公园停车场通常8:00至日落开放。[公园现状](#)、[CDFW 法定边界](#)

只有确认钩饵落在北界以北、允许垂钓的海水中，才考虑 Surfperch 或 Striper。可以用小软虫在沙滩沟槽中慢收。这里浪较强，只在平稳海况下白天考虑试钓；向南步行或向南抛投，都须重新核对钩饵位置。

P09 Fitzgerald Marine Reserve / Moss Beach

公园可以游览，但不作为钓鱼地点。此处位于 [Montara SMR](#)，禁止取用海洋资源，包含尝试钓鱼；钓后放流也不能规避规定。退潮时看见鱼，不等于获得岸钓许可。地图保留排除标记，不推荐饵料、钓法或试钓潮汐时段。[州公园 MPA 说明](#)、[CDFW](#)

P10 Pillar Point Harbor 公共 Fishing Pier

开放，半岛入门试钓候选。港区资料补查：2026-10-08。它是码头区 (marina) 西侧内防波堤上的小型L形公共钓鱼平台，面向外港水面，与 Johnson 商业工作码头是两处设施。现行港区条例 §3.05.150 允许公共 Fishing Piers 每天 06:00-22:00 作钓，仍须遵守现场临时关闭或通行标牌。地图参考位置依据 OSM 平台几何，与港务处2019年修复图交叉核对；不是实测GPS或鱼获位置。[港务处](#)、[现行港区条例](#)、[OSM平台](#)、[官方修复图](#)

专业岸钓作者记录过 Brown、Grass、Kelp、Black、Blue 等小型 Rockfish，也有 Perch、Greenling 和 Cabezon 个案。可以在岩石和码头边用小钩挂虾探底；向外侧沙底抛投，可能遇到 White Croaker 或比目鱼类，Smelt 则可用浮漂寻找。冬春 Perch、夏秋岩栖鱼是旧记录呈现的季节倾向。1999年退潮后咬口减弱，只是一份单次报告。[岸钓专篇](#)

三文鱼应另看证据与海洋规则。CDFW 官方历史报告支持港内一些年份的秋季成年鱼岸获，但未明确本平台，也不能证明2026年近期鱼情。指南所说的幼小三文鱼不等于可留取的成年鱼。十月海洋三文鱼日限额、20英寸最小总长、单竿与钩要求，以及公共码头执照豁免，见三文鱼专题港区增补。

P11 25 Johnson Pier 商铺附近参考点

须确认指定钓区。港区资料补查：2026-10-08。25 Johnson Pier 是 Mavericks Surf Shop 的地址，地图采用官方工程项目在商铺附近的参考坐标，不代表门口即可钓鱼。Johnson 是商业工作码头；设施开放不等于整个码头允许作钓。现行港区条例仅允许在指定区域钓鱼，旧指南提到的入口混凝土墙需按当前标牌重新确认。商业装卸和车辆通行优先；无法确认时改去 P10。电话：650-726-4382。商铺地址、工程参考位置、港区条例、历史岸钓指南

可把 Smelt、小型 Perch 和沙泥底的其他鱼作为练习目标，不把这列为大型成年 Rockfish 的热点。用小钩挂虾或虫沿边缘探钓，也可用浮漂寻找 Smelt。以垂直放线或短距离、低位投放为主，只在潮流中仍能控制钓组时尝试。许可条件不清楚，就改去P10。

港湾有成年三文鱼从码头和防波堤钓获的历史记录，但没有证据指向25号商铺这个参考点，本次也未核实近期成年鱼岸获。详见三文鱼专题。

P12 Pillar Point West / North Jetty (Mavericks 方向)

通行与保护区条件须严格核查，海侧MPA水域不作普通岸钓推荐。Pillar Point SMCA 对中上层有鳍鱼 (pelagic finfish) 的例外只适用于拖钓。岸边抛投钓 Rockfish、Perch 或 Lingcod 都不属于例外；Mavericks 西侧及附近礁区，不能照普通底钓教程下钩。判断是否合法，应看钩饵所在水域，而不只是人是否站在保护区外。CDFW 边界与规则

只有确认港内侧不属于MPA、并允许通行时，才考虑短距离抛投虾或鱿鱼。FisHoak 描述过 north jetty 的实际岩栖鱼记录，但历史建议不能解除保护区边界限制。岸钓指南

P13 Pillar Point East / South Jetty (Princeton、Surfers Beach 端)

条件开放，是适合进阶者的岩栖鱼候选地点。港口设施虽开放，仍须核查公众可以通行的堤段和钩饵落点。不能进入封锁设施，也不能把整片岩石海堤都视为免执照的公共码头；西侧海岬的MPA规则仍须留意。港务处、CDFW 图

可在港内侧用单钩虾或鱿鱼探钓岩缝，在海带边轻提软饵，再让它短距离下落。作者在 south/Princeton jetty 拍到过 Black-and-Yellow Rockfish。遇到较大涌浪或浪越过堤面时，应取消垂钓，不为向外海远投而冒险。岸钓实例

Francis Beach 至 Pigeon Point 的半岛南段地点，见 05a章。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

Torpedo Wharf / Fort Point Pier (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Baker Beach 公共沙滩 (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Ocean Beach (Golden Gate Park 端公共入口) (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Pacifica Municipal Pier (当前关闭) (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Sharp Park 海滩 (Pier 封锁区外) (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Rockaway Beach 公共沙滩 (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Linda Mar / Pacifica State Beach (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

Montara State Beach 北段非 MPA 水域 (岸钓地点) · Google地图 · Apple地图

[Fitzgerald Marine Reserve / Moss Beach \(禁止垂钓 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point Harbor 公共 Fishing Pier \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[25 Johnson Pier 商铺附近参考点 \(地址参考点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point West / North Jetty \(Mavericks 方向 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point East / South Jetty \(Princeton、Surfers Beach 端 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Half Moon Bay Francis Beach \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pigeon Point 公共海岸入口 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker与Horseshoe Cove \(地理背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pedro Point \(风险背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Montara SMR \(保护区 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point SMCA \(保护区 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Mavericks Beach \(风险背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Golden Gate湾口 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point Harbor \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pacifica市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

05a · San Mateo 南段公共海岸

核查日期为2026-10-07。P14-P18沿用05章的地点编号，地图坐标为公共入口附近的近似位置。通行要求、海洋保护区（MPA）限制和现行法规，均优先于历史钓获记录。

P14 Half Moon Bay Francis Beach

开放，可作为 Surfperch 的沙滩入口。Kelly Avenue 日间游览区有公共设施，停车场通常8:00至日落开放。旧公园资料记载晚春、夏季的 Surf Smelt，以及随饵鱼活动的 Striper；捕捞 Smelt 的网具另有规定。州立公园

钓友记录过近岸沟槽中的较大 Barred Surfperch，也记录过在同一地区没有钓获的出行。可先用小软虫或虾探钓近处沟槽，发现饵鱼后再换适合 Striper 的路亚。本次资料不足以保证涨潮开始后某个固定小时数最好钓。第一人称沙滩经验

P15 San Gregorio State Beach

公共沙滩开放，但不代表绕过海岬的通道始终可走。日间停车场通常8:00至日落开放，溪流和泻湖不能当作允许海钓的区域。北侧崖脚路径可能随着水位上升而被淹没；第一次前往时，只考虑中央沙滩上能够安全返回入口的区域。州立公园

主要目标为 Surfperch 和季节性 Striper。可用卡罗莱纳钓组（Carolina rig）配小软虫，或虾饵高低钩，依次尝试不同沟槽。浪向改变时，换到仍能安全操作的沙滩段。2021年公开视频描述了在南北两侧沙滩试钓，特别提醒北段涨水可能困人。字幕分析见视频章；视频里的结果不能当作这里日常的上鱼率。视频

P16 Pescadero State Beach

条件开放，须分别判断沙滩与岩岸。公园有多个公共停车入口，不应进入 Pescadero Marsh、溪流或封闭栖息地。Surfperch 可以在沙滩沟槽中寻找；岩栖鱼的地区历史资料，只有在确认合法且安全的岩石水域才具有选点意义。州立公园

入门可先在沙底用虾或小软虫慢收。有经验者才考虑从不会被浪打到的高处，把单钩鲑鱼短距离抛向岩缝边缘。本次没有近期标准化鱼量数据，不能仅凭岸边石头多，就认定成年 Rockfish 更多。

P17 Bean Hollow / Pebble Beach

条件开放，海况风险较高。这里有两个公共入口，通常8:00至日落开放。公园禁止采集，包括捡取鹅卵石，因此也不能把潮池当作取饵地点。州立公园

地区历史资料有岩栖鱼记录，但2025-08-09的一篇实际岸钓报告没有钓到 Rockfish，并描述了浅水及突然增大的浪。应先确认能够站在干燥高地控制钓组、并留有撤离空间，再考虑短投。不要为了在低潮时向外走到较深水边而冒险。失败个案

P18 Pigeon Point 公共海岸入口

条件开放，只适合在确认通行后由进阶者考虑。灯塔公园开放，不代表崖下每块岩台都有合法、安全的通路。应沿正式步道行走，不翻越护栏。附近岩石环境可考虑 Rockfish、Greenling 和 Cabezon，但依据主要是旧地区岸钓资料，近期鱼量未知。州立公园

可以用单钩虾或鲑鱼短投岩缝边缘，或让软饵沿海带间隙轻提、短距离下落。只在白天且海况平稳时考虑；如果没有可以站立的干燥平台，就不实施垂钓。继续向南行走，须另查 Año Nuevo 等MPA限制，不能从这个入口的地图点位推断整段岸线都允许钓鱼。

历史岸钓的补充依据见 [NOAA 1977 指南](#)。旧指南不能证明现行通行许可或当前鱼类丰度。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Half Moon Bay Francis Beach \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Gregorio State Beach 中央公共入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pescadero State Beach 公共入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bean Hollow Beach 南侧入口 \(Pebble Beach另列\) \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pigeon Point 公共海岸入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pebble Beach海滩 \(Bean Hollow北侧\) \(入口附近\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Kelly Avenue日用区 \(入口\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pescadero Marsh \(保护地背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Año Nuevo保护区 \(保护区\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Mateo County \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

06 南湾延伸：Santa Cruz 到 Monterey

核查日期：2026-10-07。本章属于从湾区出发的周末延伸范围。地图点位标示公共入口附近的近似位置，不是海洋保护区（MPA）边界；各点的资料依据和限制见 [地点数据](#)。

怎样安排起步地点。想学习钓岩栖鱼、尽量少攀石，可以先考虑 [Monterey Coast Guard Breakwater](#) 的开放步道。想练习钓码头小鱼，[Santa Cruz Wharf](#)、[Capitola Wharf](#) 或 [Monterey Wharf II](#) 更合适。想钓 Surfperch，可以考虑 [Manresa](#) 和 [Seacliff State Beach](#) 的开放沙滩。较大的 Lingcod 和 Salmon，都不应当作新手必能钓到的目标。

截至2026-10-07，本章所有地点所属的 Central 区已关闭 Salmon，相关钓获只作历史资料。[CDFW现行摘要](#)

码头或防波堤工程完工，只说明通行条件改变，不证明鱼变多；历史鱼种清单也不能证明2026年仍按相同比例出现。码头上以垂直放线减少与游客、潜水员的冲突；有人入水或经过鱼线附近时，立即收线。准备钓大鱼时，应备好可控的垂直提鱼网（drop net），不能用竿尖硬把鱼吊上高码头。

S01 Santa Cruz Municipal Wharf

开放，但须使用当天实际开放的码头区域。南端在2026年春恢复开放，5月1日市政府公告记载了重开情况；核查时，官方页面列明每日5:00至次日2:00开放。现场仍有工程和围挡，不要照旧照片寻找仍在维修的钓鱼开口（fishing well）。[市政府现况、2026 重开公告](#)

可在桩基、海带附近用小钩挂虾或虫，垂直探底，寻找小型 Blue、Brown、Grass、Gopher、Kelp、Black-and-Yellow Rockfish 和 Perch；外侧 Smelt 可以用浮漂寻找。历史岸钓记录支持夏秋岩栖鱼，也有偶遇 Cabezon、Lingcod 的情况，但不能把深水船钓大红鱼的满额渔获当作这里的预期。先选择中等潮流、仍能保持钩饵接触底部的水域，白天即可尝试。[岸钓专篇](#)

S02 Santa Cruz Harbor West Jetty

条件开放，现场通行限制仍须核对。港务处2026年2月会议材料确认 West Jetty 工程已完成，不能继续沿用原计划关闭至4月的施工信息。不过，航道、疏浚设备、浪涌和湿石仍可能限制通行及垂钓。CDFW 将 West breakwater 列为公共设施，但相邻陆地上的全部岩墙不一定享有免执照例外。[港务处2026会议材料p.226完工说明](#)、[CDFW 公共设施清单](#)

可在岩缝附近用单钩挂虾或鱿鱼，也可在海带边用软饵尝试 Rockfish。本次未找到足够的逐种岸钓样本，无法比较此处当前各类底栖鱼的数量。当地历史报道明确区分了少量岸钓 Salmon 与港外船钓，并记载过涨潮或高潮（incoming/high tide）时用粉红虫饵（pink worm）的岸钓案例。这只是特定年份的机会；讨论该方法时，仍须先满足当年的开放期和饵料、钩具要求。[历史岸钓报道汇编](#)

S03 Capitola Wharf

开放，2024年的重建工程已经完成。市政府2025-26预算明确记载工程于2024年8月完成，2026年仍在征集码头服务经营者。旧施工页面不能用来认定当前整座码头关闭。[市政府预算、2026 官方招标](#)

可先在桩基旁用小钩挂虾寻找 Perch，用浮漂寻找 Smelt。把鱿鱼或鳀鱼短投沙底，通常遇到其他杂鱼，Rockfish、Cabezon 和 Lingcod 较偶然。2024-10-15的实际码头报告主要记载 kingfish、bullhead 和鳐类，并非 Rockfish 满额；作者计划下次乘坐小艇（skiff）的部分，也不能计入岸钓。选择仍能控制钓组的流速，白天即可练习。[实际码头报告](#)、[CDFW 保存的历史岸钓专篇](#)

S04 Seacliff 旧码头与 SS Palo Alto

旧码头关闭且已拆除，不再作为码头钓点。2023年风暴损毁后，州公园决定拆除；2026年官方网页没有列出重建后的可钓码头，SS Palo Alto 船体也不开放。地图保留排除点，用于识别旧视频和旧钓点资料。海滩开放不代表可以走上旧桩基。州公园 FAQ、2025 官方资料

S05 Seacliff State Beach 开放沙滩

沙滩开放，须与已拆除的码头区分。核查时，州公园明确允许持执照在海滩捕鱼，日间开放时间通常为8:00至日落，露营区仍受风暴损坏影响。现行公园页面

主要目标为 Surfperch，也可以按季节和饵鱼情况尝试 California Halibut 或 Striper。这里的沙底不能套用旧码头桩基的 Rockfish 记录。可用小软虫或虾贴底寻找沟槽；钓 Halibut 时，可让软体泳饵（swimbait）在沙底附近小幅跳动，或使用合法饵钓组。只在小至中等浪仍可控制钓组时尝试，并保留干岸上的返回路径。当地资料不足以证明涨潮或落潮哪一种更好。

S06 Manresa State Beach

开放，州公园明确列有岸钓鱼种。Barred Surfperch、Striper、California Halibut、Starry Flounder 和 Surf Smelt 都出现在官方岸钓说明中。须遵守雪鸽保护区、沙丘围栏和停车场开放时间，从不稳定的崖坡抄近路。州公园

可用卡罗莱纳钓组（Carolina rig）配小软虫或虾，在近岸沟槽中寻找 Perch；发现饵鱼后，再用金属勺形亮片（spoon）或仿小鱼硬饵（minnow）尝试 Striper。钓 Halibut 时，要让饵靠近沙底，并保持收线过程可控；捕捞 Smelt 的网具限制须另查。2025年11月报道过一尾16英寸的 Barred Surfperch，说明秋冬也可能有钓获，不能推断每次风暴过后都好钓。涨潮会覆盖浅沟，落潮时也可以寻找仍有水深的沟槽；浪涌失控时不实施垂钓。具体岸钓报道

S07 Monterey Wharf II / Commercial Wharf

开放，须与 Fisherman's Wharf 区分。美国国家海洋和大气管理局（NOAA）明确允许在 Wharf II 和 Coast Guard Breakwater 钓鱼，而 Fisherman's Wharf 禁止捕鱼。Wharf II 有游客、车辆和商业作业区域，须遵守标牌。装有金属或矿物配重、坠子的钓组，不得过头或过肩抛投，优先垂直放线。NOAA 官方、官方法典目录与§17-23、条文链接、条文再现文本

Smelt 和 Perch 是较合理的入门目标。可以沿桩基用小钩挂虾，或用浮漂寻找鱼群所在水层。旧的实际记录中有小型 Kelp、Copper Rockfish，但不能保证成年 Rockfish 经常出现；Halibut、Striper 和 Salmon 都是机会性目标。可先在中等潮流的白天尝试。晚夏、秋季的 Salmon 旧记录，只能在当年合法鱼季开放时作为参考。历史作者也多次没有钓获，因此不能把这里称为稳定达到限额的地点。岸钓专篇

S08 Monterey Coast Guard Breakwater

条件开放，可作为尝试岩栖鱼的延伸地点。NOAA 允许捕鱼，但只能使用公共混凝土步道和允许钓鱼的围栏段。外半段限制进入，不翻栏、不搬梯子抬高站位，也不攀爬海狮休息的岩石。清晨和周末潜水者较多，有人在相关水域活动时，应停止投线。NOAA 官方许可

岸钓作者提供过 Blue、Black、Kelp、Grass、Gopher、Black-and-Yellow Rockfish，以及 Greenling、Cabezon 和 Lingcod 的实际照片与日期记录。可以用单钩虾或鱿鱼垂直探钓岩缝，也可以向岩石与海带间的空隙短投。使用较耐磨的前导线，并及时将钓组提离石底，以减少挂底。较高水位和较小涌浪，可能更方便操作岩缝钓组；退潮时则可观察海带间的通道。这是操作上的便利，不是普遍的咬钩规律。夏秋可先尝试岩栖鱼，冬春可留意 Perch；以大鱼为目标时，仍可能没有钓获。原始岸钓记录与照片

从 Coast Guard 附近下水（launching）出发的皮艇（kayak）钓获，不能计作这里的岸钓。深水包船（charter）达到限额的报告，也不能证明公共步道（public walkway）旁鱼多。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Santa Cruz Municipal Wharf \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz Harbor West Jetty \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Capitola Wharf \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Seacliff旧码头 \(已拆除\) / SS Palo Alto \(不开放\) \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Seacliff State Beach 开放沙滩 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Manresa State Beach 公共入口 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Wharf II / Commercial Wharf \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Coast Guard Breakwater 公开步道段 \(岸钓地点\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Fisherman's Wharf \(禁钓背景\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz市 \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市 \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

07 · 群游的 Rockfish：先找鱼所在的水层

这里的 Rockfish 主要是 *Sebastes* 属鲈鱼，与热带石斑鱼（grouper）不同。Blue、Black、Olive 会离开海底，在岩礁上方游动。只把饵放在岩缝里，就可能错过这些鱼。CDFW 将鲈鱼分为近岸、陆架和斜坡种，主要用于管理，不意味着每种鱼始终待在固定水深。[CDFW 分组](#)

怎样选择条件和装备

栖息地、水层和鉴定特征有官方资料支持；饵与钓组主要参考 Ken Jones 的长期岸钓记录。以下尺寸、重量、颜色和动作供初次尝试后调整，尚未经过湾区对照试验，不能称为最佳配方。本次也未找到证据，能证明这些鱼在湾区“只吃涨潮”或“必须满月才咬”。

先确认站位合法、安全，再找水下岩礁、海带空隙和能抛到的水层。观察泡沫流向、饵鱼或浮游生物聚集处后，再决定抛投方向。涨水可能让鱼进入浅礁，落水可能让鱼退到外侧深边，具体仍须看当地地形。高潮不等于流最强，低潮也不等于没鱼。能控制饵的温和水流，比追求大潮、大浪更适合学习。

M、MH、H 分别表示中等、中重和重级竿力，仍须核对竿身额定饵重。编织线（braid）作为主线，连接耐磨前导；前导可选尼龙线（mono）或碳素线（fluorocarbon）。jig 指带配重的钩饵，包括铅头软饵和金属铁板；shrimp fly 是仿虾钩饵。英寸、英尺、盎司和磅的换算见装备章。

Blue Rockfish · *Sebastes mystinus*

位置与食物。它常在海带林、岩礁上方的中层至表层群游，也会与 Black、Olive 混群。嘴小，吃浮游动物、小型甲壳类、小鱼和鱿鱼；幼鱼可出现在附着海藻的码头桩边。湾区外海岩岸比湾内泥底更符合其习性，但连续钓获仍取决于鱼群是否靠岸，不是每个码头都有成鱼。[NOAA 2026 物种综述 §Blue/Deacon](#)；[PFIC Blue 岸钓记录](#)

条件。全年都有可能遇到，实际出行更应看海况。白天可以钓，晨昏也值得找鱼；资料不足以证明夜间更好。涨潮、落潮、高潮、低潮都应结合礁顶是否覆水、饵能否经过鱼群来判断。少量白沫可能遮掩岸边动静，大浪却会妨碍控线。风把主线吹成大弧，或碎海带反复挂钩时，应换避风处。没有已证实的最佳月相。

实钓。码头可用 #6-#4 单钩或短支线，挂指甲大小的虾肉、虫饵或细鱿鱼条，逐层下放。路亚可试 2-3 英寸小卷尾或细身软饵，配约 1/4-3/4 盎司铅头，按水流调整。分别下沉 2、5、8 秒后开始收线，比较不同水层；这些秒数只是尝试方法。慢收到尾巴刚能摆动，间或短停，不必每投都触底。若鱼在下沉途中咬，下一投先重复该水层。小鱼不断啄饵却钩不住时，先缩小饵和钩。

Deacon Rockfish · *Sebastes diaconus*

它与 Blue 是不同物种，2015 年正式描述；更早的“blue”记录可能混有它。分布向南延伸到 Morro Bay，湾区在其分布范围内。成鱼相对更常出现在外侧、较深水域，也会悬游于岩礁上方。不能仅凭体色发蓝辨认。[NOAA Blue/Deacon 综述](#)

识别与钓法。Deacon 的下颌常明显前伸，体侧多较均匀的细斑；Blue 常有较大的斑块和额头深色条。鱼的姿势、拍摄角度和个体差异会影响判断，应对照多角度照片和官方鉴定资料。ODFW 提醒它嘴小，适合较小的配重钩饵或仿虾钩饵。[ODFW 鉴定资料](#)；[ODFW 生态与技法](#)

岸钓时可在合法、安全的较深礁边沿用 Blue 的小饵分层搜索法，钓到后再辨认、记录。本次没有找到湾区专属的最佳月份、潮向、月相或浪况，不能据此推荐一个所谓“Deacon 高产点”。找深水也要以岸上站位安全为前提。

Black Rockfish · *Sebastes melanops*

位置与食物。北加外海岩岸、礁外侧和海带开口较符合它的习性。它在中上层追小鱼、吃浮游动物，也会到近底层吃虾蟹。嘴比 Blue 大，体形也较长。金门以北的外海岩岸通常比湾内港池更适合寻找它，不能只用守底法。[PFIC Black](#)

条件。鱼群、饵鱼、水色和饵能否受控，比单看潮名更有用。涨水盖住浅礁时可搜内侧，落水时可搜礁外深边；这是按地形作出的试钓建议，尚未证明哪一潮段更好。白天和晨昏都可尝试，月相及夜钓优势也没有可靠的本地对照结果。小浪、少碎海带便于分层搜索，强风大涌并不保证增加咬口。

实钩。可用 3-5 英寸桨尾（paddle tail）或卷尾软饵，配约 1/2-1.5 盎司铅头，向海带边和泡沫流缝作扇形抛投。先在中层匀速慢收或中速收，再改变下沉时间。鱼追饵却不咬时，先缩饵或减速；明显追小鱼时可加短抽。饵钓用小鱼块或鱿鱼条，短支线让饵悬在底上。合法活小鱼也可用，但并非入门必需。清水可先试银白或自然色，低光时可试黑色轮廓；没有已证实的专属最佳颜色。

Olive Rockfish · *Sebastes serranoides*

它常在海带林中层捕食小鱼，与 Blue 混群，也吃甲壳类和头足类。找海带覆盖和空隙，比只看鱼的颜色更有意义。湾区外海至 Santa Cruz、Monterey 岸线都有遇见的可能，码头钓获通常数量有限。PFIC Olive

用 3-4 英寸小鱼型软饵、小鱼条或合法活小鱼，穿过海带边缘空隙。铅头可从 3/8-1 盎司范围调整，先避免饵立即钻进海带根部。匀速慢收、穿插短停，分别搜索冠层（海带顶部叶片聚集处）边缘和中层。活鳀鱼（anchovy）与死饵都可用。有资料描述它偏夜间活动，但成鱼相关证据并不一致；晨昏可以试，不能断言夜间更好。最佳潮段和月相也未得到证实。小涌浪、水较清或稍浑浊便于看空隙、控制饵。

Yellowtail Rockfish · *Sebastes flavidus*

它常悬游于较深的外海礁上；幼鱼可能进近岸，普通岸钓遇到成鱼的机会较低。辨认时须与 Olive 综合比较：Yellowtail 体形比 Olive 更圆厚，侧面有细褐斑，臀鳍倾斜、有 8 根软条；Olive 较细长，有 9 根臀鳍软条。只看黄尾不够。

CDFW 三种对比图鉴

小配重钩饵、仿虾钩饵和鱼条可在搜索悬浮鱼时混获它，装备可沿用本章合适的 M/MH 竿组。岸钓最佳季节、潮段、昼夜、月相及浪况尚无可靠结论；船钓深礁记录不能证明岸边同样高产。ODFW 生态与技法

Widow Rockfish · *Sebastes entomelas*

它常在较深的外海礁上群游，不宜作为普通岸线的主要目标。青铜色体侧、黑色鳍膜、窄尾柄和倾斜臀鳍须一起核对，不能见暗色鱼就判为 Black。CDFW 三种对比图鉴

小配重钩饵、仿虾钩饵或鱼条可能混获它。用本章合适的 M/MH 装备搜索岸边可达水层即可，不能为够到深水移到更危险的礁顶。本次未找到湾区岸钓最佳潮段、月份、昼夜、月相或浪况的证据；小浪有助于控饵，是操作上的选择。

ODFW 生态与技法

这一组的装备与基本操作

场景	初次尝试的配置	配置理由
低码头、小鱼、小饵	7-9 英尺 M 竿、2500-4000 纺车轮； 15-20 磅编织主线、10-20 磅前导	便于控制小钩饵，桩边仍需耐磨
岩岸海带边	8-10 英尺 MH 竿、4000-5000 轮； 20-30 磅编织主线、20-30 磅尼龙或碳素前导	便于把鱼引离海带，长竿有助于让线越过近岸障碍
需要更重铅，或可能混获 Lingcod	按竿身额定饵重选 MH/H 竿；30-40 磅主线、30-40 磅前导	鱼大小、饵重和起鱼路线决定配置，不能所有礁鱼都用一套轻竿

1. 先观察几组浪和退路，确认站位合法，回程不会被涨水封住。

2. 从较近、开阔的海带边开始，用能感知下沉的轻铅试钩。
3. 保持收线速度，改变下沉时间；哪层有咬口，就先重复搜索哪层。
4. 露钩路亚中鱼后，平稳收紧并短抬竿；圆钩饵钓则持续收线，让鱼拉紧线后自行挂嘴，不要猛刺。
5. 先将鱼引离桩和海带，保持线绷紧，最后用抄网起鱼，不用竿尖硬吊。

#6-#4 与 1/0-3/0 属于两套钩号：普通号数越大，钩通常越小；带“/0”的号数越大，钩越大。品牌实际尺寸不同，还须看饵宽和钩口。混获 Rockfish 时，钩数、可留鱼种和限额以法规章及当天核查为准。

Blue / Black 的常见误判

Black 上颌延伸至眼后缘或更后，臀鳍边较圆，背鳍可见黑斑；Blue 上颌较短，臀鳍边较直或倾斜。湿鱼的颜色受光线和应激影响，应至少比较嘴、鳍和斑纹三项。PFIC Blue 旧页面中“可能两种”的说法已过时，本手册按正式描述后的 Deacon 分类处理。[CDFW 中文 Black/Blue 鉴定图](#)

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Santa Cruz市 \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市 \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Morro Bay \(分布范围背景\) \(区域\)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

08 · 贴底、岩缝与不同颜色的 Rockfish

草鲷、黑黄鲷等可生活在很浅的海带礁，其他种则常在较深水域。岸钓时应先理解鱼与岩石、洞缝、海带的关系。同一礁边可能同时有贴底和悬游的鱼；红色鱼也有多个物种，不能统称一种“红石斑”。能钓到多少与依法能留多少，是两件事。

[CDFW 近岸分类](#)

怎样读下面的条件建议

本次未找到足够的湾区岸钓对照资料，能判定以下每种鱼的最佳潮段或月相。实际可先选白天、小浪、少碎海带的天气：水要盖住鱼所在的岩石或海带，流速要允许饵停在近底处。涨水可能扩大浅礁觅食空间，落水可能使鱼移到外侧，但须在当地观察。低潮适合从安全岸上看地形，不代表可以进入禁捕潮池；高潮和停流都不能保证有口或无口。

部分资料描述成鱼在黄昏、夜间觅食，这不等于夜间岸钓一定更多。陌生礁岸应先白天熟悉路线。月相影响潮差和夜间光照，目前不足以单独推算这些鱼的咬口。M、MH 分别是中等和中重级竿力；以下主线中的编织线连接耐磨前导，具体抛重仍以竿身标注为准。

Grass Rockfish · *Sebastes rastrelliger*

鱼在哪里。体形粗壮，深绿至橄榄褐，常驻留在浅礁、海带根、洞缝和覆藻硬底。它吃虾蟹、螺等底栖动物及小鱼，是中北加合适岩岸较现实的目标。成鱼偏夜间活动，幼鱼也可日间活动；名字含 grass 不意味着它住在沙滩沙蟹区。[PFIC Grass](#)

怎么钓。全年可能遇到，但没有各点统一的高产月份。可先用 #4-#2 单钩短支线，挂虾肉、虫、贻贝或细鱿鱼条，停在近底。礁边可试 2-4 英寸卷尾或虾型软饵，配约 3/8-1 盎司铅头；落饵后轻提 10-30 厘米再停，不反复拖过石缝。15-30 磅编织主线配 20-30 磅前导，海带密时按起鱼需要加重。鳃耙是鳃弓内侧的细突起，短钝形态有鉴定价值，但放流鱼应先看外形，不为查鳃而伤鱼。

Brown Rockfish · *Sebastes auriculatus*

鱼在哪里。鳃盖深色斑是重要特征。浅湾的桩、石堤、海带、鳗草及其他硬底适合寻找它；食物包括虾蟹和小鱼。长期岸钓记录中，湾区码头常见小 Brown，湾内也是幼鱼生境；一群幼鱼不能证明大型成鱼很多。[PFIC Brown 与湾区码头记录](#)

怎么钓。先找避风、有足够水深的桩边，流太强时试桩后回流。#8-#4 小钩挂指甲大小的虫或虾肉，短支线放在桩边底上；鱿鱼耐啄，软虾和虫更易入口。前导可用 10-20 磅，桩密处增至 20-30 磅。2-3 英寸软饵缓慢越过障碍物顶部即可，不必追远投。最佳潮段和昼夜尚无本地结论；连续钓到幼鱼时可换落点，避免反复取走育幼区的鱼。

Kelp Rockfish · *Sebastes atrovirens*

鱼在哪里。从海带根、岩底到上部叶冠都有可能；日间常停在阴影中，夜间可升到海带茎旁中层。Hobson 在南加的观察与胃内容物研究支持夜间觅食，不能把它理解成始终贴底的鱼。湾区至 [Santa Cruz](#)、[Monterey](#) 的海带礁适合寻找。[Hobson 1976 研究](#)；[PFIC Kelp](#)

怎么钓。白天用 #6-#4 小虾、虫或细鱿鱼条，在海带空隙、根部边悬钓；安全低岸黄昏可稍抬饵层，比较中层与近底。2-3 英寸小卷尾配约 1/4-3/4 盎司铅头，短抖、停顿；重铅直落密海带容易挂住。15-25 磅编织主线、15-30 磅前导按海带密度选。潮向、月相优势尚不清楚，夜间取食也不证明夜钓更高产。外形需与 Grass、Brown 综合比较，不能只看绿色。

Gopher Rockfish · *Sebastes carnatus*

鱼在哪里。褐或橄榄色底上有浅粉、白色斑，常居海带根部岩礁和洞缝，吃虾蟹、螺、头足类与小鱼。成鱼相对更深，岸边常见小鱼，通常比 Grass 更难遇到。有资料描述它黄昏出洞觅食。[PFIC Gopher](#)

怎么钓。用 #2-#1 短支线挂切鱼、虾或细鱿鱼条；2-4 英寸软饵可缓慢经过洞口外缘。选 M/MH 竿、20-30 磅编织主线及同强度前导，用能辨底的轻铅。双钩长支线伸进石缝更易挂底。浅礁露出后应换仍有水、安全合法的深边，没有证据证明它“低潮最好”。辨认黄褐斑时还须排除 Quillback 和 Copper。

Black-and-yellow Rockfish · *Sebastes chrysomelas*

鱼在哪里。橄榄至黑色体侧有不规则黄斑，没有 China 的连续亮黄色侧带。CDFW 描述它多见于约 50 英尺以内硬底，湾区至中加符合分布。它伏击蟹虾、小鱼、鱿鱼，官方资料明确提到岸钓切鱿鱼，也有成鱼夜间活动的记录。[CDFW 物种介绍](#)；[CDFW 2002 NFMP §3.11.8](#)

怎么钓。#2-1/0 挂小鱿鱼条、虾或鱼块，短支线放在洞缝外缘；2-4 英寸防挂软饵在海带根边短提、停顿。可用 20-30 磅编织主线及同强度前导，先试 3/8-1 盎司，再按流速、竿的额定重量调整。活饵可以用，但不必先准备活鱼。各潮段都可能有鱼，何时更好须靠当地记录判断。

China Rockfish · *Sebastes nebulosus*

鱼在哪里。深蓝黑体色上有黄色斑和沿侧线延伸的亮带。它驻留在岩裂隙附近，成鱼吃甲壳类、软体动物、蛇尾等棘皮动物和小鱼。北加更常见，常见水深随地点变化；湾区可遇见，不代表数量很多。[CDFW NFMP §3.11.12](#)

怎么钓。ODFW 强调让饵非常接近岩底。#2-1/0 挂虾、鱿鱼或鱼块；3-4 英寸软饵轻提后停，用 20-30 磅主线及耐磨前导。换不同洞口外缘试钓，不在同一石缝猛抽。最佳潮段、昼夜和月相都缺少本地对照证据。识别连续黄带时，仍须排除 Quillback。[ODFW China 技法](#)

Copper Rockfish · *Sebastes caurinus*

鱼在哪里。铜褐或橄榄色伴浅斑，侧线后段常有明显浅色区。湾内桩、石堤可遇幼鱼，成鱼较多见于深水或北方避风岩礁。岸钓较多是偶遇，不宜期待每次都钓到。[PFIC Copper](#)

怎么钓。小鱼可用 #6-#4 小虾、虫或鱿鱼短支线；较深礁边可试 3-4 英寸卷尾，约 1/2-1.5 盎司铅头，短提后停，不反复刮岩石。20-30 磅主线、前导按磨损情况选。专属潮段、月相和时段尚无可靠结论。识别后还须单独核对可留数量。[CDFW 鉴定入口](#)

Vermilion Rockfish · *Sebastes miniatus*

红至橘红体色伴暗斑，上颌和下巴粗糙，尾较直，常在较深礁底捕食小鱼。普通湾区岸钓遇见机会低；深边偶遇不意味着所有海堤都能专钓。鱼块、鱿鱼或软尾配重钩饵经过礁外近底层时可能混获。MH 竿配 20-40 磅主线、耐磨前导，按饵重及岩石密度选；最佳潮段、月份、时段和月相尚无结论。它与 Sunset 外形几乎一致，限额合并计算，辨认时先排除 Yelloweye。[CDFW 红色鱼图鉴](#)；[ODFW](#)

Sunset Rockfish · *Sebastes crocotulus*

这是独立物种，CDFW 与 Vermilion 合并管理。二者外形高度近似，不能只按颜色分开。它也生活在较深礁底，普通湾区岸钓较难遇到。鱼块、鱿鱼和软尾配重钩饵可能混获它，可沿用 Vermilion 的礁岸装备，在白天、小浪、能控底的条件下次尝试。没有足够资料证明两种需要不同钓法，也没有本种岸钓最佳饵、季节、潮段、月相或时段的结论。[CDFW 鉴定与名称](#)；[当前规则](#)

Canary Rockfish · *Sebastes pinniger*

橘黄色，侧线有灰白长带，下巴平滑。成鱼多在约 160-820 英尺水深，幼鱼和亚成鱼可更浅、靠近礁和桩；食物为鱼及底栖无脊椎动物。普通岸钓并非稳定目标，鱼条、鱿鱼、小配重钩饵可能混获。尚无可靠的湾区岸钓最佳潮段、月相、季节或时段资料。混获后先鉴定，再查当期规则，不能沿用历史禁留规定或旧限额。[NOAA 生态](#)

Quillback Rockfish · *Sebastes maliger*：禁止保留

背鳍硬刺高，刺间深凹；头、喉有暗斑，身体后 1/3 发黑，浅色鞍斑不延伸至尾。它生活在岩底，岸边也可能遇到，与黑黄鲉、China、Copper 容易混淆。此处用于辨认混获鱼，认出后须依法及时放流。[CDFW 对照图](#)

Yelloweye Rockfish · *Sebastes ruberrimus*：禁止保留

鲜橘红色、黄色眼，眼上有粗糙脊，鳍尖暗；幼鱼有两条沿头尾方向延伸的白带。它慢生长、长寿，成鱼主要在深礁。岸钓少见仍应学会辨认，混获须依法放流，不应专门诱钓。[CDFW 红色鱼图鉴](#)；[NOAA](#)

Cowcod · *Sebastes levis*：禁止保留

体色红橙，大头大口，额头凹陷和硬棘明显，主要在南加深礁，湾区岸钓极难遇见。不能见红色就当作 Vermilion。以上三种均须按当前规则及时放流；无法排除禁留种时，不要装桶后等回家再认。[CDFW 当前禁留种](#)；[陆架图鉴入口](#)

贴底钓怎样减少挂底

短支线、少钩和较细的铅坠支线可减少挂底损失：希望较弱的铅坠支线先断，从而减少损失；但仍可能断在其他位置，便有机会保住主线和钩，但不能保证不挂。露钩铅头适合开阔的岩沙交界；海带密时可试得州钓组（Texas）或带配重防挂钩，钩尖只浅埋在软饵中。

抛向岩礁侧面，保持能感觉下沉的线张力，触底即轻提，不长距离拖石缝。流把铅反复滚进缝时，应换抛投角度、钓位或钓法；不断加重反而可能楔住。中鱼后将鱼引离岩底，但别锁死泄力硬拉，起鱼前备好抄网和退路。确认挂底后，让竿与线接近同一方向，用专用工具保护手再处理。每次挂底或断线后查前导与结；磨出的毛丝会削弱线的强度。

Bronzespotted Rockfish · *Sebastes gilli*：第四种禁留鱼

铜斑鲉主要生活在深水底层。NOAA 2026 综述列成鱼水深约 75-415 米，分布为 [Monterey](#) 至 Baja 北部，普通湾区岸钓极难遇到。本条用于辨认与混获放流，不能把红褐色直接判成 Vermilion，须核对完整照片。身份不明不要装桶；深水上鱼出现减压伤害时，应使用深放设备把鱼送回合适水深，不刺穿器官。[NOAA 物种综述](#)；[CDFW 当前四种禁留鲉鱼](#)；[ODFW 全身照片](#)

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Santa Cruz市（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市（区域）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

09 · Greenling、Cabezon 与 Lingcod

这三组鱼都不是 *Sebastes* 属 Rockfish。Greenling 与 Lingcod 属六线鱼科，Cabezon 是大型、无鳞的杜父鱼类。它们常与 Rockfish 一起钓到，但辨认特征、法定尺寸和留鱼限额须分别检查。旧网页中的 Greenling、Cabezon 最小长度规定不宜沿用，现行要求见法规章及 [CDFW 当前摘要](#)。

本章 M、MH、H 分别表示中等、中重和重级竿力，须同时核对竿身额定饵重。前导是连接主线与钩饵的一段耐磨线；竿力、线强度和饵重应按水流、岩石密度与起鱼路线一起选择。

Kelp Greenling · *Hexagrammos decagrammus*

识别。雄鱼以深灰或褐色为底，头部和身体前段有亮蓝色不规则斑；雌鱼常较浅，有红褐至金色细斑，鳍偏黄橘。它们是同一种鱼的雌雄，不是两种“蓝石斑”和“黄石斑”。每侧有五条侧线，眼上及头部有小皮瓣，嘴内偏黄。鉴定可对照官方近岸图，计划放流时不用强撬嘴或鳃检查。[NOAA Kelp Greenling 图鉴](#)

位置与食物。湾区外海覆藻石堤、浅礁、海带根和桩旁硬底适合寻找它。成鱼多驻留在一定范围内，有领地性，吃虾蟹、螺、蠕虫、头足类、鱼卵和小鱼。优先把饵放在近底或岩边，不必向裸沙滩拼命远投。PFIC 也将北加岩岸列为主要岸钓环境。[PFIC Kelp Greenling](#)

条件。目前不能确定湾区最佳潮段或月相。涨水盖住浅石时，鱼可能更靠近岸边；退水后，应找仍被水覆盖的岩石边。停流会改变饵的漂动，不意味着鱼停止吃饵。白天便于看岩石，小浪、温和流、少碎海带便于控底；水流把支线卷进石缝时先换抛投角度。全年可遇不等于全年一样好钓，冬季涌浪会使许多外海站位无法使用。

饵与动作。#6-#2 小钩可挂虾肉、虫、贻贝或细鱿鱼条，让钩尖能顺利露出。活虾可用，不必准备活鱼；过大的鱼饵反而不适合小嘴。单钩短支线接近底后稍停，连续啄动时收紧、适度抬竿，不长时间放松线等深吞。可试 1.5-3 英寸虾型或卷尾软饵，配约 1/4-3/4 盎司铅头，从底上几厘米处短抖再停。饵被啄短却未钩住时，先缩饵、换小钩。

装备。可用 7-9 英尺 M/MH 竿、2500-4000 纺车轮，15-25 磅编织主线和 15-25 磅耐磨前导；密礁、海带边取较强的一端。线的强度主要还要考虑磨损和将鱼引离石缝的需要。矮岸可用长柄抄网；高岸若没有合适起鱼办法，加粗鱼线也不能解决。

Rock Greenling · *Hexagrammos lagocephalus*

体底红褐，伴深色杂斑，常有鲜红斑，嘴内可偏蓝。它与雌 Kelp Greenling 不能只按“偏红”分开，须比较侧线、皮瓣和完整斑纹。旧金山以北更常见，湾区南部较多是偶遇，不宜列为每个钓点的常见鱼。[PFIC Rock Greenling](#)

它驻留在潮间带和浅岩礁近底处，吃虾蟹、螺和小鱼。可沿用 Kelp Greenling 的单钩短支线法：#6-#2 挂虾、虫或贻贝，细鱿鱼条较耐啄。2-3 英寸小软饵也可近底短提、停顿；15-25 磅主线与前导按岩石密度选择。全年可能遇到，但本次未找到湾区最佳月份、潮段、昼夜或月相的对照资料。白天、小浪更便于练习和辨认，Oregon、Alaska 的高密度记录不能当作湾区鱼量预报。

Cabezon · *Scorpaenichthys marmoratus*

正确拼写是 Cabezon，不是 Cabazon。它大头、宽口、无鳞，鼻中线和眼后有皮瓣；体色可褐、红或绿，嘴内可蓝绿。不同颜色不代表不同物种。它常伏在岩石台面、洞口、海带根和堤石硬底，等蟹、软体动物、章鱼或小鱼经过。湾区外海岩岸和有硬底的码头可尝试，但鱼多分散在合适洞口、台面，泥底海滩不宜作为默认钓场。[PFIC Cabezon](#)

条件。全年可能遇到；浅礁繁殖活动增加，并不意味着应专钓护巢鱼。涨水时可搜台面外缘，低水时可搜仍浸水的石堆外缘；这是按栖息位置提出的试法，不能证明涨潮或落潮更好，月相优势也不清楚。白天足以尝试，准确放饵比等夜晚更实用。小浪、可控水流便于让饵停在底上 0.3-0.6 米。大涌反复将饵拖离位置时应换条件，不能靠站得更危险补偿。ODFW 建议在底上一两英尺内使用带饵软尾配重钩。[ODFW Cabezon](#)

饵与钓法。1/0-3/0 钩按饵大小选，虾、贻贝、鱿鱼、章鱼和小鱼块都可尝试，合法取得的小蟹也符合其食性。鱿鱼较结实；软虾、贻贝容易被偷，应勤查。可用 3-5 英寸软尾，配约 1/2-2 盎司铅头，在开阔岩边触底后短提、停顿。较重端只用于竿能承受、饵仍能控制的条件。单钩短支线或一枚铅头软饵比双钩长支线更不易挂缝。轻啄后若感到持续拉力，应收紧，不固定等十秒让鱼吞饵。

装备与起鱼。8-10 英尺 MH 竿、4000-5000 纺车轮，30-40 磅编织主线、25-40 磅耐磨前导可用于礁岸尝试。它可能较重，但竿长和强度仍取决于饵重、站位及抄网路线。中鱼后引离石洞，保持张力，最后抄网；手避开硬棘，不伸进嘴里拔钩。鱼卵对人有毒，不能食用，也不能把烹调当作去毒办法。蓝色鱼肉与卵毒是不同问题，食用还须查捕获水域的污染建议。[ODFW 卵毒提醒](#)；[OEHA Cabezón 建议入口](#)

Lingcod · *Ophiodon elongatus*

识别与生态。身体长，大头大口、有犬齿，体色灰褐至绿蓝，斑驳明显。名字虽含 cod，它属于六线鱼科，并非真鳕。幼鱼可在海带、鳗草旁沙底生活，成鱼多利用岩礁、海带和海草掩护，伏击鱼、鱿鱼、章鱼、蟹。北加岸钓有机会，但发现幼鱼不意味着容易钓到法定尺寸的大鱼。[NOAA Lingcod](#)

季节。晚秋雄鱼进入合适的浅礁繁殖地并护巢，冬春雌鱼短暂靠近产卵。这可能增加近岸遇见的机会，却不是某月高产的保证。看见护卵鱼不宜反复垂钓，雄鱼离开会使鱼卵失去保护。春夏也可能钓到，不是只有冬天才有鱼。[NOAA 繁殖与护巢](#)

潮汐、时段与风浪。白天、晨昏和不同潮段都可能上口，本次没有找到湾区岸钓资料能分清各因素的独立优势。关键是饵能经过礁外缘、沟口或岩沙交界，而不被流立即卷走。低潮便于看地形，较高水位可能淹没更多通道。小浪、较清水便于控饵和起鱼；风浪强到感觉不到下沉时应换点。没有证据证明浪越大越好，也未能确定最佳月相。

饵与路亚。合法活小鱼有钓获依据；死整鳀鱼 (anchovy)、切沙丁鱼 (sardine) 或鲱鱼 (herring)、鱿鱼和章鱼也有岸钓记录。新手不必先用 Rockfish、Greenling 作活饵，这些鱼涉及限额、持有、尺寸和季节，改用合规饵鱼或路亚更易管理。可试 4-7 英寸桨尾或卷尾软饵，配约 3/4-2 盎司铅头。水浅减重，需要超竿额定重量才能控底时，应换装备或等较缓流。亮片 (spoon)、金属铁板适合较开阔的岩沙边，在裸石缝中更易挂住。[PFIC Lingcod 岸钓记录](#)

动作。抛向礁侧缘，避免乱石最密处。估计饵接近底后，短抬竿让它越过坎，再慢收、停顿。软尾以刚能摆动的速度收线，观察饵是否仍近底、没有钻缝，不追求统一的卷线器转速。活饵滑铅组可让饵停在底上，但要勤查缠绕、避免线过松。J 形钩感到持续重量后短抬并收线；圆钩持续收紧即可。Lingcod 有时咬住已经上钩的小鱼，称为“抱鱼” (hitchhiker)；它未必挂钩，不能靠硬甩上岸代替合法、安全的起鱼方法。

装备。8-10 英尺 MH/H 竿、5000 级纺车轮，30-50 磅编织主线与 30-50 磅尼龙或碳素前导，2/0-5/0 钩按饵宽选。开阔岸、清水可用较轻端，密礁、海带用较强端。前导仍可能被牙或岩石割伤，每条鱼、每次挂底后都要检查。备足够长、结实的抄网，不用竿尖吊大鱼或裸手抓嘴。尺寸不足、禁留或计划放流的鱼，应湿手轻拿、少离水，及时送回安全水域。

一次完整的岩岸练习

1. 白天、小涌时先观察，从安全岸上找岩沙交界和海带空隙，确认不在海洋保护区 (MPA) 的禁捕范围。
2. 先用单钩小虾短支线，练习把饵放近底、又不钻缝，尝试 Greenling 或小 Rockfish。
3. 再换 4-5 英寸防挂软饵搜索礁边，可能遇到 Cabezón、Lingcod 或较大的 Rockfish。
4. 在同点每次记录 30 分钟 的鱼种、鱼长、潮位、潮流、浪向、周期、鱼饵及挂底次数；没有钓到也记下来。
5. 一次落潮中鱼不能证明它只吃落潮。同点、相近季节、不同条件下多次记录，才有助于形成当地经验。

10 · Surfperch 与 Seaperch：分别钓沙滩和岩岸

这里的 Perch 主要是胎生海鲫科鱼类，不能全部套用一条潮汐规则。Barred、Redtail、Calico 多在沙滩浪区；Black、Pile、Rubberlip、Striped、Rainbow 更依赖岩礁、海带或桩；Shiner、Silver、Walleye 常群游，也会在不同水层取食。春季腹部鼓起的母鱼可能怀有活幼鱼，计划放流时应轻拿、少离水。[CDFW 浪区鱼类研究](#)

涨潮可以先试，落潮也值得钓

CDFW 中加海滩指南建议早晨或日落前 1 小时、接近高潮的涨潮，以及小到中等浪。这可以帮助第一次安排出行：涨水淹没沙蟹、贝类所在的潮间带，鱼便能进入更多觅食位置。[CDFW 中加海滩指南](#)

研究结果也说明，不能把这条建议变成“落潮没鱼”。CDFW 在 2007-2009 年对南加 4 个沙滩作围网调查，Barred 和 Walleye 在较高水位的落潮阶段，每单位捕捞努力的渔获量（CPUE）较高，但各潮位、潮段都有鱼。这反映的是网捕相对丰度，不是湾区岸钓成功率，也不能直接推广到桩边 Pile Perch。[CDFW 方法与结果](#)

2025 年论文分析了 2020 年 [Santa Barbara R Beach](#) 的 3 对大潮、小潮。大潮淹没更多潮间带时，Barred 成鱼胃内猎物量增加，食谱也更广。这有助于解释潮差怎样影响食物可达性，但并未证明新月或满月更好，也没有测量湾区路亚钓获率。[Madden 等，2025](#)

实际可先在低潮从安全岸上观察沙沟、较暗的深水、沙脊缺口和回流边，再比较涨潮、落潮到同一水位时的鱼口。鱼在第一道浪沟时无需拼命远投。沙滩地形改变后要重新找沟；适度破浪可搅起食物，但长周期涌浪、强横流、棕色泥水和漂草会妨碍控饵或安全，不能给每种鱼规定一个通用最佳浪高。

三种较大的沙滩海鲫

Barred Surfperch · *Amphistichus argenteus*

它多在沙底浪沟、沙脊边，主要吃沙蟹，也吃小贝类。体侧有金铜色横带及斑，尾不红；北方个体横带可能不明显。湾区外海沙滩适合寻找，湾内裸泥底不是默认钓场。[PFIC Barred](#)

全年可遇，CDFW 中加指南将高峰概括为 10-6 月。可先试晨昏、涨水覆盖的沟，也试仍有较深水的落潮沟，不必等高潮那一分钟。用合法沙蟹、虫、贻贝或虾，沙蟹大小及软壳状态可作比较。#6-#2 小钩配滑铅卡罗莱纳钓组（Carolina），或高低短支线钓组（high-low）。1.5-2.5 英寸仿沙蚕或卷尾软饵可慢拖几圈、稍停，保持近底。自然色、棕红色可先试，但没有永远最好的颜色。

Redtail Surfperch · *Amphistichus rhodotus*

它在北加沙滩浪区较常见，尾及鳍红粉，身体相对细长；春至初夏可进入避风河口、海湾繁殖。按北向分布，可向 [Dillon](#)、[Bodega](#) 一带调查；这是搜索区域建议，[Pacifica](#) 则有历史记录。[PFIC Redtail](#)

沙滩可用合法沙蟹、虫、虾或贻贝，河口可试当地允许使用的草虾、虫，配 #6-#2 近底钓组。全年可能遇到；春季进湾与冬春外海钓大鱼是不同场景。没有本种最佳潮段或月相的可靠结论，先找有水的沟、可控流和小到中等浪即可。较高水位的落潮也可试；原落点退成极浅平沙时，应换仍有水的沟。

Calico Surfperch · *Amphistichus koelzi*

常在浅沙滩浪区、海滩码头近岸桩边。体形比 Redtail 更圆、更高，侧面横带及斑纹断续，背鳍硬刺与软条之间凹口明显，尾也可红；不能只靠红尾认种。中加至 [Pacifica](#) 的合适沙岸可尝试。[PFIC Calico](#)

#6-#2 挂沙蟹、虫、虾或贻贝，或用 1.5-2.5 英寸小软饵慢收、短停。从第一道浪沟和桩边沙坑开始，再搜较远的沟。全年可遇，冬春常见大鱼是岸钓经验，不能当作全湾统一高峰。晨昏、白天都可试，先比较涨水和同沟的高水落潮，月相优势尚不清楚。拥挤码头不要横向拖线干扰别人。

两种容易混淆的小型群游鱼

Walleye Surfperch · *Hyperprosopon argenteum*

银身、大眼，腹鳍尖黑，常群游于沙底或岩底浅水。外海全年可见，夏季湾内也可能出现；有夜间觅食描述，白天同样能钓。它吃小型无脊椎动物和浮游猎物。#8-#6 小钩挂极小虾肉、虫或鲱鱼（anchovy）细条，从近底慢慢抬到中层找鱼。开阔处可用 15-20 磅主线、8-15 磅前导，桩边须增加耐磨能力。[PFIC Walleye](#)

上文南加调查包含本种，但仍不能推出湾区哪个潮段最好。小涌、能看漂或感觉轻口时，晨昏和白天都可试，月相优势尚无结论。小仿沙蚕或仿虾钩饵可以尝试，入门不必坚持路亚；小嘴用小饵，钩数也尽量简单。

Silver Surfperch · *Hyperprosopon ellipticum*

它与 Walleye 相似，但眼较小，腹鳍尖没有黑色；尾常偏粉，臀鳍可有橘斑。中北加沙、岩浅水和码头都可遇到，常游在中层至较高水层。#8-#6 挂小片虫或虾肉，悬钩、轻收，按咬口所在的水层调整。[PFIC Silver](#)

全年可见，但最佳潮段、昼夜和月相尚无可靠证据。白天鱼群出现时也值得钓，不必等黄昏。小浪、避风有助于感觉轻口，重铅和大团鱿鱼不适合小嘴。可用 15-20 磅主线、8-15 磅前导，小鱼多时也可把辨种和练习控饵作为收获。

桩、岩礁与海带附近的海鲫

Shiner Perch · *Cymatogaster aggregata*

它常在湾内鳗草、码头旁浅水群游。侧面有黄带，雌鱼常见 3 条，繁殖雄鱼可发黑。可用轻钓组观察这种小鱼的咬口，适合家庭练习；符合规则时也可作活饵，但不是大型沙滩 Redtail。#10-#8 挂米粒至小指甲大小的虫、虾肉，用浮漂或轻支线搜上中层，见到鱼群后准确近投即可。[PFIC Shiner](#)

全年可能出现，最佳潮段、月相和昼夜尚不清楚。白天便于看鱼，有水盖住鳗草、温和水流输送食物时可先试，别只钓底。开阔处可用较轻的 M 竿、6-12 磅前导，桩边用 10-15 磅。让鱼吃饵挂嘴，不照搬旧资料中主动勾挂鱼体的办法。作活饵仍受持有量、日限额等规则约束。

Pile Perch · *Phanerodon vacca*

旧资料也用 *Rhacochilus vacca*、*Damalichthys vacca*，2018 年分类研究支持现属名。鱼体银灰，侧面有明显暗竖带，多在桩、硬底和岩礁边；吃小蟹、贻贝等，咽齿可碾碎壳。主要日间取食，但看见鱼不等于它会吃所有饵。[Longo 等，2018 分类](#)；[PFIC Pile](#)

湾区桩边可试，但通常比 Shiner 难。#6-#4 挂小草虾、虫或店购鲜贻贝肉，10-15 磅细前导配能控底的轻铅。垂直沿桩下放，近底稍停或小幅提起；人工虾、小卷尾也可试，死鱼和大块鱿鱼不是首选。全年可能遇到，春季聚群是经验。涨水盖住桩上附着食物时值得试，但最佳潮段和月相尚无结论。低潮可看地形，采饵仍须另查许可。

Rubberlip Seaperch · *Rhacochilus toxotes*

厚唇、灰褐身，体型较大，多在浅岩礁、桩、海带及湾内，吃薄壳无脊椎动物。有资料描述它偏夜间觅食，也有白天一手钓获记录。[PFIC Rubberlip](#)

全年可遇，最佳潮段与月相尚不清楚。晨昏可先试桩边，不能为“夜行”去摸黑爬陌生礁岸。#6-#4 挂虾、虫或贻贝近底，配 10-20 磅前导；开阔边缘可试 1.5-3 英寸卷尾慢收、短停，极小亮片（spoon）也有岸钓经验。大风浪控不住轻饵时应换避风岸。感到鱼持续带走饵后平稳收紧，不故意拖延到深吞。

Black Perch · *Embiotoca jacksoni*

它常褐或橄榄色，不一定黑；有细竖带、蓝色鳞缘和臀鳍基部蓝线，常在礁、海带及湾内桩边，主要吃小甲壳类。研究发现它与 Striped 食物重叠，但更常挑小型管栖端足类，即生活在小管状巢中的甲壳动物；不能把二者写成大口专吃小鱼的鱼。[Smithsonian 鉴定](#)；[Schmitt & Coyer 1982](#)

湾区岩石、桩边可用 #8-#4 小虾、虫或贻贝近底钓，或试 1.5-2.5 英寸虾型软饵。全年可能遇到，但最佳潮段、昼夜及月相尚无可靠结论。白天、温和流、岩石被水覆盖且钓组看得清时，更便于学习。15-25 磅主线、10-20 磅前导按桩密度选。[PFIC Oakland 一手钓获与饵记录](#)

Striped Seaperch · *Embiotoca lateralis*

橘、蓝纵条和头部蓝斑是重要特征，常在岩岸近底处吃小甲壳类；与黑色纵条的 Striped Bass 是不同鱼。一手记录中常结群出现，北加冬末至春季的大鱼钓获记录可作参考，但不能保证每次都有。[PFIC Striped](#)

#6-#4 挂虾、虫或贻贝，短支线放近底，连续啄口时收紧观察；10-20 磅前导按岩石磨损需要选。2-3 英寸虾型或卷尾软饵可缓慢经过岩边。全年可能遇到，最佳潮段、昼夜与月相尚无可靠结论；先在白天、小浪时找硬底，不照搬沙蟹床的远投方法。

Rainbow Seaperch · *Embiotoca caryi*

旧属名为 *Hypsurus caryi*，2018 年分类研究恢复为 *Embiotoca*。它有多色条纹，常在浅岩岸近底，湾区至中加可遇到，数量随地点变化。#8-#6 挂虫、小虾或贻贝，配 10-15 磅前导，在岩边短投或垂直下饵；大路亚和活鱼不适合初次尝试。[Longo 等，2018 分类](#)；[PFIC Rainbow](#)

全年可能出现，但没有湾区最佳月份、潮段或月相的可靠结论。白天、小浪、温和流便于把饵停在近底处。1.5-2 英寸小软饵可以试，效果尚未作本地对照；不能为了钓漂亮鱼站上危险礁顶。

两套装备与搜索方法

ML、M 分别表示中轻和中等竿力；前导是主线与钩之间的耐磨线段。以下配置需随流速、饵重和磨损调整。

场景	初次尝试的配置	收线方法
沙滩主动搜索	8.5-10 英尺 ML/M 竿、2500-4000 轮；10-20 磅编织主线、8-15 磅前导；1/2-1.5 盎司滑铅按竿额定及横流调整	从近到远扇形试沟，慢拖保持近底，停 1-3 秒再收，无口换落点
码头桩边、岩边	7-9 英尺 M 竿、15-25 磅编织主线、10-20 磅前导；单钩或双短支线	垂直搜水层，底栖种靠桩岩，Silver、Shiner 抬高饵层，不横穿别人的线

若守底需要更重铅，应换额定饵重合的竿和钓组，不强投超规格重量。虾、虫被偷时，先缩饵、露钩尖、查咬口水层；十几分钟无口可移到下一沟或桩。准确辨种、确认合法及食用建议后才决定留鱼，小鱼、孕鱼和需放流鱼及时回水。[CDFW Perch 图鉴](#)可用于现场核对，旧钓文中的法规不能替代当天核查。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Bodega Bay地区 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pacifica市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Oakland市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Dillon Beach \(北向搜索区域 \) \(搜索区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Barbara R Beach \(论文研究站 \) \(论文研究站 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

11 · Ocean Striper、Salmon，以及沙底和上层鱼

Ocean Striper 是进入外海的 Striped Bass，不是另一物种。Salmon 也不是在任何海滩抛竿都容易遇到的鱼。这些鱼是否进入抛投范围、饵鱼是否靠岸，通常比预先选的月相更重要。下文配置供现场调整，饵重须在竿身额定范围内，并预先想好怎样安全起鱼。

M、MH、H 分别表示中等、中重和重级竿力，L、ML 是轻和中轻级。前导指主线与钩之间的耐磨线段。常用天然饵中，anchovy 是鲱鱼，sardine 是沙丁鱼，herring 是鲱鱼；活饵的取得和使用仍须符合当地规则。

Striped Bass · *Morone saxatilis*

识别与位置。银白体色，数条深色纵线，两个背鳍；Ocean 指它在外海生活。海滩可找近岸沟、沙坝开口、沙蟹区外围、岬角流边及有鲱鱼的近岸水；湾内可找桩岩、不同流速交界和砂泥底落差。不是每月、每个海滩都有鱼群。CDFW 提醒，夏季鲱鱼接近抛投范围时外海岸钓可能很好，没有近岸饵鱼时也可能很慢。[CDFW 生活史与钓法](#)

季节与食物。部分成鱼春季向淡水迁移产卵，随后到海湾或外海觅食，也有鱼留在湾内。外海可优先调查春夏至初秋，CDFW 中加指南列 4-9 月为高峰。[Marin](#) 有秋季历史岸钓经验，不能保证每年重现。它吃小鱼和甲壳类；鸟群、饵鱼闪光及水面追逐，比只按日期猜鱼更有用。[CDFW 岸钓指南](#)；[PFIC Striped Bass](#)

潮汐、月相与时段。指南建议涨潮和晨昏，可先试涨潮后半段淹过近岸沟时；落潮时沙坝出口、湾内退水流缝也值得试。没有证据证明它只吃涨潮，或高潮一定中鱼。湾口、岬角应另看流速，潮位表最高点不必然停流。先选有水、有饵鱼、能控饵的条件，同样涨潮但无饵鱼也可能无口。晨昏、阴天和夜间低光有路亚经验，白天同样可找鱼，夜间则更难辨浪。最佳月相尚无本地结论；大潮增强水流，也可能更难控线，潮差和月光须分别考虑。

风浪与水色。适度白沫可能遮掩岸边动静、翻动食物，但不能推出浪越大越好。沙沟可辨、饵能游动、线可控时才适合尝试；长周期涌浪和横流先按安全章判断。浓厚翻沙、漂草和强横风会妨碍路亚。清水可先试银白或鲱鱼自然色，浑水、低光可试白、黄绿色（chartreuse）或深色轮廓；湾区没有证实哪种颜色一定更好。

三种钓法。

1. 走滩路亚。9-11 英尺 M/MH 海滩纺车竿、4000-6000 轮，20-40 磅编织主线和同强度前导。用 4-6 英寸米诺（minnow，小鱼型硬饵）或桨尾软饵，或约 1/2-2 盎司亮片（spoon）、鹿毛铅头钩（bucktail）、铅头软饵。斜投沟边，先匀速收让饵游动，每几投再试短停或 2-3 次轻抽。浅水不必先沉底，亮片快到只翻滚时应减速。一个沟口搜 10-15 分钟无迹象，可移往下一段。
2. 水面钓法。见到追饵或浅沟有鱼时，可试 4-6 英寸铅笔型水面饵（pencil popper）或左右摆动的水面饵。竿尖小幅、有节奏地抽动，同时收掉松线，间或停顿。横风、碎浪使饵看不清或难控制时，换水面下游动的米诺。冲饵后感到鱼持续拉线再收紧，不一见水花就猛扬竿。
3. 饵钓。新鲜整条或切块沙丁鱼、鲱鱼、虾，以及合法活 Shiner、鲱鱼都可试；鱿鱼耐啄，但并非任何时候都更好。2/0-5/0 单钩按饵宽选，用沙底滑铅组或可控流中的短支线。圆钩应持续收紧，让鱼拉紧线后挂嘴，不猛烈扬竿。温和海况可先试 9-12 英尺 MH/H 竿、2-4 盎司配重；需要更重铅时，必须仍在竿额定范围内，并重新判断海况是否适合。

勤查饵是否被小鱼偷光。用合适抄网，或在安全缓坡随退浪引鱼，不冲进浪里追。湾内 Striper 的食用污染建议须按水域查看，去脂、烹调都不能保证去掉所有污染物。[OEHHH 水域建议](#)

Chinook / King Salmon · *Oncorhynchus tshawytscha*

识别与生态。海中体色银白、背蓝绿，背和尾鳍上下两叶有黑点，牙根处牙龈黑；不能只看鱼身是否银色。成鱼在海中主要吃鱼，再洄游淡水繁殖。湾区岸线可能遇到，但普通海滩走钓较难；开放、安全的深水栈桥若接近当年鱼群，才更值得调查。[NOAA Chinook](#)

历史不能当当前预报。[Pacifica Pier](#) 在 1980-1990 年代有著名群体钓获记录，但 PFIC 2021 年更新也说早期高产很少重现。[King Salmon](#) 条目记录了 [Pacifica](#)、[Fort Baker](#) 等历史钓获，传统近岸时段偏夏季；这些不证明 2026 年开放、码头可进或鱼群已到。[Benicia](#)、[Carquinez](#) 的秋季洄游岸钓又是不同环境，须另查内陆、海洋法规分界及当地规则。[PFIC King Salmon 历史记录](#)；[PFIC Pacifica 历史与变化](#)

条件。合法开放、鱼群路线、饵鱼、温度和上升流环境，比只看涨落潮更重要。本次未找到湾区岸钓最佳潮段、停流、月相或昼夜的可靠比较。可先在晨昏或阴天找饵鱼，但不能保证凌晨优于白天。小风浪便于看浮漂、辨鱼和起鱼；想找深水也不能进入封闭、禁捕或大浪冲刷处。

开放时怎样尝试。合法活鲱鱼、小饵鱼或死整鲱鱼，应尽量保持体形，放到看见饵鱼的水层。传统栈桥可用浮漂，或让饵钩沿主线滑到目标水层的滑行组（trolley），使饵离底。本区用天然饵、且不是法规所称的拖钓时，须用无倒刺圆钩：一人一竿，最多 2 钩并永久固定，上钩钩眼顶部至下钩弯内底的距离不超过 5 英寸；接法按当年 [Salmon](#) 规则。旧视频的多钩组不能直接照搬。

海滩或低岸可试 3-5 英寸小鱼软饵、约 1/2-1.5 盎司亮片，在中上层匀速摆动或轻抽、停顿。这只是鱼群经过时的探索方法，不能保证稳定钓获。可用 8-10 英尺 M/MH 竿、4000-5000 轮，20-30 磅编织主线、15-30 磅前导，预留泄力和抄网空间。高栈桥须有合适抄网，不能用竿吊鱼。钩数、钩型、倒刺及其他限制以 [CDFW 海洋鲑鱼规定](#)和法规章为准，未开放时不专门垂钓。

Coho / Silver Salmon · *Oncorhynchus kisutch*

本条用于辨认和及时放流。它在海中同样银体深背，尾下叶通常无黑点，牙根处牙龈偏白；嘴其他部位可深色，不能只用“整嘴黑或白”判断。海洋阶段吃鲱鱼、鲱鱼、沙矛鱼（sandlance）等，中央加州种群保护状态严峻。[Chinook](#) 开放也不代表 Coho 可以留下；无法确定鱼种时须按法规及时放流。[CDFW Coho 识别与保护](#)；[NOAA Coho 生态](#)

湾区岸边较难遇到，现有资料不足以预测具体潮段、月相、时段或海滩。混获时尽量让鱼留在水中，湿手轻拿、少离水，解钩后及时放流，不为拍牙龈反复翻鳃或挤压。

California Halibut · *Paralichthys californicus*

识别与位置。体扁、大口尖齿，侧线在胸鳍上方明显拱起；左右眼个体都有，不能只看眼在哪侧。海湾或外海砂泥底、鳗草与沙底交界、码头外缘、水道落差及海滩沙沟，都可能是伏击位置。许多岸钓个体未达法定尺寸，遇到鱼不代表可以留鱼。[PFIC California Halibut](#)

季节与条件。春末夏季可优先找近岸饵鱼和较清水，CDFW 中加指南列 5-8 月为高峰，实际随温度、地点和年份变化。没有可靠证据证明某个涨落潮、高潮或低潮最好。水流自然带饵过沙坎、同时保持近底时可试；流太强把饵抬高时，先改角度、缩短放线，或等缓流。停流也可主动移动饵搜索。白天较便于观察路亚和控制近底动作，但缺少岸钓对照证据证明只有某个时段有效。小浪、少漂草、较清水便于尝试，最佳月相尚无结论。[CDFW 岸钓指南](#)

天然饵。合法活鲱鱼、Shiner 等符合其食性，滑铅短前导让饵近沙底又能活动，钩口须露出。死整鲱鱼、鱼条、鱿鱼也可用，缓拖、停顿比长期挂在高水层更符合底栖伏击习性。1/0-3/0 单钩按饵选；持竿感到持续拉力后收紧，不长时间松线等吞饵。圆钩靠持续收线挂嘴。

路亚与装备。3-5 英寸桨尾配约 1/4-1 盎司铅头，按水深、流速调整。沙底触底后稍抬，慢收到偶尔碰底、短停，再收，不一直犁沙。低岸可试 4-5 英寸米诺或约 1/2-1 盎司亮片，让饵越沙坎。清水先自然银白，浑水可试白、黄绿色，颜色效果尚无对照结论。7-9 英尺 M/MH 竿、3000-4000 轮，15-30 磅编织主线、15-25 磅前导，礁边或大鱼取较高端。拖到疑似石底应抬离，别在海带根照搬拖沙法。牙齿、翻滚及最后挣扎都可能断线，应保持张力、用网，不抓嘴。留鱼规格见法规章。

Jacksmelt · *Atherinopsis californiensis*

细长银体、两个分离背鳍，眼上部黄色；不是 Surfperch，也不是 Salmon。常在湾内及外海浅水上层、中上层群游，石堤流边、桩外侧和码头明暗交界可见。它适合用轻装备练习浮漂控线。CDFW 指南列 4-8 月高峰，但全年可能出现，不必据此排除冬季。[CDFW 岸钓指南](#)；[PFIC Jacksmelt](#)

#8-#6 单钩挂小片虫、虾或鱿鱼，接浮漂先试水面下约 0.5-1.5 米，再调深度。活虾可用，不必用活鱼。7-8 英尺 L/ML 竿、2000-3000 轮，8-15 磅主线、6-12 磅前导；阵风时少量配铅便于抛漂。让饵顺流漂过鱼群，收回重投，不拖到底。浮漂稳定下沉或横移时收紧、轻抬，勤查饵。小金属片、微型软饵可以试，先用小天然饵更容易找到咬口水层。

最佳潮段、月相和昼夜尚无可靠结论，先选浮漂能自然漂动、又不卷进桩脚的水流。小风浪、白天便于看漂。不照搬旧资料的 6-8 钩或勾挂鱼体方法，湾内另有钩数限制，单钩足够练习。食用或作活饵前，分别查污染建议、饵鱼规则和适用限额。

根据现场线索选择第一种试法

现场线索	可先尝试的鱼	水层和动作	不能据此认定
沙沟、沙蟹、适度白沫	Surfperch；季节合适再试 Striper	近底小饵，或沟边小鱼型路亚	浪越大越好
湾内较清水、沙坎和近岸饵鱼	Halibut、Striper	Halibut 近底慢行，Striper 中层搜索	停流一定没鱼
桩外上层群游小银鱼	Jacksmelt；先排除其他饵鱼	小饵浮漂逐层试	小银鱼都是同一种
合法开季，且当年有 Salmon 近岸报告	先分清 Chinook、Coho，再查点位规则	合规钓组放到饵鱼所在水层	旧日高产一定重现

资料不足时，仍可分别记录潮位、潮流、浪周期、饵鱼、光照和无口情况。这样才能逐渐理解当地鱼情，避免把一次渔获简单归因于月亮。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[Pacifica Municipal Pier](#)（[当前关闭](#)）（[岸钓地点](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker与Horseshoe Cove](#)（[地理背景](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Benicia](#)（[区域](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Carquinez Strait](#)（[区域](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

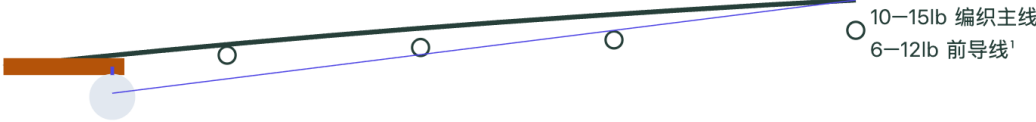
[Marin County](#)（[区域](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pacifica市](#)（[区域](#)）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

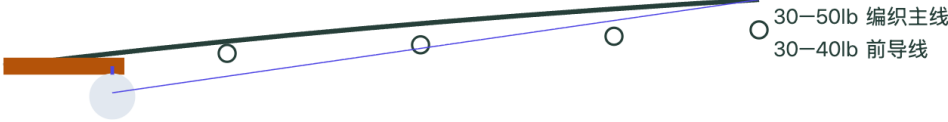
12 | 竿、轮、线和五种岸钓钓组

三类竿线配置：按目标鱼与抛投重量匹配

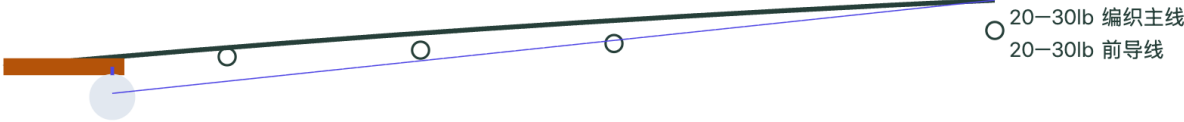
Perch：9—10ft ML/M；总抛重须在竿额定 $\frac{1}{2}$ —2oz内（配置见12章）



礁鱼：8—9ft MH/H；总抛重 $\frac{3}{4}$ —2oz；重饵另选更高额定竿



Striper海滩：9—10½ft M/MH；总抛重 $\frac{1}{2}$ —3oz内



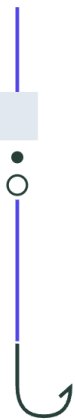
¹ Perch配置适用于干净沙底；混有岩礁时加粗线。抛投总重包括铅、饵和配件；线的磅数不是鱼重上限。

作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

三类竿线匹配示意

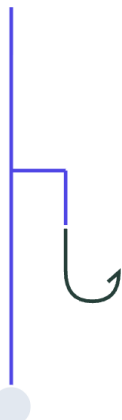
四套基础钓组：根据水层与流速调整

Carolina · Perch



滑铅→珠→转环→子线→钩
子线可先用45—90cm

高低钩钓组 · 礁鱼



钩在铅上方，避免长距离拖底
图示单钩；钩距铅25—40cm

Swimbait · 搜索水层



前导线连接单钩铅头软饵
重量按深度与流速选择

滑动浮漂 · 离底



主线→结→上方挡珠→漂→转环
→子线配重→钩（下珠可选）

作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

四套基础钓组的线序与水层

本章的数值供初学者选装备和第一次试钓时参考，不代表某种鱼只有一种正确配法，也不是根据实测钓获率得出的最优参数。先确定站立位置，以及中鱼后怎样把鱼安全收入抄网，再选饵和装备。沙滩上嘴小的 Perch、岩礁里的 Rockfish，以及沿海滩移动的 Striper，对装备的要求不同。

下文的“主线”是线轮上主要储存的鱼线，“子线”是连接主线与钩饵的一段线，“支线”是从钓组母线上分出的短线。“钩门”指钩尖与钩柄之间的开口。所谓“离底”，是让钩饵停留或移动在海底上方，减少钻入石缝的机会，并不是把饵完全收回水面。

三套基本装备

用途	建议先比较的鱼竿	主线与子线	可先试的饵与配重	为什么这样配
沙滩 Surfperch	9-10 ft (2.74-3.05 m) ，ML/M，中快调 (moderate-fast) ；额定抛重覆盖 ½-2 oz	10-15 lb 编织线；干净沙底用 6-12 lb 子线；夹杂礁石或可能遇到大鱼时用 12-20 lb	小沙虫、沙蟹；先试 ½-1 oz，水流较强时再考虑加重	细线减少水阻，长竿帮助把线抬过近岸浪；鱼嘴小，钩和饵也要小
岩岸 Rockfish / Cabezon / Lingcod	8-9 ft (2.44-2.74 m) ，MH/H；额定抛重覆盖实际使用的 ¾-2 oz，重饵另选额定抛重更高的竿	30-50 lb 编织线；30-40 lb 耐磨子线，约 1-2 m	20-50 g 铁板；3-5 in 软鱼配 ½-1½ oz 铅头；小块鱿鱼	便于控制饵在海底上方的深度，并减少岩石磨线造成的损失；仍要备抄网，不能靠粗线把鱼硬吊上悬崖
沙滩 Ocean Striper	9-10½ ft (2.74-3.20 m) ，M/MH，中调 (moderate) 或中快调 (moderate-fast) ；额定抛重为 ½-3 oz	20-30 lb 编织线；20-30 lb 子线，约 1-1.5 m	重量符合竿身标示的 minnow、1-2 oz spoon、bucktail 或沙蟹；饵的类型见13章	适度弹性可缓冲三本钩受力；装备要适合反复抛投搜索，并能吸收鱼和浪的冲击

ML / M / MH / H 分别表示中轻、中等、中重和重级力量等级，跨品牌不能直接等同。调性描述竿身受力时主要在哪一段弯曲；fast 是快调，并不表示收线快。长竿也不保证一定抛得远：钓组重量、风、动作、线径和周围可用空间都会影响抛投距离。

厂商可核对的例子：Okuma 官方 2024 目录中的 [Rockaway RA-S-902M](#) 为 9 ft、½-1½ oz；[RA-S-902MH](#) 为 9 ft、¾-2 oz；[RA-S-1002MH](#) 为 10 ft、1-4 oz。这是型号额定值示例，购买时仍须看现售竿身标示，不能只看“MH”。[官方目录](#)；[现售产品与竿照片](#)。

选择纺车轮时，Perch 可先比较 2500-3500 型号，Rockfish / Striper 可先比较 4000-5000 型号，但不同品牌的编号不统一。应核对实际编织线容量、轮的重量、齿轮承受负载的能力和刹车是否顺滑。约 150-200 m 的主线容量通常够普通岸投入门使用，仍须逐一核对具体型号。

线径、子线和刹车

编织线便于传递咬口，水阻也较小，但容易被尖锐岩石割伤，因此通常要接一段耐磨的单丝尼龙线 (mono) 或氟碳线 (fluorocarbon) 作子线。氟碳线并非完全隐形，同样的标示磅数也不意味着它一定更细。以 Seaguar Blue Label 为例，厂商列出的 20 lb 直径为 0.405 mm，30 lb 为 0.520 mm；不同系列的规格可能不同。[现售产品](#)；[厂商规格图](#)。

选择子线长度时，先考虑需要保护多长的线段，以及是否便于抛投。短子线的连接结可以留在竿尖外；长子线的结若要穿过导环，应选较细的结，做好拉力检查，再轻轻试投。子线出现毛刺、压白或割痕时，立刻剪掉受损部分并重绑；遇到大鱼咬口后，重新检查靠近钩饵的前 1 m。

线轮的刹车 (drag) 决定鱼拉到多大力量时线杯开始放线。可用拉力秤把刹车先设为正常遛鱼时最弱线段标示强度的约 20%-25%，再根据竿、钩及站立位置能够承受的负载调低。例如 10 lb 子线可先试约 2 lb，20 lb 子线可先试约 4 lb；这只是保守的初始设置。岩岸使用 30 lb 子线，不代表可以锁死刹车，也不代表竿能承受 30 lb 的拉力。末端专门连接铅坠的弱线不在正常遛鱼的连续受力路径上，计算时不把它当作子线。细三本钩和嘴部较脆弱的 Perch 需要更柔和的设置；鱼在浪里时保持鱼线受力，同时允许刹车放线。

额定抛重必须计算总重量

oz	g	oz	g
¼	7.1	1	28.3
⅜	10.6	1½	42.5
½	14.2	2	56.7
¾	21.3	3	85.0
-	-	4	113.4

抛投时，竿承受的是铅头 + 软饵、铅坠 + 真饵，或浮漂 + 配重 + 真饵的总重量。一个标称 2.25 oz (约 64 g) 的远投浮漂，加 ½-¾ oz 配重后已约 78-85 g，还没算上饵、钩和转环等连接件，不能用最高抛重 2 oz 的竿猛抛。[浮漂厂商规格及结构](#)。重浮漂或大块饵要另选额定抛重更高的装备，并实际称重；“4 oz 竿”也只能使用总重量在额定范围内的钓组。

A | Carolina：沙底慢搜 Perch

从线轮到钩饵，连接顺序是：主线 → 滑动蛋形铅 → 珠子 → 转环 → 子线 → 单钩。珠子用来缓冲铅坠撞击线结，线结本身仍必须绑好。

1. 主线依次穿铅坠、珠子，绑上小转环。
2. 转环另一端接 45-90 cm 子线；短一些减少缠绕，长一些让饵活动更自由。
3. 沙虫先试 4-6 号钩 (size)，较大沙蟹可用 2 号。不同厂商的钩号不统一，按实际饵和鱼嘴调整。
4. 钩尖露在外面；若沙虫尾巴太长、反复只有尾部被咬，剪短饵再试。
5. 先试 ½-1 oz 的铅坠，以能感觉到钓组受力、又能缓慢移动为宜。水流较强、需要 2 oz 时，先核对全套钓组的总重量是否符合竿的额定抛重。
6. 沿沙沟短距离拖动，再停一会儿；若夹杂礁石，改用让钩饵离开底部的方法，避免滑铅钻进石缝。

一段具名 [San Gregorio](#) 实战采用 2 oz、3 ft 子线、2 号钩 (size 2)，但这只是当日组合；它不证明所有沙滩都需 2 oz。[视频 02:07](#)。

B | Hi-Lo / Paternoster：离底真饵

Hi-Lo / Paternoster 是把钩饵挂在铅坠上方的支线钓组，连接顺序为：主线 → 转环 / 连接结 → 较粗钓组母线 → 一或两条带钩的短支线 → 末端铅坠。钩数必须先按当日、当地和目标鱼种的规则核对。

1. 在钓组母线上绑出 Dropper Loop 支线圈，展开后的支线约长 5-8 cm。
2. 两条支线相距约 30-45 cm，让两块饵互不相碰；下钩可先设在铅坠上方约 25-40 cm。
3. 把支线圈穿过钩眼，再让整枚钩穿过圈并收紧；先确认钩眼能容纳双股线。
4. 钩上用短沙虫、虾或鱿鱼条，露出钩尖。
5. 沙底接重量合适的铅坠；礁区可给铅坠单独接较弱的线，例如 30 lb 钓组配 10-15 lb 铅坠线。
6. 抛出后收掉多余松线，让铅坠靠近底部、支线钩饵位于其上方；保持轻微张力以感觉咬口，不要反复把整套钓组拖过岩缝。

给铅坠接较弱的线，是为了在铅坠卡住时减少整套钓组的损失，但不保证每次都只断这一段。如果卡住的是钩、主线或整条钓组，结果会不同。这种配法仍可能损失铅坠，并把废弃物留在水下，因此首先应选择较少挂底的水层和位置。

C | 单钩铁板 / 铅头软鱼：搜索礁边和中层

连接顺序为：主线 → FG / Alberto / Double Uni 连接结 → 子线 → 一枚路亚。多数情况下不需要再加一串转环、额外亮片或附钩。

1. 使用 13 章 所述直装软鱼或单钩铁板。
2. 检查钩尖是否锋利、连接环是否完好，以及快速别针（snap）的额定承重与闭合状态。
3. 先搜索容易控制的中层，再逐步延长饵的下沉时间；每次感觉到触底，立即轻提。
4. 钓到鱼后记录落水至开始收线的下沉计数，以及收线节奏；再向相邻方向扇形抛投，寻找附近的鱼。
5. 鱼钻进礁缝后，先暂停、改变鱼线角度，再轻轻试拉，不能把竿当杠杆撬鱼。

怎样搜索 Blue / Black 所在的中层，以及怎样让饵在底栖 Rockfish、Cabezon、Lingcod 附近保持离底，见 14a 章。

D | 滑动浮漂：控制真饵或软鱼的深度

从线轮到钩饵，依次为：主线 → 浮漂止挡结 → 珠子 → 通心滑漂 → 连接件 → 短子线 → 配重与单钩饵。止挡结限制浮漂向上滑动的位置，从而设定饵的深度。不同浮漂的穿线方法与配重位置，仍以厂商说明为准。

1. 先估计可以安全抛投的水域有多深，把饵初步设在底部上方约 30-60 cm；不能把一次声呐估计当作精确的海底地图。
2. 止挡结应能保持设定位置，也能通过导环；绑在编织线上后，要拉线检查它会不会滑动。
3. 选与浮漂承载力匹配的配重，使饵确实下到指定层，同时仍有剩余浮力。
4. 称出包括全部组件的总重量，核对竿的额定抛重，再先做短投。
5. 浮漂随水流远去时适度放线，漂回近岸时及时收掉松线；鱼线弯成较大的弧形时，咬口和扬竿的力量都较难传递。
6. 潮水改变水深，或浮漂停滞、反复挂底时，立即把钩饵调浅；不要为了追浮漂沿湿岩走动。

Fisherman's Life 的实战示范过浮漂下挂真饵及软鱼；这支持“控制钓层”的操作，不能证明浮漂普遍比铁板更高效。视频 05:48-08:19。

E | Fish-finder：沙滩 Striper 真饵

结构：主线 → 滑动铅坠座 / 通心铅 → 珠子 → 转环 → 子线 → 单钩真饵，与 Carolina 同属滑铅思路，配重和饵通常更大。

在可以安全作钓的沙滩，先试合法沙蟹或小块鱼饵。圆钩（circle hook）的型号和大小按饵选择，2/0-5/0 只是可比较的范围。挂饵后不要堵住钩门或遮住钩尖；鱼带走饵后平稳收紧鱼线，不猛力扬竿。浪大、流快并不意味着应该把铅坠加到 4-5 oz；若超过装备能力或已无法安全作钓，就换地点。Salmon 的季节、钩型、无倒刺要求及其他限制，必须单独查法规章，不能直接照搬 Striper 钓组。

不该省掉的小装备

偏光眼镜、剪线钳、解钩钳、合适的抄网、量鱼尺、保冷箱 / 冰袋，以及必要的救生装备，都比多买一盒不同颜色的饵更值得优先准备。沙滩作钓后用清水清除装备外部的盐和砂，再按厂商说明保养；不要随意拆开密封线轮，也不要用水冲洗后就认为保养完成。每次带少量预绑钓组即可，避免整包铅坠和鱼钩掉进海里。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

Rockaway Beach 公共沙滩（岸钓地点）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

San Gregorio State Beach 中央公共入口（岸钓地点）· [Google地图](#) · [Apple地图](#)

13 | 认识假饵、真饵及其使用位置

路亚形态与动作：示意图用于区分类别



作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

六类路亚轮廓与动作

选饵时，依次考虑鱼所在的水层 → 水流和需要抛出的距离 → 鱼嘴与猎物大小 → 饵的动作 → 颜色。“路亚”或“拟饵”指模仿猎物的假饵，“真饵”指虾、鱿鱼、沙蟹和鱼块等实际食物。没有“蓝色 Rockfish 就用蓝色饵”的规律。水中能见度低、流速加快，或浪把线推成弧形时，先确认能否把饵送到目标深度；换颜色未必能解决问题。

六类常用饵

外形与识别	起步规格	适合的搜索	操作与错误	官方照片 / 动作资料
Paddle-tail 桨尾软鱼：细长鱼身，尾端有圆片	3-5 in；铅头 ½-1½ oz，按总重选竿	礁边 Rockfish、Cabezon、Lingcod；较轻铅头可搜索中层，较重铅头便于把饵送到近底处	装直后匀速收线，或短距离提起再放下；装歪会旋转，沿岩底拖行容易挂住	Big Hammer 4 in
Metal jig / 铁板：窄长或扁平的高密度金属饵	先试 20-50 g 单钩型	较远的水域、Blue / Black 鱼群、礁边	下沉时保持轻微张力，随后提放或匀速收线；下沉途中也要观察鱼线	Jiggy Jig 岸钓说明
Spoon / 勺形亮片：宽扁、有曲面的金属饵	¾-2 oz，重量须符合竿的额定抛重	Striper 等追小鱼的捕食鱼；适合空旷沙滩或较少挂底的水层	收线至饵能左右摆动；若持续旋转，通常要检查收线是否太快、连接是否端正	Acme 单钩 Kastmaster
带舌 Minnow / jerkbait：鱼形硬饵，头部有舌板	可先比较约 110-150 mm 的型号，具体重量看包装	沙滩 Striper，偶尔也有 Perch；用于搜索岸边浅层	先试匀速收线，再试短抽后停顿；抛投时不要让三本钩扫过身后的人	Daiwa SP Minnow
Bucktail / 铅头毛钩：铅头钩上绑有毛束	½-2 oz，毛束或所加尾条不要盖住钩尖	Striper、礁边鱼；也可搜索中层	让饵平稳游动，或短距离跳动；尾条更长并不意味着咬口更多	Acme 带 bucktail 的单钩示例
仿沙虫软饵：细长、分节的软饵	先试 2 in；6 in 的型号可剪短	沙滩及夹杂礁石处的 Perch，配较小的钩	沿沙沟慢收并停顿；反复只咬尾部时把饵剪短，破损部分及时更换	Berkley Gulp Sandworm

“Spinning spoon”有时泛指用纺车轮抛投亮片，但应区分三种动作：勺形亮片（spoon）在水中左右摆动，旋转亮片（inline spinner）的叶片绕轴旋转，铁板则在下沉时产生摇摆或飘落动作。带舌 minnow 依靠舌板产生动作；不同型号有的浮水、有的沉水，游动深度也不同，不能套用同一个下沉计数。这里的“下沉计数”是从饵落水到开始收线时数过的秒数，并不是直接测得的水深。Daiwa 的 SP Minnow 官方动作说明包括较快的抽动，但这并不意味着所有鱼形硬饵都要高速收回。[厂商动作说明](#)。

上表链接供查看产品照片和动作说明，厂商网站并非开放授权图库。本手册使用另行绘制的形态示意图；需要复制厂商原图时，必须核对许可并保留出处。图中颜色只帮助分辨外形，不代表品牌、销量或钓获率排名。

软鱼装钩：直、正、尾巴自由

1. 把软鱼贴在钩旁，确定钩尖预计从哪里穿出，并在鱼背上记好位置。
2. 钩尖从头部正中穿入，沿身体中轴推进。
3. 从记好的背部位置穿出，不能从一侧偏出。
4. 把软鱼推到铅头或固定刺处，让鱼头贴紧，不要把鱼身拉弯。
5. 让尾柄和尾片自由摆动；钩尖留在外部，钩门不被软胶塞满。
6. 在站立位置附近、可以安全观察的水域短距离拉动：鱼身应向前直游，尾片左右摆动；若转圈，重新装钩。
7. 鱼把软饵咬歪或撕裂后，重新装好或更换。不要认为鱼每次咬住软胶，都能让钩尖顺利穿出并刺入鱼嘴。

Big Hammer 对 4 in 型号的说明中，提到用较重铅头应对水流和较深水域，也介绍了较轻铅头的动作特点。这里借用的是“铅头重量会改变下沉深度和动作”这一原理，不能据此认定哪种配法在湾区实测更有效。[厂商规格和装法入口](#)。

真饵怎么选

饵	优先试的情境	挂法与保存	局限
沙蟹 / sand crab	沙滩 Perch、Striper；现场有沙蟹集中时尤其值得试	选大小与钩门匹配的沙蟹，从壳或身体能固定的部位穿钩，露出钩尖；软壳蟹较易被啄走	先查是否允许采集、数量和保护区限制；沙蟹多不保证鱼就在脚下
虾肉 / 小虾	Perch、Kelp Greenling，以及一般礁边鱼	用小段虾肉穿钩，必要时留部分壳，使饵更牢；冷藏保存	容易被小鱼啄走，肉团太大会遮住钩尖
鱿鱼条	Rockfish、Cabezon、Lingcod；需要抛投不易掉落的真饵时	剪成窄条，从较硬部位穿钩固定，留短尾摆动，不堵住钩门	条越大、越长不一定越好，小鱼和螃蟹仍可能偷饵
鳀鱼 (anchovy) / 鲱鱼 (herring) 等合法鱼饵	较大礁鱼、Lingcod、Striper；能见度低时可试有气味的鱼饵	用小块、半尾或适合单钩大小的整鱼；用冰保冷，每次只解冻一小批，挂好后不应转圈	解冻后较脆弱，抛投时容易掉；整鱼加配重可能使总重量超过竿的额定抛重
活的小鱼等	能安全取得合法活饵、保持其存活时，可用于捕食鱼	按鱼种和大小选挂钩位置，留活动空间，并维持适宜的氧气和水温	准备和携带较费事，并非钓 Lingcod 的必要条件；不能随意放进其他水域

购买的饵也要核对来源和合法使用规则，不能默认海边抓到的任何鱼都可以当活饵。不要把不用的活饵倒入海水，也不要带到另一水域放生。对初学者来说，能冷藏的死饵、鱿鱼，以及合适的软饵，通常更便于准备和使用。

按鱼种安排第一盒饵

目标	第一选择	第二选择	先解决的因素
Blue / Black Rockfish	20-40 g 单钩铁板、中小软鱼	短鱼饵、可调深度的浮漂钓组	搜索鱼群所在水层，不要默认每次咬口都发生在底部
Brown / Gopher / Black-and-yellow 等底栖 Rockfish	单钩软鱼、窄鱿鱼条	短鱼饵、轻量离底钓组	找到礁边空隙，控制下沉至接近底部的时间，减少挂礁损失
Kelp Greenling	小钩虾、窄鱿鱼条	小沙虫、较小软饵	它的嘴比大 Lingcod 小；饵太大或遮住钩尖时，有咬口也可能钩不住
Cabezon	鱿鱼、合法甲壳类或小鱼饵	在底部上方游动的软鱼	把饵送到结构附近，避免把铅坠和钩卡进石缝
Lingcod	3-5 in 软鱼、大小合适的鱼饵	单钩铁板、浮漂下挂鱼饵	先确认中鱼后能安全用网把鱼收入；近岸遇到它是机会，并非每次都会发生
沙滩 Perch	仿沙虫、沙蟹	小虾 / 细鱿鱼	找到沟槽，匹配鱼嘴、钩和饵的大小，让饵缓慢移动
岩边 Striped / Rainbow 等 Perch	小虾、沙虫	小块鱿鱼	用小钩饵寻找结构附近的鱼，不照搬钓大 Striper 的钩型和尺寸
Ocean Striper	minnow、spoon、bucktail	沙蟹、合法鱼饵	留意饵鱼、海鸟、水色交界，以及能够用饵搜索的沙沟
Salmon	先查开放日期、钓法与钩型限制，符合规则后再选饵	规则允许时，再比较不同合法岸投方法	同时满足季节开放和岸边可达条件；不能把船上拖钓 (trolling) 的方法直接搬到岸边

这张表综合了鱼类生态、厂商动作说明和岸钓案例，供第一次选择和试钓时参考；某种饵曾经钓到鱼，不等于它比其他饵更好。2017-2025 年视频中的一些鱼名被自动字幕识别错了，最终仍须按鱼种识别章节核对。

颜色、尺寸、声音：如何做小实验

清水中可先试接近自然猎物的颜色、白 / 珠光或银色；浑水中可比较轮廓明显的深色，以及醒目的荧光黄绿 (chartreuse) 或粉色 (pink)。夜间，饵的声音和轮廓可能帮助鱼定位，但视频作者的个人建议不能证明颜色在夜里完全无关。如果同时改变颜色、尺寸、游动深度和地点，就不能把随后钓到鱼单独归功于某一种颜色。

在同一处可以安全作钓的区域，先用同一种饵，尽量保持相同水层和收线速度，向几个方向扇形抛投；随后只改变一项，例如把 3 in 饵换成 4 in，或把中层改为稍深一层。没钓到鱼和中途脱钩也要记录，不要只拍最后留下的鱼。与其急着多买几个颜色，不如先检查钩尖是否锋利、饵是否直游，以及鱼线是否太松。

参考的岸钓材料包括 [Fisherman's Life 真饵 / 拟饵综述](#) 和 [全片阅读视频记录](#)。前者的旧法、尺寸和季节陈述不作为现行法规。

14 | 六个结：连接主线、子线、钩与支线

六种结的操作提示：请配合完整教程练习

Palomar · 绑钩 双线穿过钩眼 → 打松单结 线环套过整枚钩/饵 润湿 → 两股均匀收紧 检查双股不交叉	Improved Clinch · 尼龙线 单线穿眼 → 绕主线 回穿眼旁小环 再穿新大环 → 润湿收紧 缠绕圈数与线材要求见14章	Alberto · 连接两线 前导线折环 → 编织线入圈 绕双股线去6圈、回6圈¹ 从最初进入线环的同一侧穿出 润湿后逐渐拉紧，检查是否滑移
Double Uni · 连接两线 两线反向重叠 各自打一个Uni结 润湿 → 两结拉近相顶 线径差大时，绑好后检查拉力	FG · 前导线连接结 按同一教程交替缠绕前导线 先打锁结，再拉紧包绕段 剪去前导线线头，再完成收尾 检查拉力，不凭猜测绑结	Dropper Loop · 分支线 母线形成大圈 交叠线段扭绕并留小孔 将大圈抽穿中心小孔 润湿、均匀收紧两端

¹ Seaguar经典Alberto实例为6去+6回；其他版本见14章。所有结按正文和原作者动态图练习。
作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

Palomar与Alberto结构示意图；操作步骤见正文

打结前，先分清主线端、线头、钩端和线圈：主线端是连接线轮的一侧，线头是用来穿绕的自由端，钩端是靠近钩饵的一侧。认清各部分后，再跟着动画慢慢做。文字帮助记忆步骤，具体穿绕和交叉方向须对照可靠动画或厂商实拍。结看起来整齐，不代表一定牢靠；每个结都要逐渐加力检查，确认没有滑动、叠绕或损伤。

快速选结

连接任务	首选学习	替代 / 限制
编织主线接长子线，连接结需要穿过导环	FG	工序较多，须先练熟；大风中重新绑结较困难
编织主线接短子线	Alberto	比 FG 容易学习；绕线次数、穿出方向和收紧过程都很重要
快速连接两段鱼线	Double Uni	结较粗；粗子线的结反复撞导环时，须调整连接方式
用编织线绑单钩 / 转环	Palomar	双股线都要通过钩眼；带大型三本钩的假饵较难完整穿过线圈
用较细的单丝尼龙线 (mono) / 氟碳线绑钩	Improved Clinch	不宜直接套用于光滑编织线；粗硬线应另选合适的结
在 Hi-Lo 钩组母线上绑出支线圈	Dropper Loop	用来分出支线，不用于连接编织主线与子线

尼龙线或氟碳线应先湿润，再缓慢收紧，以免快速摩擦发热。不要用牙齿咬带钩的线，也不要将编织线绕在裸手上用力拉。用剪线工具修剪线头；初学时先留一点余量，做过拉力检查、确认不会滑动后，再按结型和装备需要修整。

1 | FG：结较细，便于穿过导环

1. 固定编织线并保持张力，把氟碳子线横放在它旁边；用手或安全夹具固定鱼线。
2. 让子线交替从编织线两侧的下方穿过，使编织线在子线上形成连续交叉的包绕结构。
3. 按所链接的动画做约 12-15 对交替包绕，即约 24-30 个交叉；不要把一“对”误当成绕一次。
4. 每完成 5-6 对，就把绕线压拢一次，保持整齐连续；不能松散，也不能全部朝同一侧绕。
5. 按动画先围住两股线打锁结，暂时固定；不要把不同教学版本的收尾方法拼在一起。
6. 在能稳定控制鱼线的条件下逐渐加力，让交叉包绕真正压紧子线。这一步决定结是否能牢牢咬住子线。
7. 剪去子线线头，再按同一动画在编织线端用半结（half-hitch）完成收尾。
8. 用实际钓组做拉力检查，再轻轻试投；若结滑动、包绕松开或撞击导环，就剪掉重绑。

常见错误是绕线时失去张力、没有交替包绕、交叉叠在一起，或只收紧末端的小结，却没有压紧 FG 主体。FG 有多种有效的收尾方式，这里不把某一种次数说成唯一标准。[完整步骤动画与收尾说明](#)。复杂的穿绕方向应跟动画学习，不要仅凭一张示意图判断。

2 | Double Uni：两端各做一个 Uni

1. 把两条线平行重叠约 15-20 cm，两端都留足线头。
2. 用第一条线头向后弯成圈，让圈压在两条并行线上。
3. 把线头在圈内围绕两条线绕约 6-8 次，并把各圈排齐。
4. 拉这条线头，使 Uni 收成一个独立的小结，暂时不要把它推向另一端。
5. 用另一条线头反向重复，形成第二个 Uni。细而光滑的编织线需要绕几圈，应按线材说明并用实际线材验证。
6. 湿润后拉两条线的主体，让两个小结相向滑动，直到靠在一起。
7. 分别检查两个线头和主体，逐渐加力测试，再修剪。

常见错误包括只绕住自己的一条线、没有包住两条并行线；线头留得太短；两个小结虽然碰在一起，各自却没收紧。不同直径和材质的线表现不同，没有测试就不能保证“保留原线强度 100%”。[Berkley Uni-to-Uni 教学](#)；[Uni 动画和双结用途](#)。

3 | Crazy Alberto：先向外绕，再绕回来

1. 把较粗的氟碳 / 尼龙子线折成 15-20 cm 的 U 形圈。
2. 把编织线头穿进 U 圈，留足可绕线的长度，捏住进入的位置。
3. 让编织线头包住两股子线，从入口沿圈向远端绕。Seaguar 用 15 lb 编织线（braid）/ 10 lb 氟碳线（fluorocarbon）的示例绕了 6 次。
4. 再沿已有的绕线向入口返回，绕 6 次，把返回的各圈排整齐。
5. 从最初进入的同一侧穿出 U 圈；此时入口附近的两股编织线应并排。务必对照实拍确认这一方向。
6. 湿润后缓慢收紧，同时整理各圈；不要一次猛拉，让线圈叠在一起。
7. 做拉力检查，确认整束绕线不会滑脱，再修剪线头。其他线径组合要验证适用圈数，不能把这一次示范当作所有线材的强度标准。

常见错误包括返回时少绕了圈、从错误的一侧穿出、把粗子线的折圈勒坏，以及线圈还松散时就剪掉线头。[Seaguar 传统实拍 00:25-02:27](#)；[厂商教学页面](#)。

Seaguar 另有 Palaniuk 的改法：沿单一方向包绕约 14-15 次，不采用传统示范的往外绕、再返回绕。这是另一套完整方法，不能把两段视频的绕线次数和步骤混在一起。[改法实拍](#)；[厂商解释](#)。

4 | Palomar：用双股线绑钩或连接件

1. 将约 15 cm 的线对折，把形成的线圈穿过钩眼；钩眼太小时，可先穿入单股线，再把线头折回穿出。
2. 用双股线打一个松的单结（overhand knot），让钩留在圈下方。
3. 展开大线圈，让整枚钩或连接件穿过圈。
4. 把线圈抬到钩眼上方，不能套在钩柄上或压住钩尖。
5. 湿润后分别拉主线和线头，让两股线并行、均匀地收紧。
6. 检查两股线是否交叉或互相割压，做过拉力检查再修剪。

常见错误包括钩没有完整穿过线圈、线圈卡在钩柄上、两股线交叉时仍硬拉，以及带三本钩的大假饵难以穿圈时仍勉强操作。[Palomar 动画](#)。



Palomar绑结过程实拍：双股穿眼、松单结、套过钩、收紧

图像：[Vaughan Pratt, PalomarKnotSequence, 2012](#)本人绑结拍摄，CC BY-SA 3.0。原图未修改，仅排版缩放。可将实拍与本节步骤对照，但不能用粗绳照片估计细鱼线打结后的强度。

5 | Improved Clinch：细子线绑钩

1. 单股穿过钩眼，留约 12-15 cm 线头。
2. 线头绕主线约 5 圈，圈与圈不要叠在一起。
3. 线头穿过紧靠钩眼的小圈。
4. 再穿过刚形成的大圈；漏了这一步就是普通 Clinch，而不是 Improved Clinch。
5. 湿润后轻拉线头、整理各圈，再主要拉主线，让绕线向钩眼收紧。
6. 检查各圈是否整齐、钩眼是否平滑，再做拉力检查和修剪。

常见错误包括线头穿错圈、未湿润就用力拉而发热、直接把此结套用于光滑编织线，以及粗硬子线没有收整齐却继续使用。[AnimatedKnots](#) 提醒，超过约 30 lb 的线不适合其示范的 Improved Clinch。[教学与适用限制](#)。

6 | Dropper Loop：做 Hi-Lo 支线

1. 在钓组母线中段做一个足够大的圈，留出操作空间。
2. 捏住交叉位置，绕转约 6 次，同时保留绕结中央的小开口。

3. 将原大圈的圈顶从中央小开口穿出。
4. 湿润后分别拉两端和支线圈，把绕结整理对称。
5. 收紧后得到从母线向外伸出的支线圈；可先试约 5-8 cm 的外伸长度，再按钓组需要调整。
6. 把支线圈穿过钩眼，再让整枚钩穿过圈，收紧固定，确认钩门不受挤压。
7. 分别检查不同受力方向。若支线太长、缠住母线，重新调整；不要随意剪断其中一股，改成未经强度验证的连接。

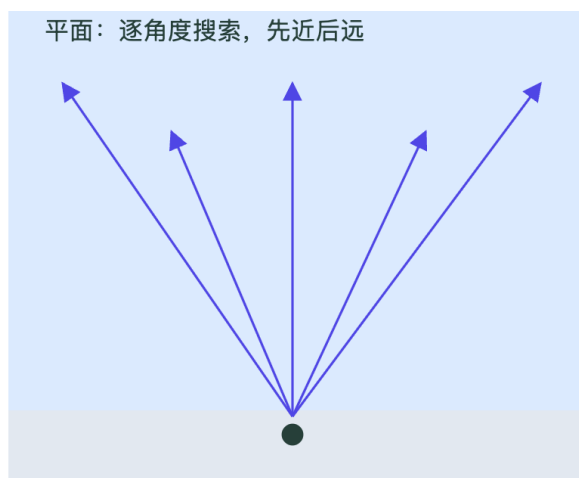
常见错误包括绕转时没有留住中央开口、两端绕线不对称、支线过长，以及钩眼容不下双股线。这个结会降低整条钓组的强度，应按实际线径和预期负载检查。[逐步动画](#)。

出钓前的练习

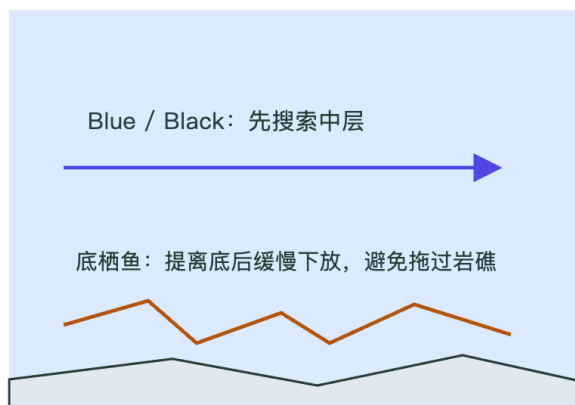
先用不带钩的练习线学习，直到能说清线头的穿绕路径；再用实际鱼线绑 3 个同样的结，逐个做拉力检查。出现滑动的线材与结型组合不要带去作钓。本手册没有测定上述线径组合中任何一种结的断裂强度。先学会一个可靠的短子线连接结和一个绑钩结，比在大风中临时模仿尚未练熟的 FG 更实用。接着按 [抛投](#)、[收线与抄鱼](#) 练习。

14a | 抛投、收线、咬口与抄鱼

扇形搜索与两种收线轨迹



先近后远；每个方向尝试不同下沉时间



停顿和下沉时也可能咬钩；保持能感知咬口的线张力

作者原创示意，未按比例绘制；参数需按现场调整，不能保证钓获或安全。

扇形抛投搜索与水层控制

目标是让饵料在鱼可能停留的水层正常游动，同时留出能够安全返回公共入口的路线。抛投前先看浪，确认中鱼后在哪里用网把鱼收入，以及浪或潮水变化时怎样返回公共入口。两次大浪之间看似干燥的岩面，并不证明那里可以安全站立。

从过顶抛投 (overhead cast) 开始

1. 在不带钩的练习中先确认整套钓组符合竿的额定抛重；到岸边装好后，再检查钩、结、快速别针 (snap)、鱼线和竿节连接处。
2. 选稳定干燥的站位，在身后和两侧留足空间，确认没有人、动物、围栏或树枝。
3. 初练时让钓组垂在竿尖下约 40-80 cm。长支线或大饵可能需要更多空间，不能勉强甩出。
4. 用食指扣住鱼线，再打开纺车轮的导线环 (bail)。使用较重钓组或编织线时，必要时戴合适的抛投护指。
5. 双脚站稳，把竿从头顶上方缓缓向后引，再从慢到快平顺地向前加速，不要突然抽打。
6. 竿向前上方运动时放开食指，先观察短距离抛投的轨迹；放得太早会飞得过高，太晚会落在近处，逐步调整。
7. 饵落水后开始数下沉秒数，同时用手关闭导线环，并收掉多余松线。保持能观察到的轻微张力，避免松线圈卷进线杯、在下次抛投时形成缠线结。
8. 每次抛投前都看身后、再检查浪，不能因为上一投安全就省略检查。

食指扣线、打开导线环、向后引竿和放线的基本顺序，可对照 CDFW 收录的入门手册第 10 页。本章另外提醒核对总抛重和周围空间、手动关闭导线环，并从轻缓短投开始练习。[基础抛投图文](#)。这份旧入门材料不作为现行法规依据。

侧面空间宽阔时，可以练习短距离、动作受控的侧向抛投 (sidearm cast)。它会让鱼钩横向扫过更大的范围，因此多人钓场和狭窄步道不要使用。初学者不要从钟摆式远投 (pendulum cast)、悬崖上的全力甩投，或边走边湿岩边抛投学起。只有能控制饵的深度、看清鱼线，并能安全把鱼收入时，抛得远才有意义。

扇形搜索：先搜近，再搜远

先搜索近处的结构边缘，分别向左、正前方和右侧抛投，再比较中距离和远距离。每个方向试不同的下沉计数，每次只改变一个因素。脚边的沟槽、破浪间的通道、海藻边缘，以及清水和浑水的交界，都可能**有鱼**，一味抛远反而可能错过它们。走动搜索只限可以安全行走的沙滩或正常步道，不沿礁石追赶鱼群。

一次钓 Blue / Black 的岸钓实战中，作者在原方向没有咬口后，改向相邻方向搜索，又找到鱼。这可以帮助理解扇形搜索，但不能据此计算鱼群游速，更不能保证“每隔十米必有鱼”。**实战 10:00-13:36**。

怎样量“收线速度”

线轮的齿轮比不能直接换算成饵的游速。手柄转一圈收回多少线，取决于线杯直径、装线量和轮的型号；风、浪、侧向水流，以及鱼线弯成的弧形，也会改变饵相对于水流的运动。

在可以安全操作的地方拉出一段线，做标记，量出手柄转一圈实际收回多少厘米。若量到约 80 cm / 圈，每秒转 ½ 圈就大约收回 40 cm 线；这只是线轮收回鱼线的速度，并非饵在水下的精确游速。用“每秒收回多少厘米，加上多长停顿”描述练习，比单说某个轮每分钟转多少圈更便于比较。

五种可练习的收线节奏

下表的速度、距离和停顿供第一次练习时参考，没有研究证明这些范围是各鱼种最容易咬口的条件。应根据饵的实际动作、鱼线弯曲程度、深度和触底频率调整。若无法感觉钓组受力、饵不正常游动，或反复挂底，就不要硬守表里的数值。

情境	可练的起始节奏	观察什么	先改什么
沙底 Perch，Carolina 小虫 / 沙蟹	移动 10-30 cm，停 2-5 秒；移动段用 1-3 秒完成	是否反复只咬尾；是否进入沟槽；线是否被浪推松	缩短饵，改变投区，再调铅重
中层 Blue / Black，铁板 / 软鱼	下沉较短时间后，以约 30-60 cm / 秒匀速收线，间歇停 ½-1 秒或短距离提竿	下沉途中鱼线是否突然停住、偏向一侧或提前绷紧；饵是否仍在中层	改下沉计数和抛投方向；挂底时把饵调浅
礁边底栖鱼，单钩软鱼	轻提约 20-50 cm，再让饵缓缓下落约 1-3 秒，保持能感觉受力；也可短距离慢游	分辨触底与咬口；观察软鱼是否直游、尾片是否摆动	缩短下落时间，把饵调浅，或换较少挂底的收线路径
Striper，spoon / bucktail	先试约 40-80 cm / 秒，保持饵的动作稳定，偶尔短停	spoon 应左右摆动，而非持续滚转；饵是否已沉到沙底	调速，抬高或降低竿尖，或换重量合适的饵
Striper，minnow / jerkbait	先试约 30-70 cm / 秒；短抽 1-2 次后停 1-2 秒，与匀速收线比较	硬饵是否正常游动、是否突然失去阻力，以及是否有鱼跟饵	先检查钩、动作和游动深度，再比较不同节奏

中层：先找到鱼所在水层，不把每一投沉到底

先用同一种饵，分别试落水后等待 2、5、8 秒再开始收线，比较咬口和触底情况。这个计数只是用来比较同一种饵的下沉时间，不能按“1 秒 = 1 m”换算水深；饵型、线径、水流、浪和抛投距离都会影响下沉。出现咬口后，先试着重复相同计数；不能把较重铁板的 5 秒直接套给浮水 minnow。

饵下沉时保持轻微张力，既不要一直拉住它、使它无法下沉，也不要放出一大圈难以观察的松线。如果正常下沉的鱼线突然停住、偏向一侧或绷紧，先收掉松线、确认是否有鱼的重量，再用短而平顺的扬竿动作使钩刺入鱼嘴；不要在鱼线仍松着时猛抽。

礁底：触底只用来识别位置

感觉到触底后，轻轻把饵脱离礁面，不要把铅头一直拖过岩石底部。再次下落时继续看线，并随时收掉多余松线；停顿也可以让饵悬在底部上方，不必把钩放进石缝等待。大浪若让鱼线不断绷紧、松开，已无法判断钓组受力，就停止这种方法，或换到能够安全作钓、海况较平缓的位置。

沙滩：顺着水动，不和每一波浪硬对抗

浪把饵推进岸时，收掉松线；浪退、把线拉直时，不要把每次受力都当成咬口而猛扬竿。虫饵可以在沙沟里停留一会儿，反复高速拖回时可能一直被咬尾。铅坠碰到贝壳、沙坎或海藻，也会传来轻碰的感觉，不一定是鱼口。若饵反复掉落，检查饵的长度、钩门是否被堵住，以及挂饵方法。

咬口与刺鱼

钩型 / 方法	基本操作	常见错误
单 J 钩软饵、铁板、真饵	先收掉松线，感觉到鱼的重量后短而有力地扫竿，随后保持鱼线受力	松线时猛抽；反复扬竿；把竿指向正后方
圆钩 (circle hook) 真饵	让线逐渐收紧，平稳收线，使钩转向鱼嘴角；不要突然扬竿	像用 J 钩一样猛力刺鱼 (set hook)，把饵直接拉出鱼嘴
三本钩 minnow	感到鱼的重量后平顺收线，用竿的弹性和刹车缓冲	鱼已在近处仍猛抽、锁死刹车，或鱼每次摆头都硬拉

这些操作受钩型、鱼尺寸、距离和规则约束；Salmon 的允许钩型和方法须另查。教学表不能代替当日法规。

遛鱼、挂底、抄网

遛鱼时让鱼线持续受力、竿身保持合理弯曲。不要把近处的鱼拉到高举的竿尖正下方，让竿梢过度折弯；这种姿势称为 high-sticking，容易折竿。鱼近岸后适度降低竿角。三本钩中鱼，或钓到嘴小的 Perch 时，都不要靠反复猛抽来收掉松线。可以沿能够安全行走的沙滩调整角度，但不能追进湿礁或浪里。

挂底后先停止用力，稍微放松，再从不同角度轻轻试拉。鱼钻进礁缝时，短暂松线有时能让它游出来，也可能因此脱钩，不能保证成功。最后若必须拉断线，要使用合适工具并做好防护，避开可能飞回的钩和铅坠，也让旁人远离；不能把编织线绕在裸手上，更不能把竿当成撬杆。

开始作钓前，确认站在安全位置时抄网能够接近水面，网口足够大，并安排同伴帮忙。鱼进入网口后再抬网，不靠竿把鱼吊起，也不攀绳下悬崖。一个 Lingcod 视频确实记录了用浮漂下挂鱼饵钓到鱼，但作者后来承认不应再走那条崖壁和绳索路线。本手册只借鉴用浮漂控制饵深度的原理。[案例 01:19、11:40。](#)

如何知道自己在进步

每次记录作钓区域、开始和结束时间、钓组总重、饵、下沉计数、收线节奏、是否成功钩住鱼、没有钓获的抛投、挂底和咬口。能在同一投区稳定控制饵的水层，让软饵直游，并减少抛投缠线和挂底，就是有价值的进步。一次没钓到鱼不能证明这里没鱼，一次钓到鱼也不能证明满月、高潮或某个品牌一定有效。

15 | YouTube 全片字幕证据：钓获、未钓获与局限

本研究取得字幕或音频转录后，逐个读完文件清单（manifest）中的全部文本块。其中，8 段岸钓视频共 164.8 分钟，分成 16 个文本块；另有 2 段 Seaguar 打结教学，共约 5 分钟、2 个文本块。7 段岸钓片和 2 段打结教学取得了英文自动字幕；另 1 段没有可用字幕，用公开视频的音频在本机通过 MLX Whisper 转成文字。阅读范围包括烹饪部分和片尾，没有只依据开头、摘要或标题。

读完全文字幕，不等于已经逐帧检查画面。本章保留“作者称”“字幕记录”等表述：作者说出的鱼名、长度、装备或天气状况，仍是自述，不能当作本研究的独立鉴定或测量。本站提供读完全文后的概括、时间戳和阅读覆盖记录，不发布整片字幕或音频。[机器可读记录](#)。

实战视频索引

影片、频道、发布日期	时长	取得方式	能帮助学习什么
Fishing for rockfish... , Philosophy D , 2017-03-24	5:03	自动字幕，1 块	没有咬口时换位置，以及鱼卡进礁缝的处理；鱼名识别错误较多
Catch and Cook On The Rocks! , Fisherman's Life , 2022-10-02	16:46	自动字幕，2 块	调节浮漂深度、从真饵换成软鱼，以及搜索中层
Catch and Cook...Death Defying Cliff , Fisherman's Life , 2022-09-18	20:52	自动字幕，2 块	控制饵的深度；危险的崖壁路线和取鱼过程作为反例
Easiest Catch and Cook Fish , Fisherman's Life , 2017-12-15	15:51	自动字幕，2 块	用 Hi-Lo 钓组钓 Perch，以及避开浪和水流较乱的区域
ROCKFISH LIMIT FROM SHORE , Outdoor Chef Life , 2025-04-23	33:48	自动字幕，3 块	搜索中层 Blue 鱼群、观察下沉途中的咬口，以及没有钓获时换方向
Striped Bass...5 DAYS! , VINCE GOES FISHING , 2025-08-27	48:22	自动字幕，4 块	短抽后停顿（jerk-pause）、夜钓未获 Striper、长时间没有钓获，以及穿插的礁鱼经历
San Gregorio...Episod de 116 , ItGetsReel , 2021-10-25	13:50	自动字幕，1 块	使用 Carolina、仿虫和沙蟹，以及海藻对作钓的干扰
San Gregorio...North and South , FisherManAlly , 2021-09-10	10:19	本机语音识别（ASR），1 块	明确具名的海滩与基本钓组；转录问题较多，证据较弱

各时间链接均指向原视频，可回看前后文。影片没有公开精确位置的地方，不凭猜测添加地图点。

逐片证据笔记

Philosophy D | 2017

01:37，没有咬口后改变位置或拟饵；02:29，作者描述鱼卡在礁缝里；04:50，提到晚间出钓。字幕对鱼名的识别错误严重，片尾出现的“striper”等词不能证明钓到了 Ocean Striper。影片没有提供潮高和涌浪记录。

Fisherman's Life | 浮漂和软鱼，2022-10

00:53，介绍浮漂止挡、短子线和估计水深的装配；05:48，鱼饵被小鱼啄食后，改在浮漂下挂软鱼并慢慢收线；07:15，作者称钓到了 Cabezon。影片按旧 15 in 标准放鱼，不能据此判断 2026 年的最小尺寸规则。作者对个别鱼究竟是 Black 还是 Blue 也曾迟疑，不能只按字幕定种。

Fisherman's Life | Lingcod 悬崖反例，2022-09

03:13，装配较重的浮漂、鱼饵并调节深度；04:37，发现饵没有沉到目标位置，再增加配重；05:18，作者称钓到了 Lingcod；11:40，承认不应再走那条绳索路线。作者对等待时长的说法前后不一致；评论区关于蓝色鱼肉成因的说法，也不能当作生物学依据。

Fisherman's Life | Perch，2017

01:30，准备 Hi-Lo 钓组；05:03，作者把钓到的鱼辨为 Striped Surfperch；06:11，解释可以让饵留在水中等待，也可以慢慢收回；09:06，多次抛投没有钓获后，回到原区域又钓到鱼。片中固定在支线圈上的钩，以及能在圈上自由摆动的钩，都钓到过鱼；样本太少，不能据此说哪一种通常更好。

Outdoor Chef Life | Blue 鱼群，2025

03:02，饵下沉途中钓到鱼；10:00，原方向不再有咬口后，换方向搜索；13:36，提醒不必每次把饵沉到底；19:35，在带赞助的内容中提出潮汐及满月前的建议。影片没有对照，也没有潮高和浪的数据，不能证明满月提高钓获率。“pelagic”在片中被随口解释成长距离迁移，本手册也不把这一解释当作科学结论。

VINCE GOES FISHING | 五日 Striper，2025

12:18，夜钓没有钓到 Striper；15:33，短抽后停顿，钓到一尾小 Striper；21:47，傍晚换回硬饵后钓到鱼；35:53，穿插了岩岸钓礁鱼的经历。作者说出的潮汐钟点有矛盾，本手册不采用这些数值。竿、钩、地点和时段同时变化，无法把结果归因于其中一项。关于食鱼健康的个人说法，不能代替加州 OEHHA 的食用建议。

ItGetsReel | San Gregorio，2021

02:07，介绍配 2 oz 铅坠、3 ft 子线的 Carolina；03:38，作者称当时是高潮，并寻找沙沟；11:16，换用软壳沙蟹；13:00，风和海藻状况变化后结束作钓。影片没有实测潮高或客观浪况；作者提到几种商品，也不意味着它们经过了有效的对照比较。

FisherManAlly | San Gregorio，本地 ASR

02:28，作者介绍蛋形铅和虫形软饵 (grub)；03:16，作者自述钓获情况。影片没有可取得的字幕，本研究用 mlx-community/whisper-large-v3-turbo 把公开音频转成文字。约 04:31、06:31 出现明显重复生成的问题，因此不采用其中的鱼名和尺寸陈述。这份转录不能用于确认 Redtail 的尺寸限制、鱼种或当前开放时间，只能提供有限的钓法线索。

两段厂商打结教学

1. Seaguar / Stetson Blaylock，2024-02-26：取得并读完全文自动字幕，视频长 3:24。00:25 把子线折成 U 圈，01:02 向外绕 6 次，01:17 返回绕 6 次，01:34 强调穿出方向，02:05 整理并收紧。这是其 15 lb 编织线 (braid) / 10 lb 氟碳线 (fluorocarbon) 的具体示范，本研究没有独立测定断裂强度。

2. [Seaguar / Palaniuk, 2026-09-07](#) : 取得并读完全文自动字幕，视频长 1:42，最后一句字幕约在 1:37。00:23 沿单一方向绕 14-15 圈，00:39 收紧，01:13 解释改法。它与上一段传统的往外绕、再返回绕不同，两套步骤不能混用。

方法边界与阅读覆盖

资料取得过程没有绕过登录、年龄、版权或地域限制，也没有导入浏览器登录凭据（cookies）。[San Gregorio](#) 那段无字幕影片，先出现 TranscriptsDisabled（字幕不可用）及 JSON3 字幕取得失败；研究记录保留了这些失败状态，随后改用公开视频音频在本机做语音识别（ASR）。其余九段取得的是自动字幕，并非官方人工校订字幕。

机器可读记录中的 readCoverage 表示文本块是否全部读完；timingCoverage 中的 speech interval ratio，表示带时间戳的语音区间占视频时长的比例，不是识别准确率。下沉计数、鱼线磅数、时段和鱼名都可能被转录错，已发现的问题保留在 JSON 的 limits 字段中，不能因为读完全文就忽略它们。

这些案例可以帮助提出值得现场比较的做法：搜索中层、沿沙沟慢收，以及检查饵是否沉到目标深度；它们也记录了夜间和长时间作钓仍可能没有钓获。影片不能告诉我们湾区各点的客观鱼密度、不同潮水的钓获率，或满月能提高多少百分比。没有钓获的过程和危险的取鱼方式，与成功钓获一样，都是教材需要保留的证据。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

[San Gregorio State Beach 中央公共入口（岸钓地点）](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

16 · 把手册变成现场动作：练习、试钓与记录

先把目标收窄

第一次出钓，只选一个主要水层和一套钓组。想练抛投、分辨轻微咬口，可选有安全站立空间的 Perch 海滩或开放的公共码头；想练习钓礁鱼，可在允许作钓的公共设施内侧，选择较容易控制钩饵的水域，避开浪会越过的外侧石块。初学者不必用钓到 Lingcod 或 Salmon 来证明技术。

以下方案是教材练习安排和作者整理的经验，不能保证钓到鱼，也没有判断某一天的具体安全时段。地点章节和地图卡片列出各地限制；出发前仍须重新核对通行、海洋保护区（MPA）、潮水和浪况。

三个可重复试钓方案

A · 沙滩 Perch：先找沟槽，再决定抛多远

1. 从安全的高处观察水色和泡沫线，找近岸第一道沟槽、缺口或沿岸沟。涨潮淹没沟槽后，鱼可能就在离岸很近的地方。
2. 用总重量符合竿额定抛重的轻 Carolina 或单钩底钓组，挂小虾、合法采集的沙蟹或软虫。钩尖露在外面，不埋在一大团饵里。
3. 先投近处沟槽，依次试略偏左、正前方和略偏右。保持能判断钓组受力的轻微张力，随水流慢慢收线，不把钓组拖过大片礁石。
4. 先试 15-20 分钟；没有咬口时，优先改变位置、抛投距离或饵的大小。这段时长只是练习安排，不表示鱼超过这个时间就一定不会来。
5. 记录涨潮或落潮阶段，以及沟槽是否仍有水。落潮时若沟槽还有水，或看得到水流汇集食物的带状区域，可用相同作钓时长再比较一次，不要预先认定没鱼。

B · 礁鱼：先试近底，再搜索中层

1. 确认钩饵不会落进禁止捕捞的保护区范围，返回岸上的路线也不会因潮水上涨而中断。先把抄网安排在可以安全使用的位置。
2. 用单钩 Hi-Lo 挂小鲑鱼条或虾，垂直放下，或短距离抛到能够控制钩饵的结构边。触底后收掉松线，让饵略离底，不把整套钓组反复拖过石头。
3. 连续挂底时，先改变鱼线角度、提高饵的位置，或改用减少挂底的防挂式钓组（weedless）；不要靠更用力地拖底解决。
4. 再试同一片允许作钓水域的中层。用小型软鱼（swimbait）或铁板（metal jig），比较不同下沉秒数，再匀速收线，或轻提后停顿，寻找 Blue / Black。
5. 如果咬口反复出现在某个下沉计数或水层，就先保持这套做法；潮流转向、浪况或水色变化后再调整，不因上一投没鱼就把全部装备和动作换掉。

C · Striper：搜索移动鱼群

1. 在开放沙滩观察近岸饵鱼、海鸟、泡沫边和沟槽开口。海鸟只是线索，不能为了跟随它们走进浪区。
2. 用鱼形硬饵（minnow / jerkbait）慢至中速收线，短抽后停顿；也可沿沟槽用勺形亮片（spoon）或桨尾软鱼（paddle-tail），保持饵正常游动。
3. 一个方向没有咬口时，依次比较不同抛投角度、下沉计数和停顿时长；仍没有鱼讯，再沿能够安全站立的干地移动。抛得远并非总是更好。
4. 可优先试晨昏等光线较弱的时段，但在陌生岩岸要于完全天黑前结束；夜钓只选开放、熟悉且能够安全作钓的场所。

5. 有鱼咬饵却钩不住时，先检查钩尖和钩型、软饵是否装直、鱼线是否弯曲松弛，以及刹车（drag）设置，不急着想买另一根竿。

故障排查

症状	先查什么	下一步
有鱼跟饵，却不咬	收线速度、饵的轮廓与大小，以及有没有停顿	先减速或缩小饵；一次只改变一项
饵被啄光	饵是否太大或太软、是否遮住钩尖，以及是否都是小鱼啄食	缩小饵、固定牢，并露出钩尖；必要时改变目标鱼
几乎每次抛投都挂底	饵的水层、鱼线角度和拖过底部的距离	把饵调浅、改短投，或比较单钩、防挂式钩组及较弱的铅坠连接线；弱线不能避免所有挂底
钓组一直无法接近底部	主线弯曲程度、水流、铅重和竿的额定抛重	改短投或找较缓水流；只在竿额定范围内加重，仍无法控制时等待或换点
线结断了	结是否收紧、鱼线是否磨损或老化	湿润并整理结，逐渐加力检查；检查子线和导环有无损伤
鱼在脚边脱钩，或竿在近岸断裂	是否把竿尖举得太高、悬吊大鱼，或没有准备抄网	降低竿角、用网承托鱼；换到能够安全抄鱼的地点
一阵有咬口，随后突然没有	鱼群是否移动，或水层、水流是否变化	先重复此前有效的深度，再向不同方向搜索；记录变化，不直接认定装备坏了

日志：没有钓获也要记录

同一地点若只记录钓得好的日子，就容易误以为某种潮水一定能钓很多鱼。日志除了鱼数，还要记录投入多少作钓时间和人力：实际钓了多少分钟、几人几竿、目标鱼种、放流或保留，以及是否因安全原因提前结束。钓 5 分钟得到一尾鱼，与钓 3 小时没有鱼，是不同的记录，不能只按一次出钓来比较。

记录字段：日期/时区·公开区域与站位地形·目标鱼/识别把握·实际作钓分钟·咬口/抄上岸/保留/放流·饵/路亚/钩组/总抛重·水层/下沉秒数/收线动作·涨落/潮高/流向/流速·涌浪高度/周期/方向及风况·水色/海带/饵鱼·月相/光照·安全与通行变化

记录积累后，可以按每小时钓获多少尾鱼比较自己在同一地点、同一季节的结果，并检查月份、作钓者和装备有没有变化。即使有几十次记录，也未必能分清潮水、月相和天气各自造成的影响；但这样的比较，比只记得上次满月钓到鱼更可靠。用照片帮助复核鱼种，精确 GPS 坐标只留作私人日志，不为了教学传播隐蔽、危险的岩岸站位。

季节安排的读法

CDFW 中加州海滩教材概括的常见高峰为：Surfperch 约 10 月至次年 6 月，Striper 约 4-9 月，California Halibut 约 5-8 月，Jacksmelt 约 4-8 月。这是地区性的季节概括，不表示其他月份完全没有鱼。Rockfish 依赖的岩礁结构常年存在，但鱼群是否来到岸边可抛到的位置，会随饵鱼、海带、水况和地点变化；冬季往往先受大浪限制。Salmon 的生态季节还必须与当年法规允许的开放期一起判断。[CDFW 海滩教材](#)

17 · 图鉴与图示怎么使用

作者绘制的 SVG 示意图用来说明钓组、路亚类别、装备搭配、搜索方向，以及潮流与其他条件的关系。这些图不按比例绘制，不能用来作科学鱼种鉴定，也不能代替完整的打结动画。钓组图里的尺寸供初学时参考，不能不加调整地用于所有水深和流速。

近岸Rockfish

CDFW Nearshore Rockfish 第1页：对照 Blue、Black 及黑黄色的几种 Rockfish。 [打开CDFW原版图鉴](#)。

来源：CDFW Nearshore Rockfish of California，Version 2，2023-12。请在官方原件查看 E.W. Roberts III / CDFW 的完整署名，并留意 Quillback 禁止保留的提示。图中没有单独列出 Deacon，分辨 Blue 与 Deacon 时，还须对照鱼种章节中较新的识别资料。

CDFW Nearshore Rockfish 第2页：对照 Copper、Brown、Grass、Kelp、Gopher 和 Olive。 [打开CDFW原版图鉴](#)。

原件包含 CDFW California Recreational Fisheries Survey 提供的实拍，以及署名 E.W. Roberts III 的图像。识别时要比较多项特征，不能只看颜色，也不要为了查看特征而撕开鱼鳃。留鱼数量和尺寸等规则以02章及当日官方条文为准，这份图鉴主要帮助识别鱼种。

红色及主要生活在较深水中的 Rockfish

CDFW Shelf Rockfish 官方图鉴第1页。 [打开CDFW原版图鉴](#)。

来源：CDFW Shelf Rockfish，2025-08版。线描来自 D.J. Miller / R.N. Lea 的 Fish Bulletin 157；上色署名为 CDFW 的 C. Makeyev 和 PSMFC 的 L. Sinclair。图中很多鱼主要生活在更深水中，列入图鉴并不意味着岸边容易钓到。Yelloweye、Cowcod、Bronzespotted 禁止保留；Canary 与 Vermilion 另有单种或组合数量上限（sub-limit），须查法规章。

Surfperch：Perch 也要分清具体鱼种

CDFW Common Surfperches of California。 [打开CDFW原版图鉴](#)。

来源：CDFW Common Surfperches。Barred / Redtail / Calico 等常见于外海沙滩，Black / Rubberlip / Pile 等则常与岩石、码头桩等结构相关，选点时应分别考虑。鱼呈蓝色、红色或黑色，都不能单独决定它是否可以保留。

Lingcod 实拍与其他鱼类资料



Lingcod NOAA实拍：大嘴、长体与不规则斑纹

来源：[NOAA Lingcod物种页](#)，照片署名 NOAA。该照片用于观察外形，不能仅凭它判断个体的肉色，更不能据此判断鱼卵是否可以安全食用。

其他鱼与动态教学

- CDFW海滩教材包含 Striper、Salmon、Halibut、Perch 等鱼的图示。
- NOAA Lingcod包含官方插画与实拍；也可在 [CDFW Marine Species Portal](#) 搜索 Cabezon、Kelp Greenling 等名字。
- 对照 CDFW Black/Blue中文图卡和 CDFW Salmon辨认图，比只凭视频字幕里的鱼名作判断更可靠。
- [Animated Knots](#)提供 FG、Palomar、Double Uni、Dropper Loop 等结的逐帧教学；14章列出相应步骤与检查方法。

Palomar 实拍由 Vaughan Pratt 按 CC BY-SA 3.0 明确授权，本手册保留原图与署名，见14章。作者另外绘制的步骤卡仅作参考，不能代替显示完整穿绕路径的教学。

公开版保留作者绘制的教学示意图、NOAA 照片，以及许可明确的 Palomar 照片。CDFW 完整图鉴通过链接打开官方原件，便于核对摄影、插画和机构署名，本站不另行托管完整页面。NOAA 自制照片按其[网站使用政策](#)使用，署名 NOAA Fisheries。CDFW 的[使用条件](#)区分一般公开信息、第三方照片和徽标；不能因为图像出现在官方网站，就认为整页可以自由转载。

18 · 四张区域地图与选点顺序

完整交互地图位于手册首页。点击地点编号，可查看目标鱼种、潮水条件、适合尝试的时段、浪与天气、钓法、通行限制和资料来源。可按区域或目标鱼群筛选，也可搜索“涨潮”“鱿鱼”“黄昏”等词。下面四张静态地图供打印和离线对照使用，地点编号与04-06章一致。

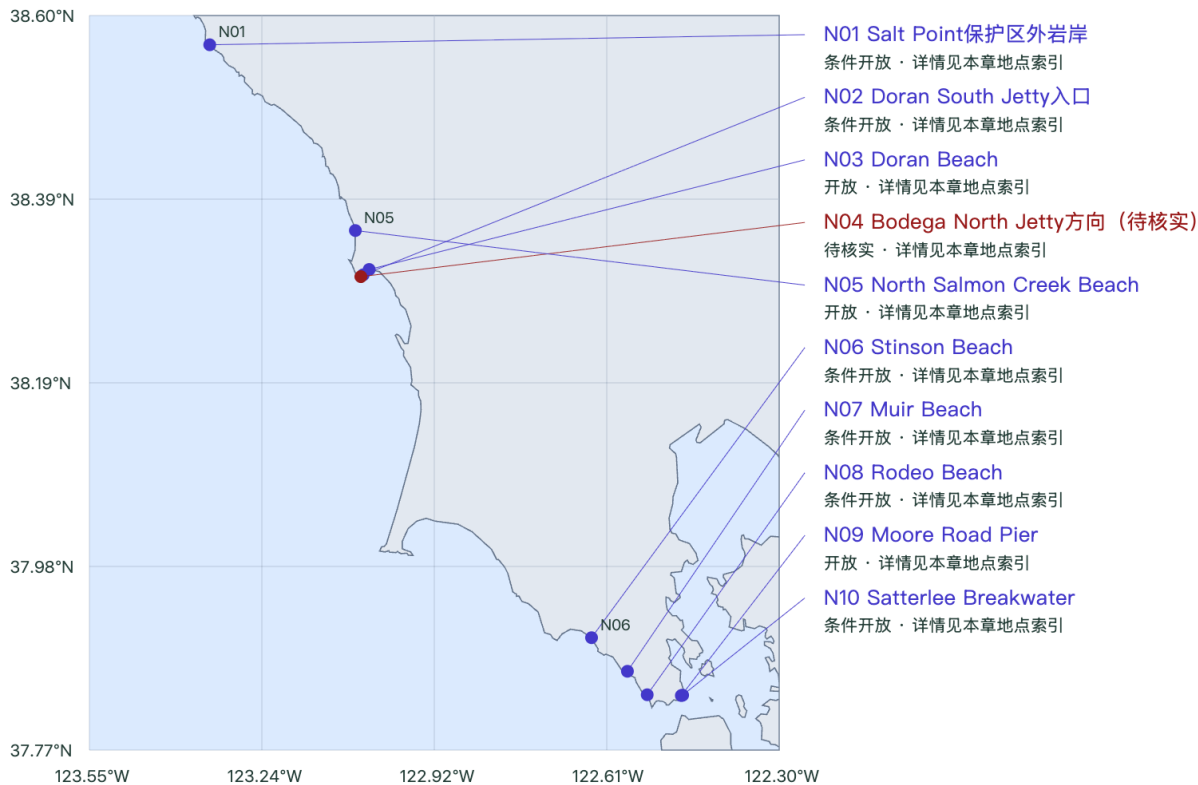
这里没有“哪里鱼最多”的统计排名。本研究未找到在相同季节、使用相同饵具和作钓时长、能够比较不同地点的2026年岸钓资料，也没有可据此排名的鱼类存量调查。CPUE 指单位作钓投入对应的钓获量；没有可比资料，就不能把历史钓获次数当作鱼量排名。下表只是根据公共入口、地形与目标鱼的匹配、历史实际岸钓记录和操作条件，提出选点建议，不保证钓到鱼。

目的	优先比较	先做什么
练习识别小鱼咬口、使用竿线和抄网	P01 Fort Point Pier、P10 Pillar Point 专用钓鱼码头（Fishing Pier）；北岸可比较 N09 Fort Baker Pier	用小钩挂虾，在桩边或石边试不同深度；先确认流速、通行和当地规则
练习钓 Surfperch，不登上礁石	P06 Rockaway、P07 Linda Mar、P14 Francis Beach；南侧延伸区域可比较 S05 Seacliff 开放沙滩	先找近岸沟槽，再用轻 Carolina 配小软虫；留意鱼线弯曲和钓组随流移动的情况
寻找 Rockfish / Greenling / Cabezon	N02 Doran 南堤、P13 Pillar Point East / South Jetty 经确认允许作钓的港侧，以及 S08 Monterey Breakwater 允许作钓的公共段	从能够安全抄鱼的位置搜索结构，用单钩挂虾 / 鱿鱼，或让软鱼在底部上方游动；钓到成年鱼的比例未知
以 Striper 为目标	P02 Baker、P03 Ocean、P07 Linda Mar 等季节性饵鱼可能到来的沙滩	发现饵鱼且海况能够安全作钓时，可在晨昏搜索沟槽；不能只看高潮时间就决定出发
专门岸钓 Salmon	先核对当天管理区域和开放季节；历史钓点 Pacifica Pier 已关闭	不作为入门时保证钓获的目标；10月 Pigeon Point 以南已关闭

表中的名称帮助寻找公共入口；能否合法作钓，仍取决于当天设施、水域和钩饵实际落水位置。地图用红点保留历史或关闭地点作对照；靛色点也包含“待核实”和“条件开放”的地点，不表示那里随时可以钓鱼。

北岸 · Sonoma / Marin岸线地点概览

标记包括入口、设施和区域示意；资料核查2026-10-07，定位修订2026-10-08



底图：US Census 2023, 1:500k；坐标轴为WGS84，经纬度线性显示；不用于航行/边界判定
红色：关闭或取鱼排除；靛色：条件仍须核查。具体定位与地图软件链接见本章地点索引。

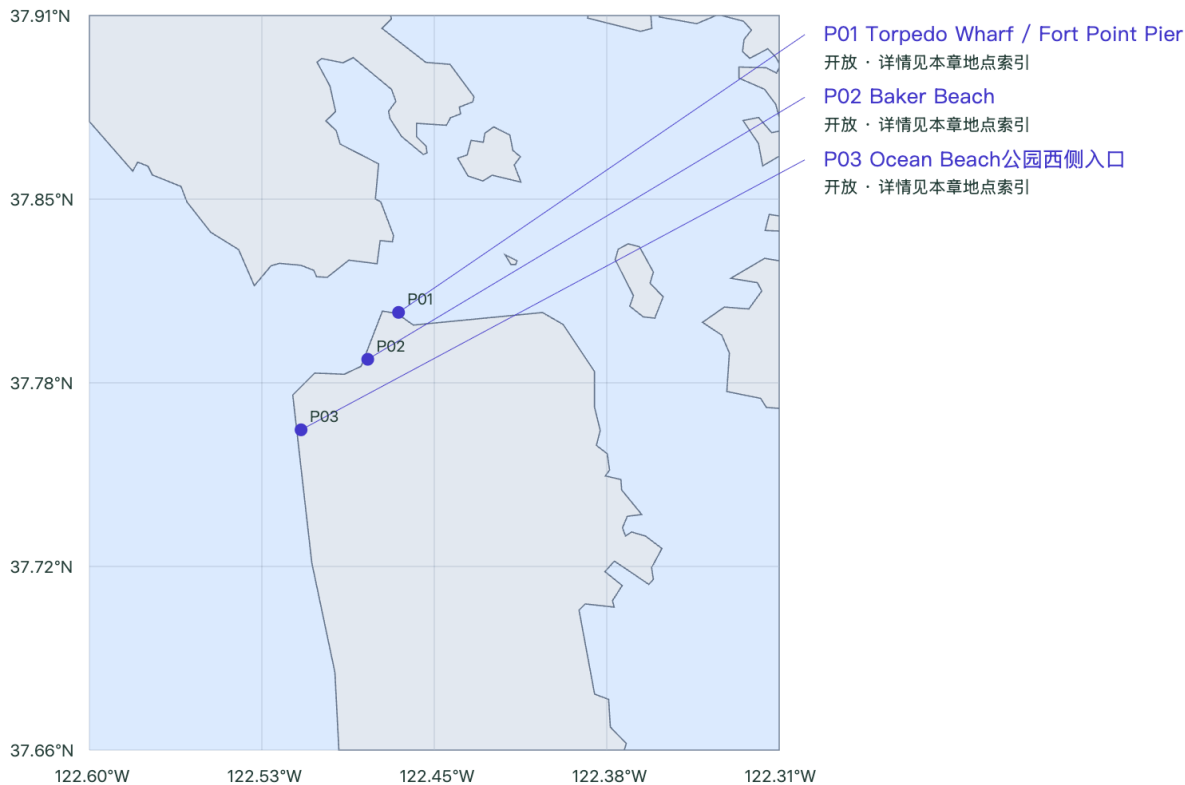
北岸公共岸钓入口与状态

北岸不同区域的地形与水况差异较大，Bodega、Tomales 和 Marin 不能共用一张潮流表。N04 Bodega 北堤的通行仍待核实；即使那里有历史钓获记录，也不能越过关闭区域或借道私人通路。Tomales 湾内的 Perch / Smelt 与外海礁鱼所处环境不同，选点和方法要分别考虑。

湾口与 San Francisco

湾口与San Francisco岸线地点概览

标记包括入口、设施和区域示意；资料核查2026-10-07，定位修订2026-10-08



底图：US Census 2023, 1:500k；坐标轴为WGS84，经纬度线性显示；不用于航行/边界判定
红色：关闭或取鱼排除；靛色：条件仍需核查。具体定位与地图软件链接见本章地点索引。

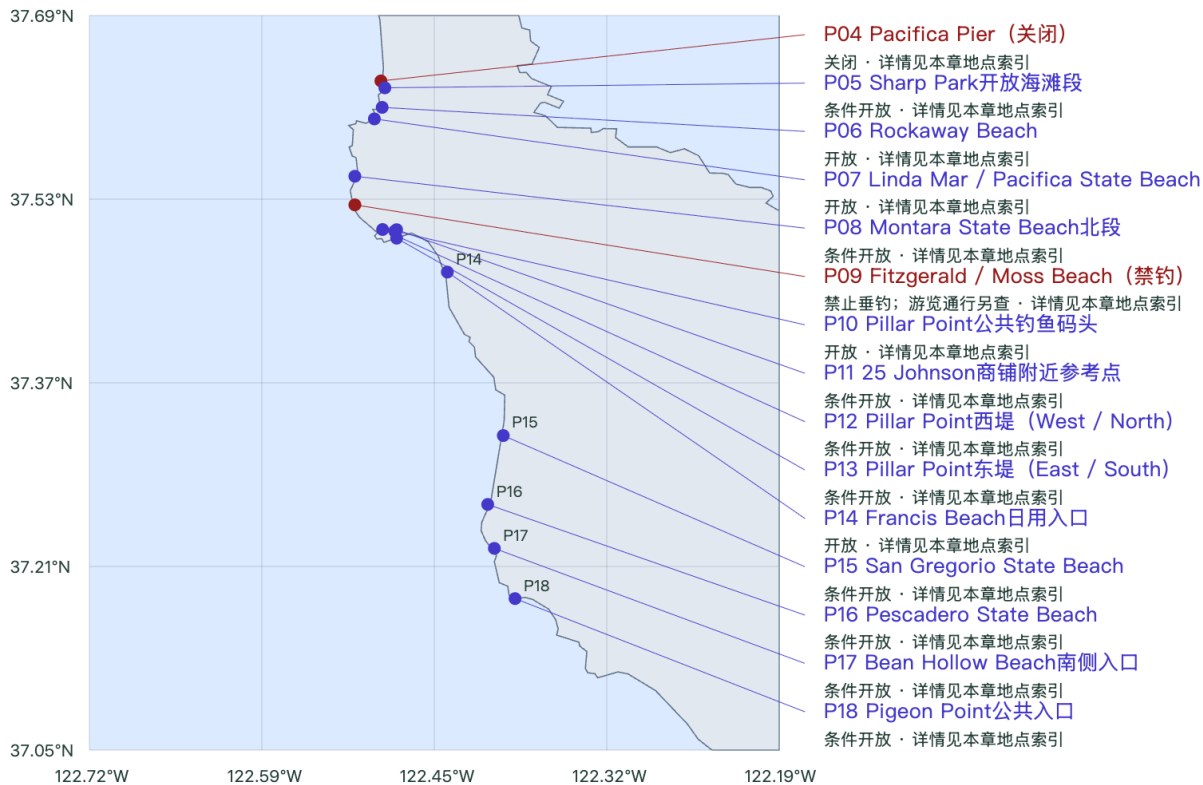
湾口与旧金山公共岸钓入口

湾口有水深和结构方面的条件，但水流也可能强到无法控制钓组。Fort Point / Torpedo Wharf 与 Fort Baker 的入口位于海峡两岸；码头有护栏，不代表周围天然岩台也适合站立。沙滩钓 Perch 与 Striper 时，先找沟槽和饵鱼，同时选择有足够抛投空间、能安全返回公共入口的岸段。

Pacifica 与 San Mateo 海岸

Pacifica与San Mateo海岸岸线地点概览

标记包括入口、设施和区域示意；资料核查2026-10-07，定位修订2026-10-08



底图：US Census 2023, 1:500k；坐标轴为WGS84，经纬度线性显示；不用于航行/边界判定
红色：关闭或取鱼排除；靛色：条件仍须核查。具体定位与地图软件链接见本章地点索引。

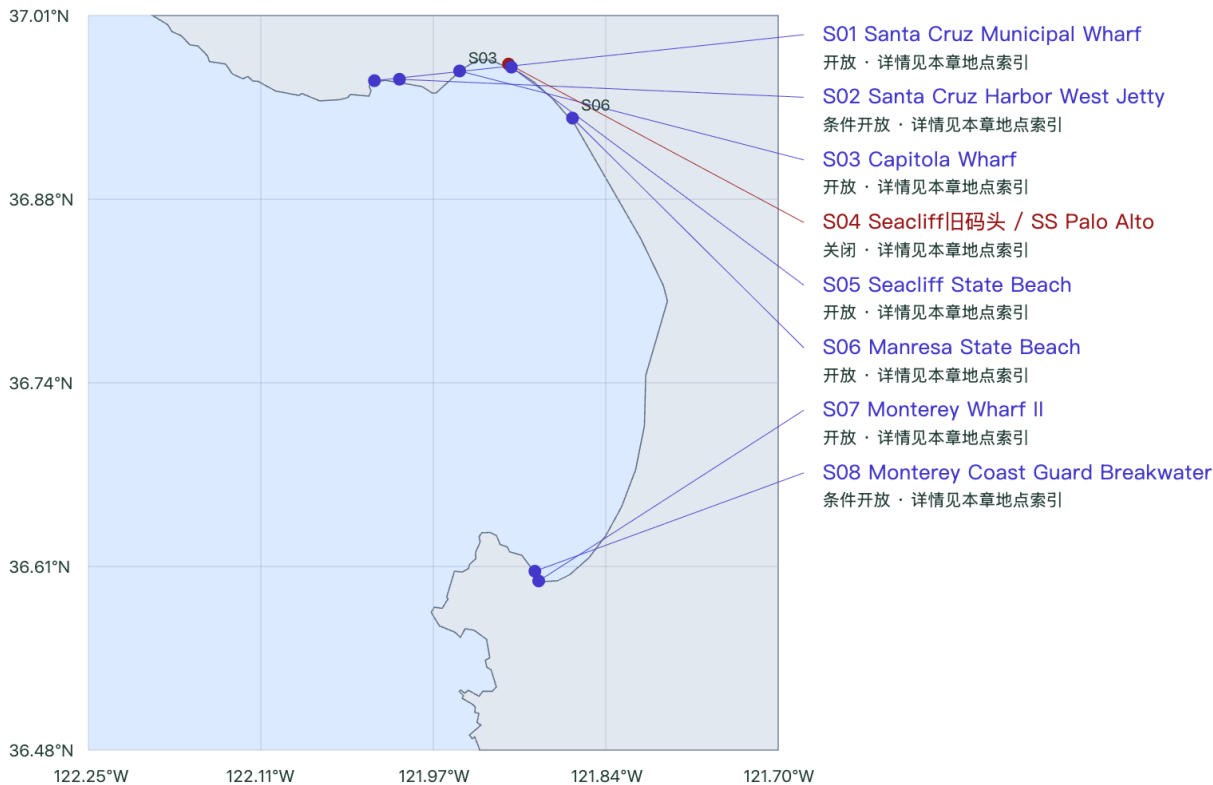
Pacifica与San Mateo海岸入口及排除点

Pacifica Pier (P04) 关闭；Fitzgerald (P09) 不作为捕捞地点。Montara (P08) 与 Pillar Point West / North Jetty (P12) 都必须按钩饵实际落水位置，核对海洋保护区 (MPA) 限制。地图圆点只标近似入口，不能代替法定保护区范围；公园允许进入，也不意味着允许在那里捕捞。

南侧延伸区域：Santa Cruz 与 Monterey

延伸 · Santa Cruz / Monterey岸线地点概览

标记包括入口、设施和区域示意；资料核查2026-10-07，定位修订2026-10-08



底图：US Census 2023, 1:500k；坐标轴为WGS84，经纬度线性显示；不用于航行/边界判定
红色：关闭或取鱼排除；靛色：条件仍须核查。具体定位与地图软件链接见本章地点索引。

Santa Cruz与Monterey岸钓入口

这部分是从湾区驾车可到的延伸区域，Monterey 并不在旧金山湾内。S01 Santa Cruz Wharf 和 S02 Harbor West Jetty 的2026年恢复状态已核对官方资料；Seacliff 旧码头（S04）已不存在。Monterey 两处允许作钓的公共结构段，仍有站立位置和抛投限制；Monterey Fisherman's Wharf 不作为钓点。

底图来自US Census 2023州界1:500k KML，经作者裁切和简化，以 WGS84 经纬度作线性显示，即把经纬度直接映射到图面位置。它只帮助查找入口，不是航海图，也不表示私人土地边界、当天安全路线或法定 MPA 范围。现行保护区请查CDFW官方MPA目录与地图。

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

- Doran South Jetty (日用入口) (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)
- Bodega North Jetty / Campbell Cove 方向参考入口 (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)
- Fort Baker Pier / Moore Road Pier (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)
- Torpedo Wharf / Fort Point Pier (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)
- Baker Beach 公共沙滩 (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)
- Ocean Beach (Golden Gate Park 端公共入口) (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pacifica Municipal Pier \(当前关闭 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Rockaway Beach 公共沙滩 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Linda Mar / Pacifica State Beach \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Montara State Beach 北段非 MPA 水域 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fitzgerald Marine Reserve / Moss Beach \(禁止垂钓 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point Harbor 公共 Fishing Pier \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point West / North Jetty \(Mavericks 方向 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pillar Point East / South Jetty \(Princeton、Surfers Beach 端 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Half Moon Bay Francis Beach \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pigeon Point 公共海岸入口 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz Municipal Wharf \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz Harbor West Jetty \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Seacliff旧码头 \(已拆除 \) / SS Palo Alto \(不开放 \) \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Seacliff State Beach 开放沙滩 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Coast Guard Breakwater 公开步道段 \(岸钓地点 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Fort Baker与Horseshoe Cove \(地理背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Fisherman's Wharf \(禁钓背景 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Tomales Bay \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Bodega Bay地区 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Marin County \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Santa Cruz市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Sonoma Coast \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Mateo County \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Pacifica市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

19 · 其他近岸鱼：相似外形也要分别辨认

码头和沙滩除了 Rockfish、Perch，还可能遇到以下鱼类。同一钓点出现、俗称相似或体形相近，都不代表它们的习性和法规相同。以下尺寸、重量与动作供尝试后调整，并非经过本地比较得出的最佳参数。

Surf Smelt · *Hypomesus pretiosus*

识别与位置。这是一种小型胡瓜鱼科鱼，银色，尾前有小脂鳍；Jacksmelt 则有两枚普通、分离的背鳍。它嘴小，上颌不越过眼中部。Night Smelt、Longfin Smelt 等仍须用完整特征区分，看到脂鳍还不足以认定本种。它会在粗砂、小砾石的潮间海滩产卵，近岸捕获取决于鱼群是否进入浪区，不能照搬 Jacksmelt 在桩外上层浮漂钓的办法。

季节、潮水与时段。CDFW 中加指南将 Night、Surf Smelt 合列，给出 2-8 月高峰；实际随地点、年份变化，本次没有这些地图入口近期鱼量的对比。指南建议较高水位开始退水时观察，但这是近岸网捕及产卵鱼群经验，不证明湾区路亚此时更好。高潮、低潮、停流是否各有优势，也缺少本地比较。官方区分 Surf Smelt 的白天和 Night Smelt 的傍晚，不能把后一种的夜间经验直接套过来。

浪、月相与岸边机会。指南描述温和浪、粗砂海滩的产卵条件；没有证据证明大浪更好。历史上有鱼群到岸记录，但出现常有间歇，目前各入口密度不清楚。月相能影响潮差、光照，却不足以独立预测本种鱼情。观察应留在安全岸上，不为找鱼下到危险浪区。地图 Smelt 组中的目标还须具体分清是 Surf Smelt 还是 Jacksmelt。

钓法与装备。主要岸捕方法是符合规定的网具；没有可靠资料证明挂小虾、鱿鱼或路亚能稳定钓获，本手册也不从 Jacksmelt、Perch 借用一套所谓最佳配方。CDFW 指南介绍 [San Mateo](#) 岸上的抛网（throw/cast net），不必因此购买 Jacksmelt 浮漂竿组。先确认鱼种、允许的采捕方法，再查法规第 28.80、28.85 条及当地限制，核对网型、尺寸、网目、重量与限额。混有其他小银鱼时及时辨认、放流受保护种，不盲目涉水。

资料怎样使用。CDFW 官方指南支持上述白天、高水退潮、温和浪建议；WDFW 提供鉴定与潮间产卵资料。

Washington 的生态资料不能证明湾区鱼量，最佳月相和路亚方法仍缺乏证据。[CDFW 岸钓介绍](#)、[中加指南](#)、[WDFW 资料](#)、[海洋通用法规](#)

White Croaker · *Genyonemus lineatus*

识别与位置。嘴较小，体色银灰，胸鳍基部有黑斑，须结合完整图鉴判断。Kingfish 是它的俗称，不表示同名热带鱼，也不是 King Salmon。它多在浅海、湾内砂泥底和码头外侧底层，吃小型底栖动物及小鱼；向沙底抛钓时可能混获，不宜只在 Rockfish 的硬礁洞缝寻找。

季节、潮水与时段。全年可能出现，地图中部分码头有历史记录，但南加或全州渔获总量不能预报湾区某点。尚无可靠资料比较本地涨潮、落潮、高潮、低潮、停流或昼夜的优劣。先选能让饵接近底、又能控制鱼线的水流，白天也便于练习；没有必要为未经证实的夜钓优势去危险站位。

浪、月相与岸边机会。避风码头和小风浪便于感觉轻口；浓厚翻沙、鱼线失控并不代表好鱼情。砂泥底码头可作为现实混获目标，鱼量仍随地点及鱼群移动而变，没有可用来保证钓获的数量或月相规律。

饵与动作。#4-#2 小钩可挂鳀鱼（anchovy）、鲭鱼（mackerel）细条，或虫、虾、鱿鱼；小块死饵实用，不必准备活鱼。小卷尾、虾型软饵近底也可试，但本地最佳尺寸、颜色尚无比较。单钩短支线或滑铅组抛到沙底后，收掉过多松线，留意下沉途中和刚触底时的轻口，不只等长时间守底。中鱼后用网起鱼，勤查饵是否被偷。

装备。可试 7-9 英尺中等竿力（M）竿、2500-4000 纺车轮，10-20 磅主线、8-15 磅前导；桩密时增加耐磨能力。铅选能控底的轻重量，仍须符合竿的额定饵重。

资料与食用。CDFW 2011 渔业报告和浪区调查支持物种身份及浅海钩钓记录；PFIC 提供钓组、小死饵经验。食用须看捕获水域的 OEHHHA 建议，烘烤不能当作去污染办法。[SF Bay](#) 页面按人群给本种食用频率，并非一概禁食。[CDFW 报告](#)、[浪区研究](#)、[PFIC White Croaker](#)、[OEHHHA 湾内建议](#)

Starry Flounder · *Platichthys stellatus*

识别与位置。身体表面有粗糙星状骨板，背鳍、臀鳍有深浅相间条纹，左右眼个体都存在。须与大口尖齿、侧线高拱的 California Halibut 综合比较。它是底栖扁鱼，可住河口、海湾和外海砂泥底，也能进入淡水、半咸水。岸钓应找砂泥底落差，不照搬 Lingcod 的岩洞法。

季节、潮水与时段。NOAA 记载加州种群在 11-2 月进入浅水繁殖，但繁殖期不等于每个入口最好钓的月份。全年可能遇到，近期湾区各点鱼量还不清楚。最佳潮段、停流或昼夜缺乏本地比较，先选饵能停近砂泥底的可控水流。外地灯下夜间路亚记录，也不能证明湾区夜钓更好。

浪、月相与岸边机会。小风浪、可控底流便于辨轻口和近底操作，没有依据说大涌提高钓获。历史上 San Francisco、Humboldt 湾岸有较常见记录，PFIC 近年更新则说不如从前；不能把旧高产当当前保证。Manresa 等地图点是可能混获的位置，并非稳定专钓点。最佳月相也没有证实。

饵与动作。#4-#2 可挂虫、合法草虾或沙虾 (ghost shrimp, 穴居沙泥底的饵虾)、虾肉、鳀鱼条、鱿鱼。活小虾可用，不依赖活鱼。小亮片 (spoon)、旋转亮片 (spinner) 或 2-3 英寸软尾可以慢走沙底边尝试，但主要参考外地经验，本地最佳颜色、速度尚不清楚。滑铅或单钩短支线让饵近底，缓移、短停，不悬在中上层。感到持续拉力再平稳收线，鱼身翻滚时保持张力、用网。

装备。可用 7-9 英尺 M 竿、2500-4000 轮，15-25 磅主线和 10-20 磅耐磨前导，按水深、流速选能控底的轻铅。

资料与法规。NOAA 支持生活史、浅水繁殖及水深描述，PFIC 提供历史岸钓、饵料经验。法规第 27.60(b) 条对本种有数量例外，不能直接套普通鱼类总数 20、单种 10 的限额，具体见法规章。最佳潮段、月相仍缺乏证据。NOAA 生活史、NOAA 水深资料、PFIC Starry Flounder、海洋通用法规

Painted Greenling · *Oxylebius pictus*

识别与位置。头较尖长，5-7 条红褐竖带延伸到鳍，头有皮瓣、眼周有放射纹；繁殖雄鱼条带可能不明显。它只有一条侧线，属 Oxylebius，不是 Kelp、Rock Greenling 所属的 Hexagrammos。常住浅岩底、海带和石面旁，吃小蟹虾、端足类，冬季恶劣海况会藏洞。Monterey Coast Guard Pier (海岸警卫队码头) 有一手岸钓照片记录。

季节、潮水与时段。全年可能遇到，但湾区各点最佳月份、潮段和停流优势没有本地比较。先找水仍覆盖的岩边，让小饵保持可控。PFIC 描述它夜间休息，不能据此当作本地白天钩钓更好的试验证明；白天短投岩边仍是便于学习的安排。

浪、月相与岸边机会。小涌、少漂草便于控制小饵。Monterey 有岸钓记录，其他岩岸也可能偶遇，但潜水看见鱼不代表容易钩住。没有已证实的最佳月相，不为漂亮颜色站上暴露礁顶。

饵与动作。#8-#6 小钩挂虫、鲜贻贝细条、小鱿鱼或虾。嘴小，朝前开口，适合小饵，不适合大活鱼。1-2 英寸微型虾饵、卷尾可试，最佳颜色、重量尚无本地证据。近底垂直下放或准确短投，轻抖后停；连续偷饵时先缩饵、露钩尖，不等深吞。小鱼可优先放流。

装备。7-8 英尺中轻或中等竿力 (ML/M) 竿、2000-3000 轮，10-20 磅主线和 8-15 磅前导；桩、岩边按磨损需要加重。

资料与分类。CDFW、NOAA 确认学名，CAS 资料支持一条侧线的鉴定；PFIC 提供 Monterey 岸钓记录与小饵经验。不同权威版本的科级归属不一致，不能只因为都叫 Greenling 就套同一限额。法规第 28.29 条规定的是 Hexagrammos，Oxylebius 须单独核查。最佳潮段、月相尚无可靠结论。CDFW 物种资料、NOAA 近岸照片、CAS 分类资料、PFIC Painted Greenling、法规原件

本章地点地图

点击地名可在本页地图定位；也可直接打开地图软件。区域和限制水域的标记用于说明位置，具体钓位与通行条件请看地点详情。

Manresa State Beach 公共入口 (岸钓地点) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

San Francisco Bay (区域) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Francisco市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey市 \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[San Mateo County \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Monterey Coast Guard Pier \(历史记录设施 \) \(历史记录设施 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

[Humboldt Bay \(历史比较背景 \) \(区域 \)](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

附录 · 全部地点与地图导航

这里汇总网页地图中的全部地点。地图链接按已核对的完整地名搜索；设施中心、区域示意、研究站和实际入口各有说明。标记不能替代保护区法定边界或现场通行标牌，背景地名也不增加岸钓推荐。

N01 Salt Point : Gerstle Cove 外合法岩岸入口 · 岸线地点

Gerstle 日用区附近近似坐标；不是站位或 MPA 边界

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N02 Doran South Jetty (日用入口) · 岸线地点

Jetty Day Use 停车附近近似坐标；不是尖端或安全站位

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N03 Doran 沙滩公共日用入口 · 岸线地点

公共日用停车附近近似坐标；不是沟槽位置

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N04 Bodega North Jetty / Campbell Cove 方向参考入口 · 岸线地点

此标记代表Campbell Cove附近区域；不能作为北堤入口许可或车辆导航终点。地图软件按Campbell Cove Beach搜索。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N05 North Salmon Creek Beach 公共入口 · 岸线地点

North Salmon Creek 停车附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N06 Stinson Beach 公共沙滩 · 岸线地点

NPS 停车区附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N07 Muir Beach 公共桥与沙滩 · 岸线地点

公共停车区近似坐标；不是溪口钓点

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N08 Rodeo Beach 公共沙滩 · 岸线地点

Rodeo Beach停车区中心，不能作为泻湖钓位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N09 Fort Baker Pier / Moore Road Pier · 岸线地点

Moore Road Pier设施中心；停车和步行入口位于陆侧。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

N10 Fort Baker Jetty / Satterlee Breakwater · 岸线地点

Horseshoe Cove 公众入口附近近似坐标；不是岩石站位

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P01 Torpedo Wharf / Fort Point Pier · 岸线地点

Torpedo Wharf设施中心；车辆导航请选择Marine Drive一侧的合法停车区。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P02 Baker Beach 公共沙滩 · 岸线地点

Baker Beach 公共停车附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P03 Ocean Beach (Golden Gate Park 端公共入口) · 岸线地点

Golden Gate Park西缘海岸附近示意坐标；Fulton Street停车区是地图软件另行搜索的公共入口，不能把区域标记当作车道入口。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P04 Pacifica Municipal Pier (当前关闭) · 岸线地点

码头陆端近似坐标；不能据此进入围挡

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P05 Sharp Park 海滩 (Pier 封锁区外) · 岸线地点

南侧公共海滩一带参考入口；不是关闭边界

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P06 Rockaway Beach 公共沙滩 · 岸线地点

Rockaway Plaza 公共入口近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P07 Linda Mar / Pacifica State Beach · 岸线地点

Linda Mar 公共停车近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P08 Montara State Beach 北段非 MPA 水域 · 岸线地点

北侧公众入口参考；不是 MPA 法律界线

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P09 Fitzgerald Marine Reserve / Moss Beach (禁止垂钓) · 岸线地点

游客停车入口附近近似坐标；不是 MPA 边界

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P10 Pillar Point Harbor 公共 Fishing Pier · 岸线地点

OSM小L形平台近似坐标，与2019港务修复图交叉核对；不是实测GPS或鱼获点

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P11 25 Johnson Pier 商铺附近参考点 · 地址参考点

官方工程项目在25号商铺附近的参考坐标；不是已核实钓位或执照豁免边界

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P12 Pillar Point West / North Jetty (Mavericks 方向) · 岸线地点

West Point Parking Lot中心；从这里查看正式步道，不将堤身或Mavericks浪区作为车辆终点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P13 Pillar Point East / South Jetty (Princeton、Surfers Beach 端) · 岸线地点

此标记仅代表东堤附近海岸区域，原始坐标未核实为入口。地图软件搜索Surfers Beach，从现场正式入口确认步行线路；不导航到堤身。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P14 Half Moon Bay Francis Beach · 岸线地点

州公园提供的日用区导航坐标；不是实际沟槽或钓位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P15 San Gregorio State Beach 中央公共入口 · 岸线地点

州立沙滩公共停车附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P16 Pescadero State Beach 公共入口 · 岸线地点

北侧公共停车入口附近近似坐标；不是崖下站位

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P17 Bean Hollow Beach 南侧入口 (Pebble Beach另列) · 岸线地点

州公园提供的Bean Hollow南侧入口导航坐标；Pebble Beach北侧入口另列R01。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

P18 Pigeon Point 公共海岸入口 · 岸线地点

灯塔公共停车附近近似坐标；不是实际钓位，也不能替代Salmon管理区的法定界线。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S01 Santa Cruz Municipal Wharf · 岸线地点

码头陆端公众入口附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S02 Santa Cruz Harbor West Jetty · 岸线地点

Seabright 端公共入口近似坐标；不是堤尖

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S03 Capitola Wharf · 岸线地点

码头陆端公众入口附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S04 Seacliff旧码头（已拆除）/ SS Palo Alto（不开放）· 岸线地点

Seacliff附近岸线的参考标记，未核实为旧码头陆端。旧码头已拆除，SS Palo Alto船体不开放；地图软件只用于识别位置。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S05 Seacliff State Beach 开放沙滩 · 岸线地点

州公园现行页面给出的Seacliff日用区导航坐标；不是旧码头、船体或沙滩沟槽。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S06 Manresa State Beach 公共入口 · 岸线地点

Manresa 日用入口附近近似坐标；不是沟槽位置

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S07 Monterey Wharf II / Commercial Wharf · 岸线地点

Wharf II 陆端公共入口附近近似坐标

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

S08 Monterey Coast Guard Breakwater 公开步道段 · 岸线地点

San Carlos Beach 公众停车附近近似坐标；不是堤外端

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R01 Pebble Beach海滩（Bean Hollow北侧）· 入口附近

坐标对应Pebble Beach海滩位置，不是停车区中心。实际入口按州公园指示确认；这里不是Monterey的同名社区。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R02 Fort Point历史堡垒 · 设施

历史堡垒与东侧Torpedo Wharf是两处设施。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R03 Gerstle Cove保护区 · 保护区

保护区范围示意；不能代替CDFW法定边界。禁止取用海洋资源。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R04 Salt Point SMCA · 保护区

保护区附近示意坐标，落点须对照CDFW边界。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R05 Fisk Mill Cove 日用区 · 关闭地点

海湾位置示意；手册记录日用区关闭，地图链接不表示通行许可。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R06 Campbell Cove · 地理背景

海湾位置；不是已确认可通行的Bodega北堤路线。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R07 Bodega Head 海岬与保护区 · 保护区

海岬附近示意点；不同保护区不可互换，须查询法定边界。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R08 Easkoot Creek 河口附近 · 禁钓背景

Stinson Beach附近河口示意，不能定位整条溪流边界；手册记录禁钓。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R09 Redwood Creek 河口附近 · 禁钓背景

指Muir Beach的Redwood Creek，不是Redwood City同名溪流。溪流、泻湖和潮水段禁钓。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R10 Rocky Point 海岬 · 风险背景

海岬位置；本手册排除危险崖岸攀行。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R11 Rodeo Lagoon · 禁钓背景

泻湖中心示意；与开放外海沙滩不同，手册记录禁钓。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R12 Rodeo Lake · 禁钓背景

湖区中心示意；手册记录禁钓。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R13 Fort Baker 与 Horseshoe Cove · 地理背景

Fort Baker海湾附近示意点；Moore Road Pier和Satterlee Breakwater分别列出。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R14 Crissy Field旧Coast Guard Pier · 禁钓背景

旧设施所在岸线附近示意，不能把Torpedo Wharf的许可套用到这里。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R15 Pedro Point · 风险背景

海岬附近示意，鱼类历史提示不表示可进入私人或危险崖岸。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R16 Montara SMR · 保护区

保护区附近示意，禁止取用；准确边界须对照CDFW。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R17 Pillar Point SMCA · 保护区

保护区中心示意；不用于指示可岸抛取鱼的水域。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R18 Mavericks Beach · 风险背景

海滩位置示意；不将知名大浪区推荐为钓鱼站位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R19 Surfers Beach · 入口附近

海滩附近示意；实际公共入口和东堤通路须依现场标牌确认。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R20 West Point Avenue停车区 · 入口

已核对停车区图形；不是西堤尖端。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R21 Kelly Avenue日用区 · 入口

州公园公布的日用区导航位置。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R22 San Gregorio Creek河口附近 · 溪流背景

河口附近示意；海滩许可不能套用到溪流或泻湖。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R23 Pescadero Marsh · 保护地背景

湿地附近示意；不列为本手册的海岸钓点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R24 Año Nuevo保护区 · 保护区

保护区中心示意；向南延伸行程须核对法定边界。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R25 Point Lobos · 保护区背景

保护地附近示意，不能作为可钓位置。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R26 Asilomar SMR · 保护区

保护区中心示意；不提供取鱼推荐。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R27 Monterey Fisherman's Wharf · 禁钓背景

指Monterey的Old Fisherman's Wharf，与允许钓鱼的Wharf II不同。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R28 San Carlos Beach · 入口附近

海滩中心；Coast Guard Breakwater的开放步道位于附近。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R29 Seabright Beach · 入口附近

海滩附近示意；West Jetty通行仍须现场确认。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R30 Point Arena分区界线附近 · 分区背景

海岬位置用于理解管理分区；不是精确法规界线或本手册新增钓点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R31 Point Reyes海岬 · 地理背景

海岬位置示意；不表示国家海岸全部岸段均可钓。该海岬标记不表示38°02'N这条Salmon管理纬线。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R32 San Francisco Bay · 区域

广域水面示意，不能当成钓位、岸上入口或法律边界。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R33 San Pablo Bay · 区域

广域海湾示意，不能当成单一岸钓点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R34 Golden Gate湾口 · 区域

桥梁附近用于理解湾口水流；不是桥上或桥下钓位推荐。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R35 Benicia · 区域

城市中心示意。Salmon历史讨论未指定当前可钓入口；勿将中心点当作钓位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R36 Carquinez Strait · 区域

海峡水面示意；不是岸上入口。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R37 Lauritzen Channel · 食用限制背景

指Richmond的Lauritzen水道，不是Oakley同名游艇港。用于理解食用限制，非推荐点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R38 Tomales Bay · 区域

海湾示意；视频只作广域描述，未公开的具体岸位不猜测。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R39 Bodega Bay地区 · 区域

地区示意，具体入口请使用Doran等独立标记。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R40 Marin County · 区域

县域概略示意，不表示具体岸段可钓。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R41 San Francisco市 · 区域

城市中心示意；具体海滩和码头分别标注。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R42 Half Moon Bay市 · 区域

城市中心示意；海滩、港口和两侧防波堤分别列出。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R43 Pillar Point Harbor · 区域

港口整体示意；小Fishing Pier、Johnson Pier和两侧防波堤不是同一入口。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R44 Santa Cruz市 · 区域

城市示意；市政码头和港口西堤分别标注。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R45 Monterey Bay · 区域

海湾整体示意；具体设施请选Wharf II或Coast Guard Breakwater。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R46 Golden Gate Park · 地理背景

公园区域示意；Ocean Beach公共入口位于西侧。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R47 Monterey市 · 区域

城市中心示意；与Monterey Bay海湾水面区分。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R48 Sonoma Coast · 区域

海岸区域示意；各入口和保护区规定分别核查。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R49 San Mateo County · 区域

县域位置示意，不表示具体可钓地点。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R50 Point Sur · 法规分区背景

海岬附近概略坐标，用于理解法规分区；不是新增钓点或精确法律界线。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R51 Point Arguello · 法规分区背景

海岬附近概略坐标，用于理解法规范围；不提供进入军事或限制地区的许可。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R52 Point Conception · 法规分区背景

海岬附近概略坐标，用于理解Salmon法规范围；不是公共钓点入口。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R53 Cape Mendocino · 法规分区背景

海岬附近概略坐标；精确法律界线以当年法规为准。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R54 NOAA 9414290潮高站 · 监测站

坐标来自NOAA站点元数据；是潮高监测站，不是公共钓位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R55 NDBC 46013浮标 · 外海浮标

NOAA公布的外海浮标坐标，用于查海况，不是岸上位置。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R56 NDBC 46026浮标 · 外海浮标

NOAA公布的外海浮标坐标，不能把浮标浪高直接当作岸边浪高。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R57 NDBC 46012浮标 · 外海浮标

NOAA公布的外海浮标坐标；不提供岸钓站位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R58 Princeton-by-the-Sea地区 · 区域

港口沿岸社区附近示意；不是东堤入口或许可钓区。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R59 Pacifica市 · 区域

城市区域示意；关闭码头与开放海滩分别列出。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R60 NOAA SFB1202潮流站 · 监测站

坐标来自NOAA潮流站列表，位于金门大桥东北侧水面。须分别查询对应深度的资料；不是公共岸上钓位。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R61 Port View Park Fishing Pier (Oakland) · 设施

标记位于码头主通道，不是停车区。车辆先停在公园正式停车区，再按现场标牌步行；当天开放范围、垂钓许可与鱼情仍须另核。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R62 Port View Park公园 · 公园区域

公园范围中心示意，边界数据本身为近似；不是钓鱼码头或停车入口。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R63 Oakland市 · 区域

城市中心示意；Port View Park位于港区，须选择具体设施标记。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R64 Dillon Beach (北向搜索区域) · 搜索区域

坐标为OSM海滩多边形的包围盒中心，仅表示海滩范围，不是钓位、停车入口或产权边界。邻接停车设施由私人经营，公众使用须遵守当天收费、通行时间和现场标牌。本章依据分布提出搜索区域，不证明当前垂钓许可、开放状态或鱼量。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R65 Monterey Coast Guard Pier (历史记录设施) · 历史记录设施

区域标记沿用邻近San Carlos Beach的示意坐标，用于定位历史记录中的防波堤设施，不是码头外端或当前开放边界。PFIC的Coast Guard Pier实际指防波堤上的步道；今日可进入范围须看现场标牌，公开入口另见S08。与旧金山Crissy Field的同名码头区分。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R66 Santa Barbara R Beach (论文研究站) · 论文研究站

坐标来自研究方法中给出的R Beach采样地点，位于Santa Barbara County；不据此确认公众入口、停车区或垂钓许可。该研究比较南加州鱼类食谱，不能当作湾区最佳潮段或月相的钓获证明。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R67 Morro Bay (分布范围背景) · 区域

海湾地区示意，用于理解Deacon Rockfish分布南界。标记不是生物学分布界线、钓位或公共入口，也不增加岸钓推荐。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R68 Humboldt Bay (历史比较背景) · 区域

加州Humboldt Bay水域示意，用于理解历史鱼情比较；不是岸上入口或新增钓点。历史钓获不证明当前通行、垂钓许可或鱼量。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)

R69 Santa Barbara County (研究背景) · 区域

OSM/Nominatim的县域代表点，用于说明研究所在地区；不是Santa Barbara市中心、研究采样点或公共海滩入口。R Beach按论文坐标单独标注。

[网页地图](#) · [Google地图](#) · [Apple地图](#)